

## STÖD INFÖR REMISS

Datum 2023-02-15  
Version 2  
Gäller fr.o.m. 2023-02-15  
Gäller t.o.m. 2025-02-01

1 (2)

# Stöd inför remiss gällande ADHD och autismspektrumtillstånd (AST)

## 1. Vilka aktuella symtom kan kopplas till frågeställningen?

*Exempelvis koncentrations- och uppmärksamhetssvårigheter, impulsivitet, humörsvängningar och svårigheter i socialt samspel.*

## 2. Vilka av dessa symtom fanns i barndomen (före 12 års ålder)?

*Bekräfta gärna frågeställningen med en anhöriganamnes.*

## 3. Vilka aktuella funktionsnedsättningar i förhållande till frågeställningen föreligger?

*Svårigheter ska påvisas inom minst två livsområden, exempelvis arbete/studier, sociala relationer, familjerelationer samt vardagliga rutiner såsom mat, sömn, hygien och ekonomi. Det är viktigt att uppmärksamma att brister i funktionen inte kompenseras av anhöriga.*

## 4. Vilka funktionsnedsättningar i förhållande till frågeställningen fanns i barndomen?

*Exempelvis behov av extra stöd i skolarbetet, hög frånvaro, avsaknad av grundskolebetyg, svårigheter med socialt samspel. (Funktionsnedsättning eller avvikande utveckling ska ha uppvisats före 12 års ålder vid ADHD och före fem års ålder vid AST).*

## 5. Har patienten tidigare genomgått någon utredning gällande samma frågeställning?

*I så fall när och var? Vad blev resultatet av denna?*

## 6. Finns andra relevanta omständigheter, t ex aktuell somatisk eller psykisk sjukdom.

*Exempelvis krisreaktion, trauma, utmattningssyndrom eller tidigare skalltrauma. Allmän rutinprovtagning skall vara utförd och resultat meddelas med fördel i remissen.*

**7. Har missbruk/beroende som bidragande orsak till funktionsnedsättningen uteslutits?**

*Anamnes, screeningprov avseende droger och PEth bör kontrolleras och patient informeras om att utredning inte är möjlig under pågående missbruk. I fall där beroende av tyngre art/grad bedöms utgöra del i problematiken kan vård via Beroendemottagning bli aktuell.*

**8. Av vem har frågeställningen initierats, patient eller vårdgivare?**

**Då ovanstående frågor beaktats är skattningsskalor inte nödvändiga. Aktuell medicinlista bifogas remiss.**