



## **Franska/Français**

### **Tests de mémoire**

Vous avez reçu une convocation pour commencer des tests de mémoire. La raison en est que vous ou des proches avez remarqué chez vous des difficultés à se souvenir qui pourraient être causées par autre chose qu'un oubli normal.

Nous pouvons tous oublier quelque chose parfois, mais plus nous devenons âgés, plus le risque d'être atteint de démence est élevé. À l'heure d'aujourd'hui il n'existe aucun remède à la démence, mais par contre il y a des traitements qui luttent contre les symptômes.

Vous allez passer un examen qui a pour objectif de déceler si vous êtes atteint(e) de démence ou si vos troubles de la mémoire pourraient dépendre d'autre chose et pouvant être traités.

Pour le savoir, vous allez passer une série d'examens et de tests de mémoire. Au cours de l'examen, vous allez consulter un médecin et une infirmière.

Être accompagné(e) d'un proche ou d'un(e) ami(e) que vous connaissez peut vous aider à vous sentir en confiance et c'est aussi pour nous un aspect important de l'examen.

Pour pouvoir vous examiner le mieux possible, nous avons besoin d'en savoir autant que possible sur vos difficultés et votre quotidien. C'est la raison pour laquelle nous allons vous poser une série de questions à vous et à la personne qui vous est proche.

Au cours de l'examen, nous allons également faire des prélèvements, prendre votre tension artérielle et effectuer des tests de mémoire de base.

Pour obtenir un résultat aussi bon que possible, nous souhaitons que vous fassiez les tests dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Nous faisons toujours appel à un(e) interprète.

Songez à prendre votre liste de médicaments actuelle ainsi que vos lunettes et votre appareil auditif si vous en portez.

## Svenska

### Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.