

## Föräldraråd vid svinkoppor (impetigo)

**Impetigo** (svinkoppor) är en ytlig hudinfektion som oftast drabbar barn i förskoleåldern. Den vanligaste formen av svinkoppor ger gulaktiga skorpor på rodnad hud och orsakas av bakterierna stafylokocker och/eller streptokocker.

Svinkoppor sitter ofta i ansiktet men kan förekomma på nästan hela kroppen.

Bakterierna kan lättare få fäste i en fuktig och irriterad hud, vilket gör att barn med eksem lättare får impetigo. Det är viktigt att dessa barn använder mjukgörande krämer och eventuell kortisonkräm.

### Behandling

**Vid små hudförändringar:** Blöt upp och tvätta utslaget noggrant med flytande tvål och vatten, både morgon och kväll tills skorpona försvinner.

Kompletterande behandling med antibakteriell klorhexidinlösning på de såriga förändringarna kan ha effekt.

Klorhexidinlösning kan köpas receptfritt på apotek.

Detta kan prövas i en vecka. Om sårn inte har läkt under denna tid eller fortsätter att sprida sig bör man kontakta sjukvården/vårdcentralen. Det kan då vara aktuellt med antibiotikalösning. Den stryks på två gånger dagligen i fem dagar.

Om ditt barn har utbredda hudförändringar och/eller svinkoppor som förvärrats kraftigt kan det ibland även bli aktuellt med antibiotika i flytande form eller i tablettform. Det är inte bra att ta antibiotika i onödan då de nyttiga bakterierna man bär på slås ut. Antibiotika kan ge biverkningar såsom diarré och utslag.

Dessutom bidrar antibiotika till att bakterier blir motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte fungerar när det verkligen behövs vid allvarliga bakterieinfektioner.

### Förhindra smittspridning

Föräldrar och barn bör tvätta händerna ofta. Använd gärna handsprit. Undvik direktkontakt med utslagen. Engångshanddukar är bra.

Klipp naglarna på barnet och försök att få det att undvika att riva och klia i såren. Byt kläder och örngott ofta. Byt gärna ut barnets tandborste och nappar. Tvätta leksaker och annat t.ex. dörrhandtag som barnet tar i med händerna.

Barn i förskoleåldern bör stanna hemma tills såren ser helt torra ut. Äldre barn som förstår att det är viktigt att vara noggrann med att tvätta händerna, kan vara i skolan.

