



Bakgrund och Syfte

Syftet med mallarna är att strukturerat dokumentera vårdkontakter under och vid avslut av internetbehandling samt ge underlag för uppföljning. Mallarna är anpassade för användning inom vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri. De finns att välja på under anteckning Psykiatri Internetbehandling.

Manual till Arbetsmall VUP Internetbehandling

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Remiss från	Ange om det är egen vårdbegäran eller remiss från vårdgivare. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Fritext	
Kontaktorsak	Ange orsaken till Internetbehandlingen (ex Internetbehandling för depression)	Fritext	
Beslut om bedömn. för behandl.	Ange datum när beslut om bedömning för psykologisk behandling fattades. Tidpunkt då patienten genom egen vårdbegäran, genom vårdbegäran av närstående, genom remiss, eller i samverkan med vårdpersonal under pågående vårdåtagande aktualiseras för ställningstagande till psykologisk behandling. Med psykologisk behandling avses en systematisk intervention med psykologisk metod som syftar till förändring. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Beslut om psykologisk behandl.	Ange datum när beslut om psykologisk behandling fattades. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Datum för behandlingsstart	Ange datum när patienten startade upp första modulen i SoB. Avser det första datum då patienten har loggat in och gjort något i behandlingsprogrammet. Det noteras typiskt genom att patienten besvarat välkomstmeddelande eller en inledande skattning. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Behandlingsprogram för vuxna	Ange vilket behandlingsprogram i SoB som patienten tagit del av. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.	Enval	: ADHD, Livanda Depression, Region Skåne Oro, Livanda Sömn, Livanda

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
			Sömn, Region Skåne Självkänsla, Livanda Smärta, Livanda Social ångest, Livanda Stress, Livanda Stress, Region Östergötland Stress, Region Skåne Ångest, Livanda
Aktuellt	Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.	Fritext	
Skattningsinstrument för vuxna	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: AAQOL-skalan AUDIT-testet DUDIT-testet GAD-7-skalan ISI-indexet KEDS-skalan MADRS-S-skalan PDSS-SR-skalan PHQ-9-skalan PSS-10-skalan SHAI-14-skalan SPIN-skalan WHODAS 2.0, 12 frågor
Bedömning	Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.	Fritext	
Åtgärd	Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.	Fritext	
Planering	Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.	Fritext	
Huvuddiagnos	Ange vilken diagnos som behandlas utifrån valt behandlingsprogram.	ICD 10	
Bidagnos	Om det föreligger annan psykiatrisk diagnos, utöver indikation för behandling, så anges den/de här. Detta ska bara anges vid behandlingsstart.	ICD 10	



Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Samtycke, kvalitetsregister	Informerat samtycke finns (patienten har informerats om att enheten är ansluten till kvalitetsregister SibeR och har inte aktivt tackat nej). Detta ska bara anges vid behandlingsstart.	Enval	Ja Nej Samtycke kan inte inhämtas
Export, kvalitetsregister	När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR (om samtycke – Ja – är ifyllt ovan). Detta ska bara anges vid behandlingsstart.	Enval	Ja Nej

Manual till Arbetsmall VUP avslut Internetbehandling

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Behandlingsprogram för vuxna	Ange vilket behandlingsprogram i SoB som patienten tagit del av. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext. För fullständig benämning av programmen se separat <i>Lathund för internetbehandling vuxenpsykiatri</i> .	Enval	: ADHD, Livanda Depression, Region Skåne Oro, Livanda Sömn, Livanda Sömn, Region Skåne Självkänsla, Livanda Smärta, Livanda Social ångest, Livanda Stress, Livanda Stress, Region Östergötland Stress, Region Skåne Ångest, Livanda
Datum sista behandl tillf	Ange vilket datum som patienten genomförde sin sista modul i vägledad behandling.	Datum	
Behandl genomförd enl tidplan	Ange om patienten har fullföljt behandlingstid som utgivaren av programmet rekommenderar eller enligt överenskommelse mellan patient och behandlare	Enval	Ja Nej
Genomförda moduler	Ange hur många moduler patienten har gjort, exv. visat genom att ha läst eller fyllt i övningar.	Heltal	
Totalt antal moduler	Ange totala antalet moduler som ingår för helt fullföljande av behandlingsprogrammet.	Heltal	
Aktuellt	Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.	Fritext	

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Skattningsinstrument för vuxna	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: AAQOL-skalan AUDIT-testet DUDIT-testet GAD-7-skalan ISI-indexet KEDS-skalan MADRS-S-skalan PDSS-SR-skalan PHQ-9-skalan PSS-10-skalan SHAI-14-skalan SPIN-skalan WHODAS 2.0, 12 frågor
Förändring enligt CGI-I	Skatta total förändring oberoende av i vilken utsträckning du bedömer att den beror på behandlingen. Hur har patientens tillstånd förändrats jämfört med innan den behandling som utvärderingen avser? Skattningsskalan utgör en på svenska formulerad generaliserad version av <i>Clinical Global Impressions – Improvement Scale. (Guy W. 1976)</i>	Enval	0 = Ej bedömd 1 = Väldigt mycket förbättrad 2 = Mycket förbättrad 3 = Minimalt förbättrad 4 = Oförändrad 5 = Minimalt försämrad 6 = Mycket försämrad 7 = Väldigt mycket försämrad
Sammanfattning	Sammanfatta behandlingsförloppet och hur det har gått för patienten.	Fritext	
Bedömning	Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.	Fritext	
Åtgärd	Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.	Fritext	
Planering	Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.	Fritext	
Diagnos	Ange vilken diagnos som behandlats utifrån valt behandlingsprogram	ICD 10	
Export, kvalitetsregister	När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR.	Enval	Ja Nej

Rubrik
Psykiatri Internetbehandling

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställt av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
230208

Version.
1.0



Manual till Arbetsmall BUP Internetbehandling

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Remiss från	Ange om det är egen vårdbegäran eller remiss från vårdgivare. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Fritext	
Kontaktorsak	Ange orsaken till Internetbehandlingen (ex Internetbehandling för depression).	Fritext	
Beslut om bedömn. för behandl.	Ange datum när beslut om bedömning för psykologisk behandling fattades. Tidpunkt då patienten genom egen vårdbegäran, genom vårdbegäran av närstående, genom remiss, eller i samverkan med vårdpersonal under pågående vårdåtagande aktualiseras för ställningstagande till psykologisk behandling. Med psykologisk behandling avses en systematisk intervention med psykologisk metod som syftar till förändring. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Beslut om psykologisk behandl.	Ange datum när beslut om psykologisk behandling fattades. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Datum för behandlingsstart	Ange datum när patienten startade upp första modulen i SoB. Avser det första datum då patienten har loggat in och gjort något i behandlingsprogrammet. Det noteras typiskt genom att patienten besvarat välkomstmeddelande eller en inledande skattning. <i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>	Datum	
Behandlingsprogram för unga	Ange vilket behandlingsprogram i SoB som startat upp. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.	Enval	: OCD, barn, BIP OCD, tonår, BIP Sömn, tonår, Region Skåne Ångest, barn, BIP Ångest, tonår, BIP Ångest, tonår, Psykologpartners
Aktuellt	Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.	Fritext	
Skattningsinstrument för unga	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: KIDscreen-10 index ISI-indexet OCI-CV-skalan RCADS, depression

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
			RCADS, social fobi RCADS, paniksyndrom RCADS, GAD RCADS, OCD RCADS, separationsångest RCADS totalpoäng ångest RCADS totalp ångest depression
Skattn gjord av vårdnadshavare	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: KIDscreen-P-10-indexet RCADS-P, depression RCADS-P, social fobi RCADS-P, paniksyndrom RCADS-P, GAD RCADS-P, OCD RCADS-P, separationsångest RCADS-P totalpoäng ångest RCADS-P totalp ångest depress.
Bedömning	Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.	Fritext	
Åtgärd	Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.	Fritext	
Planering	Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.	Fritext	
Huvuddiagnos	Ange vilken diagnos som behandlas utifrån valt behandlingsprogram.	ICD 10	
Bidiagnos	Om det föreligger annan psykiatrisk diagnos, utöver indikation för behandling, så anges den/de här. Detta ska bara anges vid behandlingsstart.	ICD 10	
Samtycke, kvalitetsregister	Informerat samtycke finns (patienten har informerats om att enheten är ansluten till kvalitetsregister SibeR och har inte aktivt tackat nej). Detta ska bara anges vid behandlingsstart.	Enval	Ja Nej Samtycke kan inte inhämtas
Export, kvalitetsregister	När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR (om samtycke – Ja – är ifyllt ovan. Detta ska bara anges vid behandlingsstart	Enval	Ja Nej

Rubrik
Psykiatri Internetbehandling

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
230208

Version.
1.0



Manual till Arbetsmall BUP avslut Internetbehandling

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Behandlingsprogram för unga	Ange vilket behandlingsprogram i SoB som startat upp. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.	Enval	: OCD, barn, BIP OCD, tonår, BIP Sömn, tonår, Region Skåne Ångest, barn, BIP Ångest, tonår, BIP Ångest, tonår, Psykologpartners
Datum sista behandl tillf	Ange vilket datum som patienten genomförde sin sista modul i vägledad behandling.	Datum	
Behandl genomförd enl tidplan	Ange om patienten har fullföljt behandlingstid som utgivaren av programmet rekommenderar eller enligt överenskommelse mellan patient och behandlare.	Enval	Ja Nej
Genomförda moduler	Ange hur många moduler patienten gjort, exv. visat genom att ha läst eller fyllt i övningar.	Heltal	
Totalt antal moduler	Ange totala antalet moduler som ingår för helt fullföljande av behandlingsprogrammet.	Heltal	
Aktuellt	Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.	Fritext	
Skattningsinstrument för unga	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid: fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: KIDscreen-10 index ISI-indexet OCI-CV-skalan RCADS, depression RCADS, social fobi RCADS, paniksyndrom RCADS, GAD RCADS, OCD RCADS, separationsångest RCADS totalpoäng ångest RCADS totalp ångest depression

Term (sökord)	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Skattn gjord av vårdnadshavare	Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.	Flerval	: KIDscreen-P-10-indexet RCADS-P, depression RCADS-P, social fobi RCADS-P, paniksyndrom RCADS-P, GAD RCADS-P, OCD RCADS-P, separationsångest RCADS-P totalpoäng ångest RCADS-P totalp ångest depress.
Förändring enligt CGI-I (Clinical Global Impression)	Skatta total förändring oberoende av i vilken utsträckning du bedömer att den beror på behandlingen. Hur har patientens tillstånd förändrats jämfört med innan den behandling som utvärderingen avser? Skattningsskalan utgör en på svenska formulerad generaliserad version av <i>Clinical Global Impressions – Improvement Scale. (Guy W. 1976)</i>	Enval	0 = Ej bedömd 1 = Väldigt mycket förbättrad 2 = Mycket förbättrad 3 = Minimalt förbättrad 4 = Oförändrad 5 = Minimalt försämrad 6 = Mycket försämrad 7 = Väldigt mycket försämrad
Sammanfattning	Sammanfatta behandlingsförloppet och hur det har gått för patienten.	Fritext	
Bedömning	Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.	Fritext	
Åtgärd	Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.	Fritext	
Planering	Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.	Fritext	
Diagnos	Ange vilken diagnos som behandlats utifrån valt behandlingsprogram.	ICD 10	
Export, kvalitetsregister	När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR.	Enval	Ja Nej

Rubrik
Psykiatri Internetbehandling

Utfärdad av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
230208

Version.
1.0

