



Till dig som är patient inom vårdval Psykoterapi

Du har fått en remiss för behandling inom vårdval Psykoterapi av din läkare alternativt psykolog på den vårdcentral där du är listad.

Inom vårdval Psykoterapi kan du få behandling för lättare till medelsvår depression, ångest, stress eller posttraumatiskt stressyndrom (PTSD).

Du väljer själv vilken behandlare du vill gå till. De vårdgivare som är godkända för att behandla inom vårdval Psykoterapi hittar du på 1177.se. Där kan du också få förklaring till de olika behandlingsformer som vårdvalet erbjuder. Det kan också din vårdcentral hjälpa dig med om du vill.

Från det att din remiss inkommit till den valda behandlaren så ska din behandling påbörjas inom en månad.

Din behandlare ska informera dig om att behandlingen sker inom vårdval psykoterapi samt om hur behandlingen är upplagd, dess innehåll och omfattning. Antal behandlingstillfällen bedöms utifrån behov, dock finns en begränsning i antal besök. Behandlingsomgången kan pågå i maximalt 1,5 år.

Om du vill byta behandlare och välja någon annan så behöver du göra det innan det sjätte (6) behandlingsbesöket. Då behöver du också meddela din läkare/psykolog på vårdcentralen som skrivit din remiss.

Information om patientavgift och högkostnadsskydd/frikort finner du på 1177.se.

Under din behandling inom vårdval Psykoterapi har din vårdcentral fortsatt det medicinska ansvaret