

Utbildning i Cool Kids

BUP Skåne erbjuder utbildning i det evidensbaserade behandlingsprogrammet Cool Kids, för behandlare inom BUP och Första Linjens vård som träffar barn och unga med ångest.

Cool Kids är ett evidensbaserat behandlingsprogram med grund i KBT för barn och ungdomar med diagnostiserad ångest. Behandlingen kan ges i grupp för ca 5–8 familjer och är då en mycket kostnadseffektiv insats, men kan även erbjudas till en enskild familj eller individuellt. Cool Kids är utvecklat vid Macquarie University i Sydney och är en internationellt erkänd behandling med starkt stöd i forskningen.

BUP Malmö lät översätta programmet till svenska år 2003 och har sedan dess verkat för att kvalitetssäkra spridningen av behandlingen och materialet i Sverige, bland annat genom att erbjuda utbildning för nya användare. Utbildningen i Cool Kids är på två dagar och anordnas i Malmö två gånger per år. Det är också möjligt för regioner att vid önskan om en större utbildningssatsning arrangera utbildningen lokalt. I dessa fall gäller kostnad och villkor enligt följande.

Antal deltagare

- 15–25

Kostnad

- 5200 kr (+ moms) per deltagare (nödvändigt kursmaterial bestående av Cool Kids terapeutmanual samt de tre tillhörande arbetsböckerna är inkluderat)
- 7000 kr (+ moms) för att täcka tågresa och logi (två nätter) för två kursledare

Övriga kostnader som tillfaller arrangören

- Ändamålsenlig lokal samt lunch och förmiddagsfika båda dagar

Utbildningen riktar sig till anställda inom Barn- och ungdomspsykiatri eller Första Linjens vård, som har grundläggande psykoterapiutbildning (steg 1) med inriktning KBT samt klinisk erfarenhet av att arbeta med denna metod. Under utbildningen görs en systematisk genomgång av programmets innehåll och upplägg, samt vad som är viktigt att tänka på när man ska leda en gruppbehandling. Detta varvas med praktiska moment och övningar för att bli trygg med materialet. Utbildningen utgår ifrån originalprogrammet Cool Kids (för ungdomar kallat "Chilled") för neurotypiska barn och ungdomar. Dock ges även en kort inblick i de anpassade versionerna Cool Kids AST och Cool Little Kids.

Kontaktuppgifter vid intresse

Julia Heberling, leg. psykolog och verksamhetsutvecklare

Julia.Heberling@skane.se, 040-33 39 41

www.skane.se/coolkids