

## تحقيق عن الذاكرة

لقد وصلك خطاب الدعوة هذا لبدء تحقيق عن الذاكرة. يمكن أن يعود سبب ذلك إلى قيامك أو قيام أحد الأقارب بملاحظة صعوبات في الذاكرة لديك ربما يعود سبب ذلك إلى شيء آخر غير النسيان طبيعي.

يمكن أن ينسى جميع الناس الأشياء أحيانا ولكن كلما تقدم عمر الإنسان فيتزايد خطر إصابة المرء بمرض الخرف. لا يوجد أي علاج لمرض الخرف ولكن هناك طرق معالجة تخفف من العوارض.

ستخضع لعمل تحقيق لكي نكتشف إذا كنت تعاني من مرض الخرف أو إذا كانت معاناة ظاهرة النسيان لديك يمكن أن يعود سببها إلى شيء آخر يمكن معالجته.

ولكي نتعرف على ذلك فستخضع لبعض الفحوصات واختبارات عن الذاكرة. ستقابل خلال التحقيق طبيب وممرضة.

يمكن أن تشعر بالاطمئنان لو اصطحبت معك أحد الأقارب أو صديق لك من الذين يعرفونك حق المعرفة وهذا الشيء مهم أيضا بالنسبة لنا عندما نقوم بتنفيذ التحقيق.

لكي تتمكن من عمل التحقيق الخاص بك بأفضل شكل فإننا نود أن نعرف أكبر قدر من المعلومات عن معاناتك وعن حياتك اليومية. بناء عليه فسنطرح بعض الأسئلة عليك وعلى قريبك أو صديقك. كما سنقوم خلال تنفيذ التحقيق بأخذ بعض العينات وقياس ضغط الدم وتنفيذ اختبارات أساسية لدراسة الذاكرة لديك.

لكي نحصل قدر الإمكان على أفضل النتائج فإننا نود أن تقوم بعمل الفحوصات باللغة التي تتقنها بأفضل شكل. نقوم بالاعتماد على خدمات ترجمان شفوي.

لا يفوتك أن تصطحب معك لائحة بالأدوية التي تتعاطاها وأيضا النظارات الطبية وجهاز السمع إذا كنت تستعمل ذلك.

# Svenska

## Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag.

Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.

