

Skånes sjukhus nordost

VO Rehabilitering Hässleholm



DOKUMENTTYP

Process	Extern information	Godkänt datum	2023-05-29
Skapad av	Daniela Zimbran, Eva-Maria Kappel, Gun-Marie Östlund	Version	1
Godkänd av	VC Susanne Svan	Ärendenummer	Ange ärendenummer

Remiss till Smärtmottagning rehabilitering Hässleholm

Verksamhet och uppdrag

Vårt uppdrag som specialistenhet är att ta emot vuxna patienter med **långvariga och komplexa smärttillstånd** som ger betydande konsekvenser på livsföring och som inte kan hanteras inom primärvården. Vi arbetar i ett interdisciplinärt team bestående av läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och psykolog med särskild kompetens inom området smärta samt utbildning i psykoterapeutisk metod enligt Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Vårt fokus ligger på smärtrehabilitering till ett för patienten fullvärdigt liv.

Vi arbetar både med utredningar och med smärtrehabilitering. Utredningen syftar till att analysera de biopsykosociala konsekvenserna av smärttillståndet. Efter utredningen fattas beslut i samråd med patienten om fortsatta rehabiliteringsinsatser, en strukturerad planering och rekommendationer för fortsatta behandling eller rehabilitering sammanställs. Vi kan erbjuda olika former av hanteringsprogram som är utformade utifrån patientens förmåga att delta. Smärtrehabilitering kan ske individuellt eller i grupp som baseras i första hand på beteendeterapeutiska förändringsmetoder (ACT).

Smärtmottagning rehabilitering tar inte över sjukskrivningsansvaret under utredningsprocessen. Om patienten blir aktuell för rehabilitering skriver vår läkare utlåtande till förebyggande sjukskrivning/sjukskrivning för de patienter som behöver det. Om du som skriver remissen inte är läkare, ser vi gärna att du förankrar hos patientens behandlande läkare i primärvården och att detta framgår i remissen.

Primärvården är basen för all smärtbehandling där flera patienter är **multipelsjuka** med komplexa behov. Ansvar för dessa patienter förblir

inom primärvården men vid behov kan primärvårdsläkaren lättast konsultera oss per telefon eller via brev angående dylika patienter. Detta gäller också patienter som är knutna till andra specialistenheter eller har en känd kronisk sjukdom i botten till exempel diabetes eller MS och skötes via specifika mottagningar.

Vårt uppdrag och därmed våra resurser är således dimensionerade för **elektiva och avgränsade** insatser runt patienter med långvarig smärtproblematik.

Hantering av remisser

När en remiss kommer till oss görs en första bedömning om patienten kan vara aktuell för utredning hos oss. I så fall skickas till patienten ett omfattande frågeformulär som delvis ingår i nationellt kvalitetsregister för smärtrehabilitering (NRS). Deltagandet i registret är anonymt och frivilligt men frågeformuläret måste besvaras. Det är viktigt att patienten är införstådd med remissens syfte och är motiverad att svara på frågeformuläret. Formuläret ska besvaras inom en vecka, i annat fall återsänds remissen. Remissen och frågeformuläret är viktiga för remissgruppens bedömning som kan resultera i att patienten kallas till en utredning hos oss eller i skriftliga råd till dig som inremitterande.

Vad vi behöver veta om patienten för att göra en bra bedömning:

- Frågeställning/syfte med remissen
- Tidigare och aktuella sjukdomar (t.ex. trauma, tidigare smärtanamnes, utmattning, PTSD m.m.)
- Läkemedel som provats och med vilket resultat samt aktuella mediciner
- Resultat av relevanta prover och röntgen
- Vilka utredningar, behandlings- och rehabiliteringsförsök som gjorts eller pågår (medicinska, psykologiska, kurativa m.m.) och hur dessa utfallit
- Sjukskrivningshistorik (aktuell sjukskrivning, tidigare sjukskrivningsperioder, utförsäkring?)
- Personnummer, aktuell adress och telefonnummer
- Behov av tolk och vilket språk

För övrigt se [Remisshantering i Region Skåne](#)