

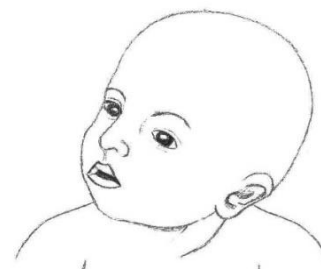
## Föräldrainformation om torticollis

Torticollis är en relativt vanlig åkomma hos små barn. Den är inte farlig och den går att bota. Ju tidigare vi upptäcker och behandlar den, desto mindre är risken för att barnet ska få några besvär i framtiden av sin torticollis.

Man kan likna torticollis vid en slags ”nackspärr”. Den vanligaste formen är ”Congenital Musculär Torticollis”. Den beror på en stramhet eller ökad spänning i en muskel som heter m. sternocleidomastoideus. Den kan vara stram/spänd antingen i barnets högra eller vänstra sida. Orsaken är inte helt klarlagd, men man tror att muskeln har påverkats av barnets läge under graviditeten och förlossningen.

### Symtom:

- Barnet håller huvudet böjt åt vänster sida och ofta roterat åt höger (se tecknad bild). Det har svårare att röra huvudet åt andra hållet.
- Vissa barn kan få en godartad knöl (muskelknuta) på muskeln ett par veckor efter födelsen. Knölen försvinner nästan alltid inom några månader.
- Barnet kan också få en sned huvudform (skallasymmetri) om det ligger mycket med huvudet åt ena sidan.



### Behandling:

Behandlingen består av att stretcha/töja, men också att locka barnet att träna sin ”svagare” sida i olika lekar och aktiviteter i vardagen. Låt barnet ligga på mage när det är vaket – då minskar risken för att barnet ska få sned huvudform.

När barn är små är deras skallar mjuka och därför kan den bli sned på ganska kort tid. Så länge barnet är litet är det lätt att åtgärda en sned huvudform. När barnet blir större blir skallen hård.

Det är du som förälder som utför största delen av behandlingen med stöd av fysioterapeut/sjukgymnast. Att inte behandla barn med torticollis kan leda till att muskeln fortsätter vara stram och spänd, eventuellt till smärta, att ögonen påverkas eller att ansiktet blir asymmetriskt.



För ett fåtal barn kan det behövas en operation, om det efter behandling fortfarande är begränsad i sina rörelser på grund av att muskeln är stram.

Målet är att barnet får samma rörlighet och muskelfunktion i hela nacken, kan hålla huvudet rakt och har en symmetrisk huvudform.

Du kan läsa mer på den här hemsidan om torticollis: <http://torticollis.dinstudio.se>

Materialet är framtaget av Sonja Andersson Marforio och Lina Lindström, fysioterapeuter vid VO Barnmedicin, Skånes universitetssjukhus, [www.skane.se/sus](http://www.skane.se/sus) (maj 2019)