Registrering av humör och beteende.

Namn:……..

Månad:……..

År:……..

/L.Nylander 2022

Mår bra, inga problem: grönt

Orolig: gult Upprörd: orange

Utbrott: rött

Sömn: blått Behovsmedicin: X

Datum Kl	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
00															
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															