

## Samordnad individuell plan (SIP)

När du behöver hjälp med hälsa och vård kopplat till din livssituation, från både Region Skåne och din kommun kan insatserna behöva samordnas. Insatser kan samordnas genom Individuell Samordnad Plan så kallad SIP. I en SIP beskrivs vem svarar för vilka insatser. För att SIP ska kunna genomföras behöver du lämna ett samtycke.

### Vad är en SIP?

SIP genomförs som ett möte där de som ansvarar för insatser planerar tillsammans med dig hur insatser ska genomföras och följas upp. Du är en aktiv deltagare i planeringen. Utgångspunkten för SIP är vad som är viktigt för dig. Insatser samordnas och planeras utifrån dina personliga mål.

### Syftet med en SIP

Syftet med SIP är att du ska få de samordnade insatser som du har rätt till och är i behov av i din livssituation. Målsättningen är att du ska få stöd och hjälp till ett så normalt och självständigt liv som möjligt.

### Hur görs en SIP?

När en SIP ska göras, samlas de som ansvarar för olika insatser tillsammans med dig för att planera genomförandet. Vilka som deltar beror på hur dina behov ser ut. Om du vill får du även ta med någon närstående. Mötet kan ske till exempel hemma hos dig, på en vårdcentral eller på en annan lämplig plats. Du får den färdiga planen i pappersform och har även möjlighet att ta del av den via Mina vårdplaner på 1177.

### Bra att veta

Vill du, eller dina närstående veta mer eller få hjälp med att förbereda, fråga oss gärna eller sök mer information på [1177.se](https://www.1177.se)

Om du som ska samtycka till SIP är under 18 år avgör din mognadsgrad om det är du eller dina vårdnadshavare som ska lämna samtycke.