



Remiss till Smärtrehabilitering i Lund

Verksamhet och uppdrag

Vårt uppdrag är att i elektiv vård, under en avgränsad period, ta emot patienter med långvarig icke-malign smärta för nybesök med tyngdpunkt på bedömning av möjligheter för rehabilitering samt översyn av smärtlindrande metoder som kan vara aktuella.

Inremitterande läkare behåller sjukskrivningsansvaret.

Förutom allmän bedömning av långvarig icke-malign smärta med biopsykosocialt synsätt har vi möjlighet att göra följande:

- Specialiserad fysioterapeutisk bedömning och rehabilitering
- Diagnostisering av hypermobilitet/Hypermobil Ehlers-Danlos syndrom (hEDS)
- Ställningstagande till ryggmärgsstimulering vid neuropatisk smärta
- Bedöma smärta efter nacktrauma med konservativ behandlingsregim
- Behandling med Qutenza vid avgränsad perifer neuropatisk smärta

Patienter med **akut, postoperativ eller malign smärta** samt **inneliggande patienter** hänvisas till smärtenheter inom anestesi/intensivvård i Malmö och Lund.

Hantering av remisser

När en remiss kommer till oss skickas ett omfattande frågeformulär, som ingår i ett nationellt kvalitetsregister för smärta, NRS, till patienten. Det är frågor om smärta, smärtrelaterade kognitioner, psykiskt mående och livskvalitet. Patienten ombedes också ange sina egna tankar kring hälsotillståndet och förväntningar på mötet med Smärtrehabilitering.

Ange särskilt i remissen

- Frågeställning i det särskilda fallet.
- Aktuella smärtläkemedel som provats eller andra smärtlindrande insatser som provats.
- Resultat av medicinsk utredning av smärttillståndet.
- Kliniska undersökningsfynd, särskilt viktigt om frågeställning är hypermobilitet - för vidare information se: [Ehlers-Danlos syndrom - AKO Skåne-riktlinje för primärvården - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)
- Rehabiliteringsinsatser som gjorts eller pågår.
- Arbete/studier/sjukskrivning och om särskilt behov av rehabilitering för återgång i arbete föreligger.
- Behov av tolk.

För mer information, läs om [Smärtrehabmottagning Lund - Skånes universitetssjukhus Sus \(skane.se\)](#) | Övrigt hänvisas till: [regional praxis avseende remisshantering \(vardgivare.skane.se\)](#)