

# پیشگیری کردن له لار بوون یان تهخت بوونی سه

نامیلکهی زانیاری بو تهتو که دایک و باوکی مندالی بچووی



سو پاس بو مندالان و دایک و باوکان که به شداری دهکن!



گرووی کارى هاوونیهى سه، ناوهندی زانیاری بو چاوه دیریی ته ندروستیى مندال، چاوه دیریی  
سکونه سووند

Faktaansvarig: Kathy Falkenstein-Hagander

Giltighetstid: 2021-05-01

## پېنمايې پېشگيرى كردن

مندالە بچووکه کهت هاوکات که گهوره ده بیټ و پېش ده که وه بیټ فېرى کوئنترول کردنی ته وای له شی خوی ده بیټ. له ریگای دانانی مندالە که له سه زگوه، له کاتیک به خه بهره، نهو ماسولکانه ی به هیز ده بن که گرینگن بو گه شپېدانى توانایى جولانه وه و هاوکېشى باش. نهوه ههروهها پشت سهرى سووک ده کاته وه که دنا له وانه یه تەخت بیټ نه گهر سهرى مندالە که هه میشه له هه مان شوین زهختی له سهر بکریټ. نه تو ده توانیت پېشگيرى دروست بوونی سهرى تەخت لای مندالە کهت بکهیت له ریگای نه نجام دانى نه م ریئمايیه سادانه وه:

له کاتیک مندالە کهت له سهر پشت راکشاه سهرى به شیوه ی جوراوجور دانى، جاروبار ده موچاوی بهروه لای چه پ، جاروبار بهروه لای راست. مندالە کهت ته نانهت هان بده که بو خوی سهرى بو لای جياواز بسوورینى به یارمه تی دهنگ، که ره سته ی یاریی و شتی دیکه ی به جوشخستن. نه گهر نه تو هه ست به وه ده کهیت که مندالە کهت سهرى به ره وه هه ردوولا وه که یه ک زور



مندالە کهت له سهر زگ دانى له کاتیک به خه بهره و نه تو له په نای. هه ره له سهره تاوه به پېله مندالە کهت له سهر زگ رابکشیټ ساتیکى کورت چه ندین جار هه موو پروژ، بو نموونه له کاتی گورینی دایبی و له گاتی جل له بهر کردن. مندالە که زور باشه بتوانیت له سهر نوسکی رابکشیټ له سهر له شی گه وره سالیک، بو نموونه له سهر سینگ بان نه تو.



له کاتی راکشان له سهر زگ له سهر عهرز ده توانیت په

ژېر سینگى مندالە که دانیت. نهوه نهوه هاسانتر ده کاته وه بو مندالە که که سهرى بهرز کاته وه و ده سته کانی به کار بهینیت. تا مندالە که زیاتر تهمرین بکات له کاتی راکشان له سهر زگ، زووتر رازی ده بیټ که بو ماوه یه کی زور رابکشیټ به نهو شیوه.



مندالە کهت زور هه لگره و به شیوه ی جوراوجور. مندال زور کات دپانه ویت نیزیکی دایک و باوکیان بن. له فکرت بیټ که مندالە کهت به شیوه ی جوراوجور له لای راست و چه پت هه لگره. مندالە که ههروهها ده کت له سهر زگ له پت بآلت