

**Rapport-
serie
2019:3**

**Kartläggning av
kultur- och
hälsoaktiviteter/
forskning i Region
Skåne**

Den här rapporten publicerades under augusti månad 2019. Avsikten med rapporten är att kartlägga kultur- och hälsoområdet i Skåne för att synliggöra aktiviteter och projekt.

Rapporten har skrivits av: Anita Jensen, kultur-och hälsostrateg, Primärvårdens utbildningsenhet, Region Skåne

Ansvarig för rapporten: Eva Pulverer Marat, Enhetschef Primärvårdens utbildningsenhet, Kompetenscentrum för primärvård i Skåne

Innehåll

Sammanfattning	2
Metod	3
Kartläggningen	4
1. Sjukhus, psykiatri och hospices	4
2. Äldreomsorg.....	8
3. Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården	12
4. Föreningar	17
5. Forskning.....	17
6. Film	20
Avslutning	20

Sammanfattning

Internationell forskning tyder på att deltagande i konst- och kulturaktiviteter kan förbättra både den fysiska och psykiska hälsan. De internationella forskningsresultaten har påvisat att medborgare/patienter som har deltagit i konst- och kulturaktiviteter bland annat har kortare sjukhusvistelser, minskat blodtryck, minskad medicinförbrukning, känslor av "empowerment", känslor av inkludering, bättre självinsikt, ökat självkänsla, bättre trivsel- och livskvalitet.

Kultur och hälsa området är stort och utövare är ett brett spektrum av yrkesverksamma inom tvärfackliga discipliner såsom forskare, konstnärer, social- och sjukvårdspersonal, bibliotekariéer osv. Tvärvetenskapligheten innebär att området präglas av många olika yrkesutövares syn- och tillvägagångssätt samt att själva området kan definieras på olika sätt.

Denna kartläggning av kultur- och hälsoområdet i Skåne har upprättats i ett försök att synliggöra befintliga aktiviteter och projekt. Den ska också fungera som inspirationskälla till mer kunskap och där värdet av att använda konst och kultur i hälsosyftet läggs i större perspektiv.

Dessutom kan rapporten, som är en sammanställning av Region Skånes kultur- och hälsoområde, ge uppslag samt vara en grund för det framtida strategiska arbetet inom kultur och hälsa i primärvården. Den kan därutöver betraktas som ett verktyg för intressenter som vill veta mer om området i hela Region Skåne. Utövare och forskare som redan har erfarenhet inom området kan identifieras och innehållet riktar sig till alla aktörer som är intresserade av kultur och hälsa.

Sammanställningen är uppdelad i sex olika områden:

1. Sjukhus, psykiatri och hospice
2. Äldreomsorg
3. Kulturinstitutioner/organisationer/individer
4. Föreningar
5. Forskning
6. Film

Metod

Alla kultur- och hälsoprojekt som fått ekonomiskt stöd från kulturförvaltningen i Skåne från 2005 till 2018 är sammanställda och redovisade.

Kulturinstitutioner som fått stöd från Kulturförvaltningen avseende kultur- och hälsoaktiviteter har fått frågor i form av email skickat till sig. Personer som jobbar på området har kontaktats för att ytterligare samla information om projektår, forskning och publicerade artiklar.

Det är möjligt att det finns aktiviteter som inte är beskriva i denna rapport.

Kartläggningen

Sammanställningen är uppdelad i de sex olika områden: 1. Sjukhus, psykiatri och hospice, 2. Äldreomsorg, 3. Kulturinstitutioner/organisationer/individer, 4. Föreningar, 5. Forskning och 6. Film. De visas i form av tabeller som innehåller information om aktörer och aktiviteter - och kontaktperson där det har varit möjligt.

1. Sjukhus, psykiatri och hospices

I tabellen *Sjukhus, psykiatri och hospices* visas konst-och kulturaktiviteter som varit aktuella på olika avdelningar på sjukhus och inom psykiatri eller inom hospicesjukvård. I högerspalten nämns ansvariga för projekten och i flertalet fall kontaktpersoner.

Sjukhus, psykiatri och hospices		
Stad	Aktivitet	Kontakt
Helsingborg, Malmö, Lund, Kristianstad	Projektet Buffilusk och Artotekare ägde även rum i barnsjukvården. Pågående.	BUFF, Lekterapi
Helsingborg	Animerad film på lekterapin vid Helsingborg lasarett- för barn och unga. 2015.	Bodil Nilsson, Specialpedagog Bodil.EL.Nilsson@skane.se
Hässleholm	Årstidernas Hälsoslinga På sjukhusområdet i Hässleholm Träd/natur och konst. 2009.	Samordnare för hälsofrämjande hälso- och sjukvård i Region Skåne.
Kristianstad	Berättarronden: stimulera, glädja och underhålla barn.	Barn- och ungdomsavdelningen, Centralsjukhuset (CSK). Avdelning 43
Kristianstad	Clowner som vårdinslag inom barn- och ungdomspsykiatri.	BUP Linda Welin
Kristianstad	Natur i Vården. Naturupplevelsens betydelse i vården. Kvinnokliniken vid centralsjukhuset i Kristianstad satte fokus på vårdmiljön för både patienter och personalen. 2012- 2015.	Avd. chef Åsa Kull Persson, avd. 51

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Sjukhus, psykiatri och hospices forts.		
Stad	Aktivitet	Kontakt
Landskrona	Gruppverksamhet med inriktning idrott och kultur aktiviteter för hälsa och livskvalitet. Grupper från psykiatri besöker regelbundet kommunens konsthall, museum, bibliotek etc. Vuxenpsykiatriska mottagning.	Ulrika Odenius, Förvaltningschef, Kultur- och fritidsförvaltningen Andreas Johansson Barquero, Enhetschef, psykosmottagningen
Lund	Express yourself! En dokumentär film- och musikkurs för unga, 2014.	Barn- och ungdomssjukhuset, Lund Ann Elmqvist-Fridh, Enhetschef i lekterapi Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Lund	Barn och unga, fotograf och konstnär i samspel med personal för att få en stimulerande miljö på barnakuten och avd. 61. Barn/ungdomar som är frekventa patienter på olika avdelningar bjuds in till workshop tillsammans med konstnär och fotograf.	Barn- och ungdomssjukhuset, Lund Ann Elmqvist-Fridh, Enhetschef i lekterapi Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Lund	Trädvandring i Sankt Larsparken – naturupplevelser för bättre hälsa.	Universitetssjukhuset i Lund, division Psykiatri, USiL
Lund	I Poesiverkstad 5-15 år samarbetar poeten Tom Sebastian med personal inom sjukhuskåla och lekterapi. Möjliggör att barn och unga som är patienter i barn-ungdomssjukvården får titta in i poesins värld, 2014.	Barn-ungdomsmedicinska klinik, SUS Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Lund	'Bara helt vitt- så himla tråkigt' I samarbete med en konstnär ha fokus på den patientnära miljön på vårdavdelningen, i vård- och behandlingsrum.	Barn-ungdomsmedicinska klinik, SUS Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Lund	Körkort till kulturen: <ul style="list-style-type: none"> • Alla vinner på Kulturen steg 1, 2009 • Alla vinner på Kulturen steg 2, 2011 • Alla vinner på Kulturen steg 3, 2012 	Vuxenpsykiatri och kommunala psykiatri i Lund. Yvonne.andersson@kulturen.com

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Sjukhus, psykiatri och hospices forts.		
Stad	Aktivitet	Kontakt
Lund	Digitala interaktiva sagor och rörelse utomhus- Projektet Digital – ett samarbete mellan Johan Salo, syskonstödjare, sjukgymnast och lekterapeut för barn i ålder 6-11 år, 2016- 2017.	Barn och ungdomssjukhuset BUS Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Malmö	Vårdcentralen Granen i Malmö har haft en kultur på recept-liknande projekt i samarbete med Skånes Dansteater. Rapport finns.	Josefin Goode Khan Josefin.goode@skane.se
Malmö	Barn och ungdomspsykiatri: Sjunga sig själv.	Anders Olin, enhetschef på barn- och ungdomspsykiatriavdelning Malmö Anders.L.Olin@skane.se
Malmö	Barnsjukvården SUS - Trolleri och magi i barnsjukvården. Pågående.	Louise Laurell, Barnöverläkare (studieansvarig) Verksamhetsområde barn- och ungdomsmedicin Skånes Universitetssjukhus
Malmö	Vaggvisor och barnvisor som verktyg i barnsjukvården.	Ann Elmqvist-Fridh, Enhetschef i lekterapi Ann.elmqvist-fridh@skane.se
Malmö	'Filma så det hörs till världens ände' – en dokumentärfilmkurs. Ett projekt för ungdomar vid barn- och ungdoms psykiatriska klinikens regionala slutenvård i Malmö, 2015.	BUP- regionala slutenvård. Katarina.n.karlsson@skane.se
Malmö	Ett projekt med musik som verktyg för en rikare vård och vardag (personal för in musikaliska element i sitt arbete) Geriatriska Kliniken, SUS, Malmö, 2013- 2014.	Sjuksköterska Marie-Louise Strandberg Marielouise@npstrandberg.com Geriatriska klinik, avdelning 31, SUS, Malmö Musikhögskolan: Per Moberg
Malmö	Musik vid livets ände, 2009.	Malmö hospice, Skånes Onkologiska klinik
Malmö	Befrämja välmående genom konst och kultur. Det anställdes en bildkonstnär på heltid under ett år. Arbetsförmedlingen gav också stöd till projektet, 2011.	Allmänpsykiatriska kliniken i Malmö

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Sjukhus, psykiatri och hospices forts.		
Stad	Aktivitet	Kontakt
Malmö	Barn- och ungdomsmedicinska kliniken SUS: Foto, film och animation- ett bild- och kulturprojekt för sjukhusskolans elever Bildpedagog Ninni Lundquist undervisade i bild för att eleverna skulle få möjlighet att nå kulturella upplevelser utifrån ett friskhetsperspektiv, 2011.	Agneta.grunditz@pub.malmo.se Lene.joelsson@pub.malmo.se
Malmö	Clownrond för vuxna patienter.	Skånes Onkologiska klinik avd. 1, Malmö
Malmö	Poesiverkstad för ungdomar på barn- och ungdomspsykiatriska kliniken slutenvård i Malmö, 2014.	Katarina.n.karlsson@skane.se
Malmö	På allmänpsykiatrisk klinik: Befrämja välmående genom konst och kultur – för patienter, personal, anhöriga, studenter och andra besökande. Att skapa en ombonat känsla med ökad trivsel och trygghet i samarbete med en bildkonstnär.	Carian Carlson; enhetschef, PIVA/Psykakut, Psykiatri Malmö Majlis Agbeck, Konstnär.
Malmö/Lund	Dans och rörelse på Utredningsavdelningen BUP, 2013.	Katarina.n.karlsson@skane.se
Malmö, Lund, Kristianstad, Helsingborg	Artotek – konst för barn och unga på sjukhus i Skåne.	Kontaktperson för Artoteket på SUS Malmö och Lund är Ann Elmqvist-Fridh: Ann.Elmqvist-Fridh@skane.se I Kristianstad: Christina K Andersson: Christina.K.Anderson@skane.se I Helsingborg: Mari Holmberg: mari.holmberg@skane.se
Trelleborg	Kan man uppleva sig bättre, 2013.	Samarbete mellan Allmänpsykiatriska mottagningen i Trelleborg och Trelleborgs museer
Ystad	Express yourself! En dokumentär film- och musikkurs för unga, 2014.	Barn- och ungdomspsykiatri, VO-Öst Linda.m.welin@skane.se

Sjukhus, psykiatri och hospices forts.		
Stad	Aktivitet	Kontakt
Trelleborg	Rymd, ljus och natur både utanför fönster och under fötterna utgör grunden till en läkande vårdmiljöbra för både patienter och personal.	Kristina Ekholm Enhetschef Kristina.ekholm@skane.se
Trelleborg	Rum för musik Rättspsykiatriskt Centrum i Trelleborg I samarbete med Skådebanan och musikern Buster Blaesild. Pågående.	Enhetschef på Aktivitetscentrum Xhevat.Latifi@skane.se

2. Äldreomsorg

I tabellen *Äldreomsorg* följer en lista över konst- och kulturinitiativ inom äldreomsorgen i olika kommuner i Skåne. Många av initiativen är ett direkt resultat av kulturförvaltningens kultur- och hälsa medel. Mellan åren 2012 och 2015 fanns ett fokus på kulturella aktiviteter för äldre (kultur och vården- äldreomsorg).

Äldreomsorg		
Kommun	Aktivitet	Kontakt
Bjuv	Äldreomsorgen i Bjuv i samarbete med dansaren Lotta Lagerström-Dyrssen.	Kontaktperson saknas
Bjuv	Ronnie Gardiner Rhythm and Music method. Alla äldreboende på Solhemmet i Bjuv. Träning i RGRM.	Magnus Liljeroth, arbetsterapeut Enhetschef, Lisa Fagerstedt
Bjuv	Min Rosenträdgård på Solhemmet i Ekeby. Projekt i äldreomsorgen med musik och målning med Åsa Håkansson och Susanne Herneus, 2009.	Musik i Syd
Bjuv	Kultur i vården- inspirationsdag/handlingsplan, 2006.	Social- och kulturförvaltningen fick stöd för att utveckla kultur i vården-verksamheten och anordna en inspirationsdag

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Äldreomsorg forts.		
Kommun	Aktivitet	Kontakt
Bjuv	Sång och musik i Bjuv med musiker Elisabeth Assarsson Marsh. Syfte att lära personal hur man kan använda sig av vårdarsång i sitt dagliga yrke i Bjuv kommun, 2010.	Kontaktperson saknas
Bjuv	Dans i Bjuv Kvinnor och män med demensdiagnos. Personal på respektive deltagande avdelning.	Kontaktperson saknas
Bjuv	Projektet Dansa, 2009.	Kontaktperson saknas
Burlöv	Berättelser i Burlöv – ett kulturprojekt för äldre i Burlövs kommun, 2014-2015.	Enhetschef Kultur i Burlöv Harald.winter@burlov.se
Burlöv	”Att delta i sagornas värld med musik, drama och dans”. Ett kulturprojekt för äldre i Burlöv kommun. Äldreomsorgen/Möllegården/Region Skåne/ABF, 2016.	Christer Petersson, Avdelningschef vård och äldreomsorg kommun.
Båstad	Måla med akvarellfärg Deltagande vårdboende: Åsliden, Bjärehemmet, Ängagården och Skogsliden, 2011.	Karin Sörensson, enhetschef Båstad
Eslöv	Sårbara äldre – hur kan vi skapa kreativa rum för existentiella möten? Teater, drama improvisation och övningar i kroppsmedvetenhet för personer med demenssjukdomar, 2010.	Kontaktperson saknas
Eslöv	Musik för livet. Ge vårdpersonal nya redskap och stimulera till nya arbetsmetoder med musik.	Kontaktperson saknas
Helsingborg	Minnesbanken – levande berättelser Samarbete mellan Fredriksdals museer/trädgårdar och vård boende i Helsingborgs stad, 2010.	Utvecklingsledare: Gerth.hellstand@helsingborg.se
Helsingborg	”Minna minnen”. Ett bok- och filmprojekt på Fullriggarens vårdboende.	Åsa Edahl, Enhetschef
Hörby	Kulturgaranti inom äldreomsorgen. Pågående.	Kontaktperson saknas

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Äldreomsorg forts.		
Kommun	Aktivitet	Kontakt
Klippan	Människor, möten, minnen, 2006.	Projekt i äldreomsorgen Skånes hembygdsförbund anlitades
Kristianstad	Fotoalbum och kostlådor för personer med demenssjukdomar, 2009.	Kristianstad kommun, kultur och fritid Kristianstad och Regionsmuseet
Kristianstad	Berättandets tråd – levandegöra den muntliga berättelsetraditionen på äldreboende, 2011- 2013.	Ann-christine- albinsson@kristianstad.se
Kristianstad	För och med alla sinnen – Äldres rätt till kultur, 2014- 2016. Fördjupa, förstärka och implementera kultur i äldreomsorgen som en naturlig del av vårdvardagen. Statligt medel.	Ann- christin.albinsson@kristianstad.se https://www.kristianstad.se/sv/kommun-och-politik/kommunens-organisation/forvaltningar/omsorg/
Lomma	Konstens kraft – att utbilda och motivera vårdpersonalen att arbeta med kvalitativa aktiviteter med boende för att höja deras livskvalitet, 2015.	Förenade Care: Mariabj@forenadecare.com
Lund	Minnena lever, det gör också jag! Ett teaterprojekt på Mårtenslund, 2011.	Mari.Holmqvist@lund.se Eva.norborg@lund.se
Lund	En kulturlåda kommer lastad – för att stärka självkänslan och fördjupa relationen dels mellan de äldre och dels mellan de äldre och vårdpersonalen. Dalby, 2013.	Carema Care linda.larsby@carema.se Yvonne.andersson@kulturen .com
Lund	Livsglädje, gemenskap och kommunikation med sång och musik som ett personalverktyg, 2013.	Kontaktperson saknas
Lund	Värdefulla möten med kulturens kraft i äldreomsorgen – musikpedagogisk verksamhet för livskvalitet.	Birgitta Odell Carlson
Malmö	Malmö i mitt minne. Äldreboende i stadsområde Söder, vård personal samt kulturaktörer.	Projektledare: Ivana.baukart@malmö.se
Osby	Samarbete mellan Osby kommun och Musik i Syd. For alla människor- genom glädje, närvaro, rörelse, fantasi och gemenskap vill barn och gamla mötas i musik.	Projektledare Sociala innehållet och aktivitets samordnare: Marina.nilsson@osby.se

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Äldreomsorg forts.		
Kommun	Aktivitet	Kontakt
Osby	I samarbete med Musik i Syd driva projektet 'Liten och stor drömmer och tror' inom äldreomsorgen, 2013.	Projektledare Sociala innehåll och aktivitets samordnare: Marina.nilsson@osby.se
Simrishamn	"Det här gör mig glad" Att utforma sitt eget konstverk med möjlighet till ett personligare möte med varandra, 2009.	Lalla Thord/ Enhetschef för Skönadalshemmet Anne-Marie Welin
Tomelilla	Skön Konst! Et projekt på Brinkehems äldreboende i Brösarp.	Enhetschef: Rolland.hall@tomelilla.se
Ystad	Konst- och fotosamling i vården. Syfte att skapa nya samtalsämnen för äldreboenden och att ge utrymme för kreativt tänkande och skapande i vardagen.	Ystads Konstmuseum och äldrecentret Vigs Ängar
Ystad	Minneinsamling i Ystad kommun. 6 olika teman. Klostret i Ystad lånar ut minneslådor, doftskåp och nostalgikorgar till äldreboende och anhörigcentral i Ystads kommun. Föremålen, dofterna, ljuden och bilderna stimulerar sinnen, sätter igång diskussioner och berikar vardagen för vårdtagaren och vårdgivaren, 2009.	Museipedagog – Kristina Buhrgard Ystad Kloster https://www.ystad.se/kultur/klostret-i-ystad/kultur-i-varden/
Örkelljunga	Tänk högt- om tider som flytt – Reminiscens. Musik i Syd.	Socialförvaltningen – Vård- och omsorg. Enhetschef: My Persson My.persson@orkelljunga.se
Örkelljunga	'Vårdarsång' – ge vårdpersonal kunskap i vårdarsång som omvårdnadsmetod för demensboende.	Kerstin.johansson@orkelljunga.se
Örkelljunga	Music och teater som trigger och verktyg.	Musik i Syd- Musik i Vården Ulrika Gudmundsson Schönberger Ulrika.gudmondsson@musikisyd.se
Ängelholm	Projekt DÅ-tid/NU-tid Äldreomsorg. Pågående.	Eva Sällström, verksamhetschef för Särskilt boende i Ängelholm

3. Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården

I tabellen *Kulturinstitutioner/organisationer/individer* redovisas aktiviteter inom kultur- och hälsoområdet utifrån vilka aktörer/organisationer som har varit engagerade. Vissa aktiviteter är därför en upprepning av tidigare redovisade.

Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården	
Kulturinstitution/ organisationer/Region Skåne (individer)	Aktivitet
<ul style="list-style-type: none"> • Helsingborgs bibliotek • Hässleholms bibliotek • Landskrona bibliotek • Lunds Stadsbibliotek • Simrishamns bibliotek • Sjukhusbibliotek Skånes universitetssjukhus - Inger Gadh (arbetar främst på biblioteket på Baravägen i Lund/psykiatri) • Sjukhusbibliotek Skånes universitetssjukhus - Malin Prymne (arbetar i samma organisation, men arbetsplatsen är Malmö) • Svedala bibliotek 	<p>Shared reading riktade mod olika målgrupp (patienter, äldre, nya svenskar)</p> <p>Utbildning av bibliotekarier</p>
<p>Musik i Syd</p> <p>https://www.musikisyd.se/musik-i-varden/</p> <p>https://www.musikisyd.se/musik-i-varden/palliativa/</p> <p>https://www.musikisyd.se/arkiv-tidigare-projekt-inom-musik-varden/</p>	<p>Mentorskap och minnen (2014) Unga Musik i Syd.</p> <p>+ verksamhetsbidrag = ständigt pågående arbete</p>
<p>Clownronden, sjukhus och äldreomsorgen</p> <p>http://www.clownronden.se/</p>	<p>Salut - ett metodutvecklingsprojekt för sjuka barn med särskilda behov, deras anhöriga samt sjukvårdspersonal (Malmö, Kristianstad och Helsingborg) (2004-2006). Rapport finns.</p> <p>+verksamhetsbidrag = ständigt pågående arbete-besök i Region Skånes barnsjukvård i Malmö, Lund, Kristianstad, Helsingborg, Ystad.</p>
<p>Riksteatern Skåne</p> <p>http://skane.riksteatern.se/</p>	<p>Målgrupper både äldreomsorg och barn på sjukhus.</p>

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården forts.	
Kulturinstitution/ organisationer/Region Skåne (individer)	Aktivitet
Konstfrämjandet Skåne http://skane.konstframjandet.se/projekt/konst-i-varden/	Inom äldreomsorgen.
Tom Sebastian – poet http://tomsebastian.blogspot.com/	Barn-ungdomssjukvården i Malmö, Lund, Helsingborg och Kristianstad.
Hemslöjden i Skåne https://hemslojdeniskane.se/minneskorgar-for-aldrevarden/	Har sidan 2008 bedrivit försöksverksamhet med minneskorgar för äldreomsorgen i nordöstra Skåne.
Skåne hembygdsförbund https://www.hembygd.se/skane/page/3360	Är engagerade i projekt för personer med socialt utanförskap och nyanlända till Sverige.
Skånes Dansteater https://www.skanedansteater.se/sv/workshop-free/dansworkshop-dans-och-demens https://www.skanedansteater.se/sv/page/mer-dans	Dansworkshops: Dans och demens Dans med Parkinsons.
Myndighet för tillgängliga medier MTM https://www.mtm.se/lasombud	Stödjer flera kommuner i Skåne i sitt arbete med högläsning för demenssjuka.
Regionmuseet Kristianstad Kontakt: Anna Hansen anna.hansen@regionmuseet.se	Eftermiddagsbio som riktar sig till seniorer. Det är ett initiativ med syfte att få äldre människor att besöka museet och därmed ingå i ett socialt sammanhang. Det kan hjälpa till att bryta social isolering och ensamhet. En grupp som sysslar med yllebroderi, mest äldre damer och tanken är att skapa en plats för social samvaro och lärande för att öka välmående.

Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården forts.	
Kulturinstitution/ organisationer/Region Skåne (individer)	Aktivitet
Rehabilitering på landsbygd- NUR Kontakt: Anja Nyberg, Hälso- och sjukvårdsstrateg Anja.nyberg@skåne.se	Region Skåne erbjuder personer med stressrelaterad psykisk ohälsa möjlighet till rehabilitering i landsbygdsmiljö. Målet är förbättrad hälsa och funktion som ett led i återgång i arbete. Gårdar som ingår i naturunderstödd rehabilitering från 1 maj 2017: <ul style="list-style-type: none"> • Sydöstra Skåne: Folkuniversitetet Stiftelsen (Granliden), • Sydvästra Skåne: Framnäsgrård, gård utan djur. • Mellersta Skåne: Handelsbolaget Aditus (Lyngbyskola), gård utan djur. • Kongagården, gård med djur. • Nordvästra Skåne: Med naturen i Tåstarp AB, gård utan djur. • Sveahästar, gård med djur • Nordöstra Skåne: Klurvult, gård utan djur.
Idé A Drottninghög, Helsingborg Mötesplatsen för alla Aktivitetssamordnare: Poul.witting@helsingborg.se	<ul style="list-style-type: none"> • Konsten att måla på riktigt • Stickcafé • Dans och hälsa
Planteringar utan gränser Kontakt: https://planteringarutangranser.helsingborg.se/	Planteringar utan gränser är ett projekt som Helsingborgs stad driver tillsammans med Helsingborgshem och Svenska kyrkan via St. Olofs kyrka. På fyra platser i Helsingborg – Planteringen, Drottninghög, Närlunda, och Husensjö/Rosengården – finns våra odlingslådor uppställda.
Förenade Care Kontakt. mariebj@forenade.com	Konstens kraft – konstaktivitet för äldre, 2015.
Landskrona museum	Har ett samarbete med Region Skåne, Psyk. Mottagning, Landskrona, där Region Skåne efterfrågat olika aktiviteter. Visningar av tillfälliga och fasta utställningar på Landskrona museum och konsthall, workshops av olika slag. Ungefär vid 3-5 olika tillfällen per termin.

Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården forts.	
Kulturinstitution/ organisationer/Region Skåne (individer)	Aktivitet
Skådebanan	"Rum för musik". Ett musikprojekt för patienter på Rättspsykiatriskt Centrum i Trelleborg. Personal från RPC har tillsammans med Skådebanan kompletterat/uppdaterat befintligt musikrum/studio med instrument och inspelningsutrustning. Detta för att kunna implementera musikrummets alla möjligheter i patienternas utbud av aktiviteter. En viktig del i projektet är att kunna erbjuda patienterna fortsatta musikaliska inspelningsmöjligheter och sysselsättning efter frigång genom organisationen Fontänhusverksamheter, ABF/andra bildningsförbund.
Malmö Opera	Blomsterkonsert 5 juni 2019. Görs i samarbete med Alzheimerföreningen Skåne. Syftet är att människor med demenssjukdomar som till exempel Alzheimer, behåller sin relation till musik även sedan många andra kognitiva funktioner förlorats.
Teaterkollo	Teaterkollo för barn och unga med funktionsvariationer under sammanlagt fyra veckor under skolloven. Syfte är att öka möjligheten till eget skapande för barn och unga med funktionsvariationer. På sikt ska detta ge barn och unga med funktionsvariationer förbättrad livskvalitet och ökat självförtroende. Dels barn i åldern 5-12 år, dels ungdomar i åldern 13-18 år med olika former av funktionsvariationer i Skåne.

Kulturinstitutioner/organisationer/individer som bedriver kultur i vården forts.	
Kulturinstitution/ organisationer/Region Skåne (individer)	Aktivitet
Malmö Museer	Besök på äldreboende i regionen med föremål, foto och musik från våra två 30-talsutställningar. Syfte att främja glädje, sång och dans. Specialanpassade visningar för personer med demensdiagnos på själva museet. Workshoppar för blivande undersköterskor och vårdpersonal kring hur man kan arbeta med minnespedagogik på museer eller boende.
Musikterapeut: Kirsti Øibakken Pedersen www.madeofsound.se	Miljömusikterapi på Barn och Ungdomssjukhuset i Lund (BUS).
Musikterapeut: Ellinor Ingvar-Henschen ellinoringvarhenschen@gmail.com	BUP – Barn- och ungdomspsykiatri i Malmö.
Musikterapeut: Birgitta (Gitte)Pålsson www.gitte.nu	Jobbar med Alzheimers sjukdom och demens, barn med djupa och mångkvalitativa inlärningssvårigheter, specialutbildning, äldreomsorg.
Musikterapeut: Elisabeth Engström Franzén www.existensia.nu	Arbetar i egen praktik/mottagning/private praxis med musikterapi, bildterapi, dansterapi och Expressive Art Therapy och verbal psykoterapi.
Konstfrämjandet Skåne Stina.bulow@konstframjandet.se	Konstupplevelser i äldreomsorgen. Konst i närheten, 2013. Konst i Vården, 2014-15.
Trelleborgs Museum, Klostret i Ystad, Österlens Museum	Salt. Barn och unga med osynliga funktionsnedsättning. Guide till anpassning av utställningar.
Magnus Nylander ”Teater över gränserna?” https://www.kreativaakademin.se/	Behov av gränsöverskridande samverkan kring personer med psykisk ohälsa.

4. Föreningar

I tabellen *Föreningar* presenteras föreningar som arbetar eller har arbetat med kultur och hälsa.

Föreningar som är involverade i kultur och hälsa	
Förening	Info
Betaniastiftelsen	https://www.betaniastiftelsen.nu/aktuellt/digitala-kulturmoten/
Parkinsons Förbundet Skåne	Dans för Parkinson http://www.parkinsonforbundet.se/meny2/L%E4n sf%F6reningar/Sk%E5ne/Malm%F6.html
Studieförbundet, Vuxenskolan Sydöstra Skåne	En känsla av det glömda. Film, studiematerial och utbildning om demenssjukdom, 2011. 'Kultur att minnas till', 2012.
Studieförbundet, Vuxenskolan Lundabygden	'Fragment av liv' i Trelleborg, Lind, Vellinge och Staffanstorp, 2015-2016.
Medicon Village	Artist in Residence-stipendium, 2016.

5. Forskning

I tabellen *Forskning* finns information om pågående och tidigare genomförd forskningsprojekt i fältet kultur och hälsa.

Forskning inom kultur- och hälsofältet		
Forskningsområde	Ansvarig	Status
Klinisk minnesforskning	Nils Fälth nils.falth@med.lu.se Läkare, doktorand Skåne University Hospital, Lund	Pågående (paus till 2020) Kontakt: körledaren Viktoria Folkesson- distriktssköterska viktoria@folkesson.as
SHARP (Shared reading aims at investigating the effects of Shared Reading as an intervention for improving the quality of life for people with chronic non-cancer pain).	Anders Ohlsson, Professor Litteraturvetenskap Språk- och litteraturcentrum: anders.ohlsson@litt.lu.se Torbjörn Forslid Professor Litteraturvetenskap: torbjorn.forslid@litt.lu.se	Pågående. Artikel finns: http://lup.lub.lu.se/record/71ab89f9-5a47-4242-b9e5-d9814f75eb48

Forskning inom kultur- och hälsofältet forts.		
Forskningsområde	Ansvarig	Status
<p>Ökad livskvalitet med dans/ Increased quality of life with dance.</p> <p>Dans för Parkinson patienter finns i många former. Ett globalt danskoncept, Dance for PD, har testats vid Skånes Dansteater. Dansen kan göras sittande eller stående, utan prestationskrav.</p>	<p>Victoria Larsson Forskarstuderande på Minneskliniken i Malmö</p>	<p>Artikel finns: Tidskrift Parkinson-journalen 2016;23(4)34-6</p>
<p>Konstvandringen "Resa i tid och rum" med tillhörande konstguide i form av en bok är en unik satsning på konst för äldre sjukhuspatienter, initierat av Stockholms läns landstings kulturförvaltning i samarbete med Capio Geriatric Nacka. Syftet med projektet är att aktivera patienterna, stimulera till samtal och främja deras hälsa och rehabilitering.</p>	<p>Max Liljefors Professor Avdelningen för konsthistoria och visuella studier: max.liljefors@kultur.lu.se</p>	<p>Pågående.</p>
<p>Upplevelser av deltagande i dansklasser vid Parkinsons sjukdom – en kvalitativ studie.</p>	<p>Amanda Wiklund Amanda.wiklund.723@stu dent.lu.se Hanna Hågemark Hanna.hagemark.212@stu dent.lu.se</p>	<p>Examensarbete 2017. Rapport finns.</p>
<p>Pilotstudie om konstupplevelser och demens. Samarbete mellan Malmö Konsthall, Klinisk minnesforskning, Malmö museum och Skissernas museum, Lund.</p>	<p>Axel Holmbom Larsen Clinical Memory Research <i>Research student</i> axel.holmbom_larsen@me d.lu.se</p>	<p>På stand-by.</p>

KARTLÄGGNING AV KULTUR- OCH HÄLSOAKTIVITETER/FORSKNING I
REGION SKÅNE

Forskning inom kultur- och hälsofältet forts.		
Forskningsområde	Ansvarig	Status
Musikterapi för barn på onkologisk avdelning <i>'Musikterapi til reduktion af bivirkninger af kemoterapi hos børn og teenagere (7-17 år) med kræft'</i>	Musikterapeut och researcher: Ilan Sanfi ilan@sanfi.dk Kirsti Øibakken Pedersen www.madeofsound.se	Pågående.
En studie om Clownroden och dementa personer i äldreomsorgen.	Margareta Rämngård Institutionen för vårdvetenskap Malmö Högskola	Rapport finns. Beställd av Kultur Skåne och Kommunförbundet Skåne.
Kultur på recept, 2012- 2014.	Kjerstin Stigmar, Ingemar Petersson- Epidemiologi och registercentrum Syd, Skånes Universitetssjukhus	Rapport finns: https://www.skane.se/organisation-politik/om-region-skane/Publikationer/Halsa-och-sjukvard/kultur-pa-recept/
Arbetsterapi: Konst, kultur och kreativa aktiviteter.	Birgitta Wästberg Chefsarbetsterapeut, dr med vet Avd Strategisk Omvårdnadsutveckling Skånes universitetssjukhus Malmö - Lund Birgitta.wastberg@skane.se	Wästberg, B.A., Sandström, B., & Gunnarsson, A.B. (2018). A new way of working. Professionals' expectations and experiences of the Culture and Health Project for clients with psychiatric disabilities: a focus group study. <i>International Journal of Mental Health Nursing</i> , 27(1), 329-340. doi: 10.1111/inm.12324 Wästberg, B.A., Sandström, B., & Pooremamali, P. (2019). A turning point towards recovery. An interview study with participants in the Culture and Health programme for clients with long-term mental health disorders. (Accepted). <i>Issues in Mental Health Nursing</i> . doi:10.1080/01612840.2018.1553002

6. Film

I tabellen *film* finns länkar till kortfilmer gjorda av aktörer inom området kultur och hälsa.

Film	
Namn på film	Länk till film
Film om olika kultur i vården projekt - SUS barnsjukvård	https://m.youtube.com/watch?v=vnyDT5LarfY
Dans för Parkinson - Skånes dansteater	https://m.youtube.com/watch?v=leZ-Y2-4gc https://www.youtube.com/watch?v=X12AddSTQm4&t=310s
Dans för Parkinson - Skånes dansteater	https://m.youtube.com/watch?v=X12AddSTQm4
Clownronden - Clownronden är en ideell förening med syfte att i nära samarbete med vårdpersonal ge sjuka och funktionsnedsatta barn, ungdomar och äldre möjlighet att använda sig av humor, skratt, drömmar och fantasi.	https://www.clownronden.se/

Avslutning

Som framgår av sammanställningen finns det mycket erfarenhet och kunskap inom området kultur och hälsa, både befintliga och pågående projekt. Att synliggöra aktiviteter och projekt är en del av primärvårdens strategi inför det framtidas arbete med kultur och hälsa inom primärvården i Skåne.

Som nämnts i inledningen är dessutom avsikten att samla kunskap om kultur- och hälsoprojekt mellan aktörer och organisationer i Region Skåne med hopp om att denna kartläggande rapport kan hjälpa till att främja relationer, skapa utbyte av erfarenheter och möjliga samarbeten med olika aktörer i regionen.

[vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/
primarvardens-utbildningsenhet/](http://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/primarvardens-utbildningsenhet/)

skane.se/ako

Kartläggning av kultur- och hälsoaktiviteter/forskning i Region Skåne

Augusti 2019

