



Mobila team närsjukvård

Bakgrund

Primärvården Skåne är Region Skånes offentliga primärvård, vars huvuduppgift är att erbjuda en god, nära och jämlik vård, med en hög grad av kontinuitet utifrån patientens behov. Primärvården Skåne ansvarar bland annat för vårdcentraler, barnvårdscentraler och barnmorskemottagningar och nu även Mobila team närsjukvård. Det är primärvården såväl offentlig som privat som ska vara första vårdnivån för invånarna och navet i samordningen med andra vårdaktörer.

Skåningarnas behov, ökade förväntningar på tillgänglighet och flexibilitet tillsammans med framtidens utmaningar kring demografi, ekonomi och kompetensförsörjning, kräver en mer nära vård. Det pågår ett långsiktigt omställningsarbete i Region Skåne för att möta framtidens hälso- och sjukvård, med målet att erbjuda rätt vård, på rätt vårdnivå i rätt tid.

Utvecklingen ska ske nära och i samråd med patienten. Vården ska vara trygg och sammanhållen med hög kontinuitet utifrån patientens behov och ske i nära samverkan mellan olika vårdgivare.

Mobila team i Region Skåne



Sjukvårdssystemet kan beskrivas som en pyramid, där primärvården utgör basen och i spetsen den högspecialiserade vården. Primärvårdens mobila team beskrivs i de gröna och gula fälten och teamen i de den högspecialiserade vården i det röda fältet.

En tredje viktig aktör, som inte syns i bilden, är kommunerna med sociala och medicinska hälso- och sjukvårdsinsatser. Samverkan sker mellan alla vårdnivåerna, utifrån den enskilde patientens vårdbehov.

Vem kan få hjälp av Mobilt team närsjukvård?

Mobilt team närsjukvård kan besöka sjuka och sköra patienter som har medicinska tillstånd som kan förebyggas, följas upp eller åtgärdas i hemmet istället för på sjukhus. Det är patientens behov som styr vilken insats som blir aktuell.

Det finns inget krav på att patienterna sedan tidigare ska ha hemsjukvård eller andra kommunala insatser.

Följande patienter ingår inte i Mobilt team närsjukvårds uppdrag:

- Barn och ungdomar upp till 18 år tas om hand av Avancerad sjukvård i hemmet (ASiH).
- Patienter där psykiatridiagnosen är huvudorsak till behov av hjälp tas om hand av psykiatrin. Har samma patient behov av hjälp för ett medicinsk tillstånd eller sjukdom, så kan det mobila närsjukvårdsteamet vara aktuellt. Teamet tar vid behov kontakt med psykiatrin.
- Patienter som behöver högspecialiserad sjukvård tas omhand på sjukhus.

Vilket uppdrag har Mobilt team närsjukvård?

- Mobila team närsjukvård kommer fullt utbyggt, att utgå från nio geografiska orter och tillsammans täcka in alla Skånes 33 kommuner. Teamen är huvudsakligen tillgängliga på kontorstid. Undantag förekommer i upptagningsområdena runt Malmö, mellersta Skåne och Ystad.
- Teamen har en samordnande roll, bedömer, planerar, ordinerar och utför olika insatser hos sköra och sjuka patienter under en kortare eller längre period. Detta innebär att patienten kan vistas i hemmet och endast i de fall där det av medicinska skäl är nödvändigt vistas på sjukhus.
- Teamet besöker även patienter som behöver tillfälliga punktinsatser, som exempelvis intravenös antibiotika eller blodtransfusion.
- Teamet samarbetar med kommunerna, privata och offentliga vårdcentraler, Palliativ vård och ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet), upphandlad läkarbil och ambulans, sjukhus. I teamet ingår läkare, sjuksköterska, kurator och medicinsk sekreterare. Ytterligare kompetenser såsom fysioterapeut, arbetsterapeut och biståndshandläggare knyts i samverkan med respektive kommun till teamet utifrån patientens behov.
- När en patient inte befinner sig på sjukhus är det alltid ansvarig läkare på den vårdcentral där patienten är listad, som har det medicinska ansvaret.

Kan du som bor på kommunalt boende få hjälp?

- Det är ansvarig läkare och/eller sjuksköterska på ditt boende som, i dialog med dig och utifrån ditt tillstånd, bedömer eventuellt behov av insatser från det mobila teamet. Läkare/ sjuksköterska tar sedan kontakt med teamet.
- Alla vårdaktörer (vårdcentral, sjukhus, ambulans, upphandlad läkarbil och ansvarig sjuksköterska i kommunen) kan kontakta teamet för att diskutera vilken insats som behövs.



När är en insats från Mobilt team närsjukvård ett alternativ för dig?

- Du som patient eller en närstående till dig kan kontakta din vårdcentral eller ansvarig sjuksköterska i kommunen och diskuterar din situation och dina behov. Om din sjukdom begränsar din förmåga att förflytta dig till sjukhus eller vårdcentral, eller om du har ett återkommande behov av att uppsöka akutmottagning kan ett besök av teamet bli aktuellt.
- Alla vårdaktörer (vårdcentral, sjukhus, ambulans, upphandlad läkarbil och sjuksköterska i kommunen) kan kontakta teamet för att diskutera vilken insats som behövs.



Om du vårdas i hemmet av närstående, vart vänder de sig för att få hjälp av Mobilt team närsjukvård?

- Du som patient eller dina närstående kontaktar den vårdcentral där du är listad.
- Har du insatser från kommunal hälso- och sjukvård eller hemtjänst, kontaktar ni ansvarig sjuksköterska alternativt din hemtjänstpersonal. Sjuksköterskan gör sedan bedömning kring vilken insats som situationen kräver och kontaktar teamet om detta kan vara ett alternativ för dig.
- Är din situation akut, ring 112.

Kan du som hemtjänstpersonal ta kontakt med teamet?

Om du vill föreslå att det mobila närsjukvårds-teamet kommer hem till en patient, kontaktar du ansvarig sjuksköterska i kommunen och beskriver patientens situation.

Sjuksköterskan gör sedan bedömning kring vilken insats som situationen kräver och kontaktar teamet om det är ett alternativ.



Resultat av följeforskningen kring Mobila team närsjukvård

Pågående följeforskning av införande av Mobilt team närsjukvård har så här långt från patienter, anhöriga, medarbetare och samverkansparter visat på nedan resultat.

- Ökad upplevelse av en tryggare situation i hemmet för patienter och anhöriga.
- Bättre kontinuitet och tillgänglighet i vården, med tillgång till läkarbesök i hemmet.
- Bättre koordinering och samordning av olika insatser mellan aktörer.
- Minskat behov av vård utanför hemmet, såväl sjukhusvård (slutenvård och besök på akutmottagning) som ambulans.
- Bättre förtroende för vården och delaktighet i beslut som rör patientens hälsa.
- Ett mer meningsfullt och utvecklande arbete för medarbetare i teamet och samverkande parter, och att det finns en samsyn bland samverkande parter och teamet kring hur patienter ska tas omhand.
- Ett lärande mellan samverkande parter.

Samordnad och personcentrerad vård i hemmet - En fallstudie av Mobilt team närsjukvård Landskrona
A. Häger Glenngård, E. Funck, SKRIFTSERIE 2023:1, KEFU EKONOMIHÖGSKOLAN VID LUNDS UNIVERSITET.

Här kan du läsa mer om Mobila team närsjukvård?

Mobila team närsjukvård -
Vårdgivare Skåne
(skane.se)

