

Årsberättelse 2023

Allmänläkarkonsult Skåne

Innehållsförteckning

Årsberättelse 2023 – Allmänläkarkonsult Skåne	3
Övergripande mål	3
Samverkan	3
Lokalt AKO-arbete	3
Samverkan med Läke-medelsrådet	3
Arbetsgrupper	4
Samverkan med kunskapsstyrningen	4
Övriga grupper	5
Kompetensutveckling	5
Lokal fortbildning	5
Regional fortbildning	6
AKO-dag	6
Webbinarium och videotek	6
Fortbildningsnätverk	6
Balintgruppverksamhet	7
Kunskapsstöd	7
AKO Skåne-riktlinjer för primärvården	7
Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården	7
Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp	7
Samverkan med andra regioner	7
Rapportserien	8
Ny rapport om tillförlitlig kunskap i patientmötet	8
Om AKO Skåne	8
AKO Skånes hemsida	8
Frågor och Svar	8
Nyhetsbrev till vårdcentraler	8
AKO Skånes ledningsgrupp	8
Året 2023 i siffror	9
Samverkan	9
Kompetensutveckling	9
Kunskapsstöd	9
Planer inför 2024	9

Årsberättelse 2023 – Allmänläkarkonsult Skåne

AKO Skåne - allmänläkarkonsulter - arbetar för samverkan mellan primärvårdens Hälsoval och specialiserad sjukvård. Vi är en enhet inom Kompetenscentrum för primärvård i Skåne och arbetar producentneutralt.

Övergripande mål

- **Samverkan:** Samverka för att skapa smidiga vårdprocesser mellan primärvård och specialiserad vård i hela Skåne, särskilt inom områden med stora kontaktytor mellan specialiserad vård och primärvård.
- **Kompetensutveckling:** Möta behovet av kompetensutveckling för specialister i allmänmedicin och därigenom erbjuda patienten en personcentrerad säker vård.
- **Kunskapsstöd:** Formulera AKO Skåne-riktlinjer för vårdcentralens medarbetare, i synnerhet läkarna.

Samverkan

Lokalt AKO-arbete

Liksom tidigare år har mycket arbete utförts av AKO:are tillsammans med kontaktpersoner på respektive klinik. Samordningen har inom varje geografiskt och medicinskt område letts av AKO-koordinatorerna.

Samverkan med Läkemedelsrådet

Såväl inom fortbildningen som i arbetet med AKO Skåne-riktlinjer fortsätter samarbetet med läkemedelsrådet och LAG läkemedel. AKO har haft en representant i Läkemedelsrådet. Samverkan har genomförts kring överflyttningen av denosumab till primärvården.

Två representanter från AKO Skånes medicinska redaktion har hjälpt till med uppdateringen av Skånelistans bakgrundsmaterial.

Arbetsgrupper

AKO Skåne är engagerad i flera olika grupperingar och nätverk:

Samverkan med kunskapsstyrningen

Nationellt

Nationellt primärvårdsråd – ordförande i NAG kunskapsstöd primärvård
Nationella programområden – ordförande i NAG kunskapsstöd primärvård för barn- och ungdomars hälsa, cancersjukdomar, nervsystemets sjukdomar, njur- och urinvägssjukdomar och lung- och allergisjukdomar
Nationell arbetsgrupp – njursten
Nationell arbetsgrupp – urineringsbesvär

Regionalt

Regionalt primärvårdsråd (RPR)
Regionalt programområde njur- och urinvägssjukdomar

Lokalt

Lokalt primärvårdsråd (LPR)
Lokalt programområde (LPO) akut vård
LPO barn och ungdomars hälsa
LPO cancersjukdomar, LAG lokala cancerrådet SSNV
LPO hjärt- och kärlsjukdomar samt lokal arbetsgrupp (LAG) kritisk benischemi och LAG hjärtsvikt,
LPO hud och könssjukdomar
LAG Strama
LAG gynekologi
LAG graviditetsdiabetes
LPO lung- och allergisjukdomar, LAG KOL
LPO mag- och tarmsjukdomar, LAG endoskopi, LAG IBD
LPO medicinsk diagnostik, LAG kranskärlssjukdom
LPO nervsystemets sjukdomar, LAG smärta
LPO njur- och urinvägssjukdomar, LAG kronisk njursjukdom, LAG njursten
LPO psykisk hälsa, LAG schizofreni
LPO rörelseorganens sjukdomar
LPO ögonsjukdomar
LAG obstruktiv sömnrelaterad andningsstörning hos barn
Läkemedelsrådet - LAG läkemedel – smärta, LAG läkemedel njur- och urinvägssjukdomar, LAG läkemedel akut vård, LAG kognitiv svikt/demens, för införandet av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

Övriga grupper

- Arbetsgrupp – lymfödem
- Arbetsgrupp - akuta vårdflöden
- Arbetsgrupp - Skåneövergripande handlägningsöverenskommelse mellan primärvård och specialistpsykiatri (vuxna)
- Inera referensgrupp Nationellt kliniskt kunskapsstöd - tekniska behov
- Labbeställningsgrupp
- Lokala AKO-möten
- Medicinsk webbredaktion för Vårdgivare Skåne
- Samverkansmöten med Centralsjukhuset Kristianstad
- Styr-och arbetsgrupp - organiserad prostatacancertestning
- Regional arbetsgrupp för Digi-CaRe (Cancerrehabilitering Skåne online)
- Samverkansgrupp mellan Läkemedelsrådet, AKO och kunskapsstyrning (vårdförlopp, vårdprogram)
- Delregional arbetsgrupp för medicinsk kvalitet (NV)
- Arbetsgrupp för frakturkedjan (NV)

Kompetensutveckling

Lokal fortbildning

Under året har både fysiska och digitala fortbildningar arrangerats.

Exempel på ämnen på de lokala fortbildningsdagarna 2023:

- Ångest och depression
- Akut handläggning av skalltrauma
- Osteoporos
- Höftartros, nytt vårdprogram
- Ögonsjukdomar med inriktning primärvård
- Smärtrehabilitering i primärvården
- Psykologisk behandling mot sömnstörningar
- Lever och pankreas
- Kognitiv svikt
- Den nya behandlingstrappan vid astma
- Nyheter inom riktade hälsosamtal
- Juridik i primärvården

Regional fortbildning

Det har arrangerats tre regionala fortbildningsdagar under året. De har handlat om allergi och lungsjukdomar, kognitiv svikt och medicinsk behandling och uppföljning på SÄBO.

AKO-dag

I september hölls den årliga AKO-dagen. Nitton AKO:are medverkade under dagen då AKO:s olika uppdrag och fortsatta arbete diskuterades.

Webbinarium och videotek

Under 2023 har vi fortsatt med direktsända webinarier en gång i månaden med möjlighet för åhörarna att ställa frågor under sändningen. Samtliga webinarier finns på AKO Skånes hemsida och kan ses i efterhand.

Webbinarier 2023:

- Suicidprevention
- Kognitiv svikt
- Osteoporos
- Barnvaccinationer
- Kroniskt obstruktiv lungsjukdom
- Diagnoskodning på vårdcentral
- Koloskopi

Videotek

Videoteket innehåller såväl egenproducerade filmer av formen ”Doktorn frågar doktorn” som liknande filmer från andra regioner.

Doktorn frågar doktorn 2023

Opioidbehandling, om långtidseffekter vid opioidbehandling, praktiska tips vid nedtrappning och vid behandling av äldre.

[Filmer – Videotek och Webbinarium \(länk\)](#)

Fortbildningsnätverk (FQ)

Inspirationswebbinarium om FQ-grupper 29/3 2023

Balintgruppverksamhet

Balintgruppverksamheten har fortsatt som tidigare år, fyra grupper i Malmö och en i Kristianstad. Varje grupp har haft 5-9 deltagare och träffats två gånger per månad.

Kunskapsstöd

AKO Skåne-riktlinjer för primärvården

Medicinska redaktionen har fortsatt arbetet med att ta fram och uppdatera kunskapsstöd under 2023. För närvarande finns drygt 370 aktuella riktlinjer. Under 2023 publicerades 70 riktlinjer. Under 2023 hade AKO Skånes riktlinjer 1.4 miljoner besök, vilket motsvarar 27 000 per vecka.

[Vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/vardriktlinjer)

Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården

AKO Skåne ansvarade för att författa 37 av de 47 riktlinjer som publicerades nationellt.

AKO Skåne använder i december 2023 drygt 85 % av de 340 riktlinjer som finns inom nationellt kliniskt kunskapsstöd (mot nästan 100 % under 2022). Orsaken till minskningen är främst att en del nationella riktlinjer inte uppdaterats. I dessa fall författar AKO Skåne en egen uppdaterad version.

AKO Skånes redaktion hade ansvar för ordförandeskapet inom fem medicinska områden.

Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Under året har ett stort antal nationella och regionala vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp granskats och primärvårdsriktlinjer har uppdaterats utifrån behov.

AKO Skåne samarbetar med Kunskapsstyrningen regionalt vid implementeringen av vårdförlopp i regionen.

Samverkan med andra regioner

Medicinska redaktionen har haft samverkan med Region Stockholm och Region Västerbotten samt informationsmöten för Region Östergötland kring framtagning av kunskapsstöd.

Rapportserien

Ny rapport om tillförlitlig kunskap i patientmötet.

Rapporten är framtagen för att beskriva den samverkan som ligger till grund för att läkare som arbetar inom primärvården i Skåne ska kunna ha tillgång till tillförlitlig kunskap i patientmötet.

För att ge professionen tillgång till sammanhållen information som gäller för primärvården i hela Region Skåne samverkar AKO Skåne, Läkemedelsrådet i Skåne och primärvårdens journalsystem i Region Skåne, PMO.

[Tillförlitlig kunskap i patientmötet \(skane.se\)](https://www.skane.se/om-ako-skanes-hemsida)

Om AKO Skåne

AKO Skånes hemsida

AKO Skånes hemsida uppdateras regelbundet med aktuell information.

Frågor och Svar

Många frågor kring olika samverkansområden kommer in till AKO Skåne. Flera av dessa kan ha ett allmänt intresse och blir därför publicerade på AKO Skånes hemsida för att fler ska kunna ta del av frågorna och svaren. Det finns nu totalt 37 stycken frågor och svar publicerade på AKO Skånes hemsida.

[Frågor och svar – Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/om-ako-skanes-hemsida)

Nyhetsbrev till vårdcentraler

AKO har tillsammans med Primärvårdens utbildningsenhet (PUE) fortsatt skicka ut nyhetsbrev till alla vårdcentraler med information om aktuella fortbildningar, utbildningar och annat av intresse för primärvården i Region Skåne. Fyra nyhetsbrev har skickats ut under året.

AKO Skånes ledningsgrupp

Gunilla Malm teamledare AKO Skåne

AKO-koordinatorer:

Jenny Andersson - område Skåne NV

Johanna Cederholm - område kunskapsstöd

Helena Gedeberg - område östra Skåne

Malin Matsson - område Skåne NV
Caroline Trägårdh - område Lund/Ystad

Året 2023 i siffror

Samverkan

- Nio personer, har under året haft uppdrag inom AKO:s centrala verksamhet.
- Gruppen har haft fjorton ledningsmöten, plus en planeringsdag.
- Trettiofyra läkare har uppdrag som allmänläkarkonsult (AKO:are) fördelade geografiskt över hela Skåne.

Kompetensutveckling

- Totalt har 1655 anmälningar till de lokala och regionala fortbildningarna registrerats.
- Tretton av fortbildningarna har varit fysiska och 16 digitala.
- Nittionio filmer är publicerade på [Fortbildning, AKO - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/fortbildning), egenproducerade filmer 'Doktorn frågar doktorn' och webinarier samt liknande filmer från andra regioner.
- Sju direktsända webinarier och en 'Doktorn frågar doktorn' har producerats under 2023.

Kunskapsstöd

- 373 AKO Skåne-riktlinjer finns publicerade på Vårdgivare Skåne.
- Cirka 70 riktlinjer publicerades under 2023.
- AKO Skåne-riktlinjerna har haft 27 000 visningar varje vecka under året.

Planer inför 2024

- Fortsätta erbjuda såväl fysisk som digital fortbildning samt producera filmer och webinarier.
- Fortsätta publicera och revidera AKO Skåne-riktlinjer för primärvårdens medarbetare.
- Fortsätta arbeta med samverkan mellan primärvård och specialiserad vård.
- Fortsätta anpassa Nationella kliniska kunskapsstöd för primärvården till AKO Skåne-riktlinjer.

- Fortsätta granska nationella vårdprogram, regionala riktlinjer samt personcentrade och sammanhållna vårdförlopp.
- Främja samarbetet med det lokala primärvårdsrådet (LPR) och övriga LPO:er i kunskapsstyrningen.
- Fortsätta ta fram rapportserier

För Allmänläkarkonsult Skåne 2024-02-23

Gunilla Malm

Teamledare AKO Skåne