



LUNDS
UNIVERSITET

KOVU02

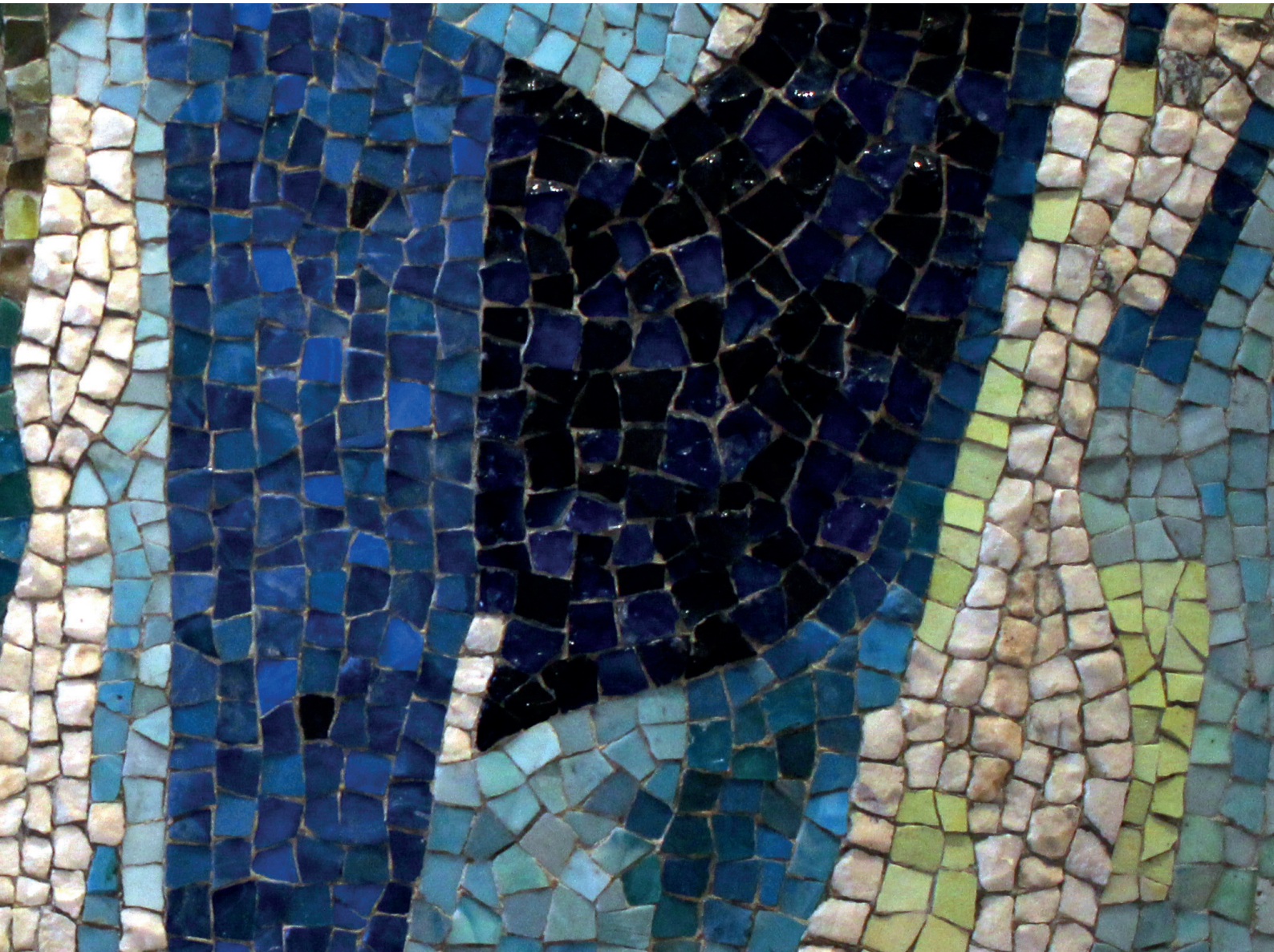
Konst, kultur och hälsa

EN UPPDRAGSUTBILDNING FÖR PERSONAL I VÅRD OCH OMSORG
OCH PÅ KULTURINSTITUTIONER I ATT ANVÄNDA KONST OCH KULTUR
FÖR ATT FRÄMJA HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE





Lunds universitet | Produktion: Institutionen för kulturvetenskaper | Fotograf: Peter Bengtsen | Tryck: Media-Tryck, Lund, 2023.



**Hur kan konstverken och estetiska
upplevelser främja hälsa, välbefinnande,
läkande och rehabilitering?**

KOVU02 Konst, kultur och hälsa

Högskolepoäng: 7,5

En kurs om att använda konst, kultur och estetik som resurs i vård och omsorg

Lunds universitet i samarbete med Primärvården i Region Skåne arrangerar en uppdragsutbildning om hur konst-arterna och estetiska processer kan bidra till vårdens arbete. Kursen vänder sig till personal inom hälsa, vård och omsorg, socialt arbete och vid kulturinstitutioner, samt inom andra verksamheter som berör det tvärfackliga fältet kultur och hälsa. Kursen är öppen för deltagare från hela landet.

Faktaruta

Kurskod: KOVU02

Högskolepoäng: 7,5

Kursen ges på höstterminen varje år och innehåller ett undervisningstillfälle per månad (tre sammanhängande dagar i september, två sammanhängande dagar i oktober, november och december).

Studiesätt: kvartsfart, dagtid. Undervisningen sker i Lund. All undervisning sker på svenska.

Anmälan: sker via Lund University Commissioned Education, LUCE: Konst, kultur och hälsa.

Kursens hemsida hos Institutionen för kulturvetenskaper, Lunds universitet:

<https://www.kultur.lu.se/samverkan/uppdragsutbildning/konst-kultur-och-halsa/>

Registrering:

https://luvit.education.lu.se/LUCE/activities/activitydetails_ext.aspx?id=1668

Kursens syfte

Kursens syfte är att ge de studerande fördjupade kunskaper om konst, kultur och estetik som resurs inom hälso-, vård- och omsorgsarbete. Utbildningen bygger på vetenskaplig forskning om hur konst-arterna, estetiska upplevelser och delaktighet kan främja hälsa, välbefinnande, läkande och rehabilitering. Kursen kombinerar medicinska och humanistiska perspektiv på människan och på betydelsen av att uppleva skönhet och meningsfullhet i hälso- och vårdsammanhang. Kursen ger teoretisk förståelse och praktiska färdigheter för att kunna integrera konst-arterna i vården. Efter kursen kommer de studerande att kunna resonera teoretiskt om konst-arternas potential i hälso-, vård- och omsorgsarbete samt kunna planera och genomföra konst- och kulturaktiviteter i praktiken för att främja hälsa och välbefinnande.

Målgrupp

Kursen vänder sig till personal inom hälsa, vård och omsorg, socialt arbete och vid kulturinstitutioner, samt inom andra verksamheter som berör det tvärfackliga fältet kultur och hälsa.

Kursens innehåll

Kursen ger teoretiska och praktiska kunskaper inom fältet konst, kultur och hälsa utifrån medicinska och humanistiska perspektiv med grund i en holistisk syn på människan. Kursinnehållet omfattar historiska perspektiv och nutida forskningsrön om konstarnas effekter på hälsa, välbefinnande och rehabilitering, olika metoder för att mäta sådana effekter, samt konkreta tillvägagångssätt för att genomföra konst- och kulturaktiviteter i vård och omsorg. Kursen täcker fyra konstformer: **bildkonst, litteratur, musik** och **dans och rörelse**. Andra aspekter som tas upp är den unika karaktären hos skapande och estetiska erfarenheter, samt hur konstarna kan skapa upplevelser av mening, närvaro, inlevelse och gemenskap.

Fokus ligger på hur skapande och estetiska aktiviteter kan organiseras i vårdmiljöer, på kulturinstitutioner och

i vardagen på ett inkluderande sätt. Kursen berör även förmedling, vägledning, gruppdynamik, projektutvärdering samt etiska frågeställningar.

Kursen speglar de senaste årens forskning inom kultur och hälsa-fältet i Sverige, Norden och internationellt. Utbildningen svarar mot ett ökat behov av kunskap om konst, kultur och hälsa inom vård- och omsorgsverksamheter samt kulturinstitutioner, inte minst med fokus på psykisk hälsa och folkhälsa. Kursen ger studenterna teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter som behövs för att planera och genomföra konst- och kulturaktiviteter för hälsa och välbefinnande.



Skissernas Museum | Fotograf: Johan Persson 2018

Pedagogik

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och gruppdiskussioner samt workshops runt varje konstform som behandlas. En viktig utgångspunkt är att deltagarna får egna erfarenheter av konstnärliga och estetiska processer för hälsa och välbefinnande, för att kunna hjälpa andra till sådana upplevelser. Kursen examineras genom att varje deltagare planerar en aktivitet för den egna verksamheten och redovisar denna idé för klassen. Studenten får feedback från kursens lärare och övriga kursdeltagare och får på så vis stöd för att förverkliga aktiviteten efter avslutad kurs.

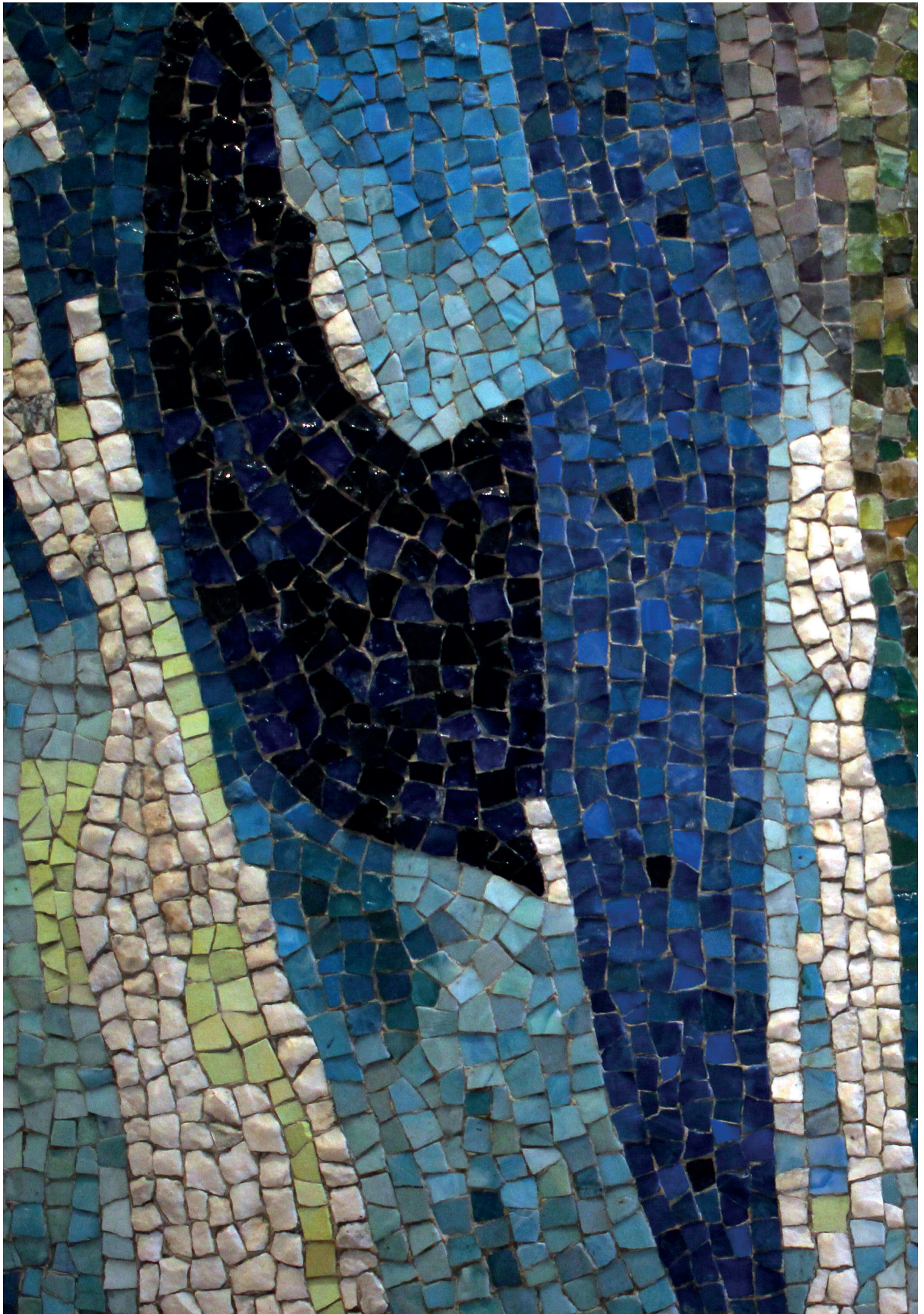
Kursledare

Max Liljefors, professor i konsthistoria och visuella studier, Institutionen för kulturvetenskaper, Lunds universitet (examinator)
0701-730798, max.liljefors@kultur.lu.se

Anita Jensen, kultur- och hälsostrateg på Region Skåne,
0724-67 28 93, Anita.Jensen@skane.se

INTRESSEANMÄLAN

Alexandra Hertz, Avdelningen för uppdragsutbildning,
Lunds universitet 046-222 01 39,
alexandra.hertz@education.lu.se



Röster från studenternas kursutvärderingar 2022

“Gå kursen - du kommer lära dig massor - för livet!”

“Jag kommer att ha allt detta med mig i den fortsatta utvecklingen och planeringen av min verksamhet, 100%. Värt att nämnas är också nätverkandet mellan oss kursdeltagare, värdefullt.”

“Inspirerande och värdefullt för personer med lång erfarenhet inom sitt yrkesområde att få syn på sin kompetens igen och bli stärkt i sin möjlighet att ta det till nästa nivå.”

“Anmäl dig! du kommer garanterat inte att ångra det!”

“Innehållet var väldigt bra, en bra inblick i olika estetiska uttrycksformer och forskning. Mycket bra pedagogiskt genomfört!”

“Om du ska jobba med kultur och hälsa på allvar, så bör du gå kursen.”

“Jag tyckte det var den perfekta mixen av föreläsningar - kurslitteratur - workshops. Jag tog till mig varje konstform fullt ut.”

“Kursen borde vara obligatorisk!”

”Gå kursen - du
kommer lära dig
massor - för livet!”

Konst, kultur och hälsa

INTRESSEANMÄLAN

alexandra.hertz@education.lu.se

Institutionen för kulturvetenskaper
www.kultur.lu.se

LUNDS UNIVERSITET

Box 117
221 00 Lund
Tel 046-222 00 00
www.lu.se



LUNDS
UNIVERSITET

