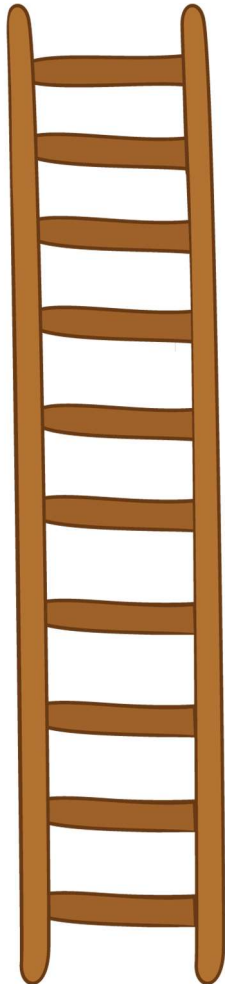


# TRÄNINGSTEGE

<b>Mål</b>	<b>Orostanke</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Belöning</b>	<input type="text"/>



## Höga steg

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

## Mellansteg

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

## Låga steg

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

Kom ihåg att  
välja en liten  
belöning varje  
gång du provar  
ett steg.