Registrering av humör och beteende.
Namn:……..
Månad:……..
År:……..
/L.Nylander 2022

Mår bra, inga problem: grönt
Orolig: gult Upprörd: orange
Utbrott: rött
Sömn: blått Behovsmedicin: X

Datum Kl	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
00																
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																