

Information om kinesiotejp

Kinesiotejp är en beprövad behandlingsmetod, och används på olika sätt. För små barn kan den exempelvis användas på halsmuskulaturen i avslappnande syfte.

Tejpen ”andas” och är skonsam mot barnets hud. Det är tejpens utformning, elasticitet och hur den sätts på huden som ger effekten. Tejpen innehåller inga läkemedel utan endast lim för att den ska fästa.

Instruktioner

Tejpen kan sitta kvar cirka en vecka. Det går bra att bada och duscha med tejpen, men torka försiktigt utan att gnugga. Hudolja eller kräm bör inte heller smörjas på just vid tejpen, eftersom den lättare lossnar då.

När du ska ta bort tejpen, håll emot i huden och dra sakta och försiktigt, använd eventuellt lite olja. Om du tar bort den hastigt är det större risk för att huden blir irriterad eftersom huden är tunn/extra känslig på halsen.

