



إذا مرض طفلك

٤	انتشار العدوى بروتة الأطفال
٤	انتشار العدوى عند الطفل والمناعة
٤	المضادات الحيوية
٤	لنقل من انتشار العدوى في روتة الأطفال
٥	نصائح عند الإصابة بالعدوى
٥	الحمى
٥	المرض الخامس
٥	الزكام - الرشح. السعال. ألام الحلق
٦	التهاب اللوزتين بسبب الباكترىا العقديية
٧	قمل الرأس
٧	مرض اليد والقدم والفم
٧	مرض القوباء / الحصف
٨	التهاب المعدة والأمعاء
٨	المليساء المعدية
٩	الحصبة
٩	الحمى القرمزية
٩	الجرب
١٠	السرمة الدودية
١٠	جدري الماء
١١	التهاب العينين
١١	التهاب الغشاء المخاطي والتهاب الأذن

يقدم هذا الكتيب معلومات إلى الوالدين الذين لهما طفل بسن روضة الأطفال. بخصوص الأمراض المعدية المعروفة، التي قد تصيب الأطفال. كذا معلومات بخصوص متى يمكن للطفل أن يكون بالروضة أو ينبغي عليه البقاء في البيت. الكتيب مبني على الملخص المعرفي للمجلس الاجتماعي 'العدوى في روضة الأطفال'. كما تم إنجازه بالتعاون مع برنامج الحماية من العدوى في سكونه ومركز المعارف للرعاية الصحية للأطفال. إضافة إلى رئيس أطباء الأطفال بيرسي نيلسون. بمصحة الأطفال في مالمو.

الاستشارة

استشارة الرعاية الطبية، بالهاتف رقم 1177. يمكنها تقديم الاستشارة بخصوص الأمراض على مدار الساعة. على موقعهم الإلكتروني (www.1177.se) هناك المزيد لقراءته. إبحث في خانة البحث عن العدوى لدى الأطفال - دليل انتشار العدوى. أو على صفحات الموضوع الأطفال والوالدون. يمكن كذلك الاتصال بالمركز الصحي أو المركز الصحي للأطفال (BVC)، الذي يتبع له الطفل، للحصول على النصائح أو حجز الزيارة.

شرح المفردات بخصوص العدوى

العدوى - انتشار مادة معدية، مثل الفيروس والباكتيريا

انتشار العدوى - مرض يحدث بسبب مادة معدية، بدءاً بالمتاعب البسيطة وصولاً إلى المرض الشديد

حمل العدوى - هو حمل مادة معدية، دون أن يصير صاحبها مريضاً

الفيروس - مادة معدية لا يمكن معالجتها عن طريق المضادات الحيوية

الباكتيريا - مادة معدية يمكن معالجتها عن طريق مضادات حيوية

مقاوم المضادات الحيوية - باكتيريا تقاوم المضادات الحيوية

فترة الحضانة - هي الفترة الممتدة من حدوث العدوى إلى ظهور المرض

المناعة - بعد الإصابة بالمرض أو الخضوع للتلقيح، لا يصاب الشخص بهذا المرض مرة أخرى، حتى لو تعرض للعدوى المسببة له

انتشار العدوى بروضة الأطفال

انتشار العدوى عند الطفل والمناعة

انتشار العدوى أمر عادي عند الطفل. بتطور المناعة تختفي العدوى بطريقة أسهل. كما يقل انتشارها. ٩٠٪ من عدوى الأطفال يتسبب فيها الفيروس. كما أن الزكام هو أشهرها. الأطفال الأصغر في الروضات يصابون بالزكام من ٦ إلى ١٢ مرة في السنة. في الوقت الذي يصاب فيه الأطفال الأكبر في الروضات بالزكام من ٤ إلى ٦ في السنة. للأطفال كذلك بكتيريا في المجاري الهوائية. أغلب هذه البكتيريا مفيدة وتحمي ضد الأنواع الأخرى الأصعب من العدوى. كل من انتشار وحمل عدوى البكتيريا. يساعد الطفل على بناء جهازه المناعي الخاص.

رد فعل الأطفال على الإصابة بالعدوى يكون متبايناً. جزء من الأطفال لا يصابون بأية متاعب بسبب العدوى. في الوقت الذي يصاب فيه الأطفال الآخرون بحمى مرتفعة. وبيدون كمرضى. أحياناً. يحتاج الطفل أن يرتاح لأيام بالبيت. كي يصير حيويًا بشكل كافٍ. ليتمكن من المشاركة في الأنشطة العادية بالروضة.

المضادات الحيوية

أحياناً. تكون هناك الحاجة إلى المضادات الحيوية عند العلاج من عدوى البكتيريا. غير أنه لا يجب استعمالها في غير الضرورة. مباشرة بعد العلاج بالمضادات الحيوية. يصير الطفل أكثر حساسية للإصابة بالعدوى. لأنه حتى البكتيريا المفيدة يتم تدميرها. وبالتالي تندهور مناعة الجسم ضد العدوى الجديدة. كما يمكن للبكتيريا أن تصير مقاومة للمضادات الحيوية. التي تصير في هذه الحالة غير فعالة. ليس للمضادات الحيوية أي تأثير على الفيروس.

لنقل من انتشار العدوى في روضة الأطفال

الكثير من العدوى تنتشر عبر اليدين. لذلك فإن واحدة من أحسن الطرق لتقليل من انتشار العدوى هي غسل اليدين كثيراً. من الجيد تعليم الطفل أن يسعل ويعطس على مرفقه. القيام بالأنشطة بالخارج يقلل كذلك من خطر انتشار العدوى. المكوث بالخارج يؤدي إلى تقليل الاحتقان وتقليل جرعات العدوى. لتقليل من العدوى. قد يكون أحياناً من المهم أن يبقى الأطفال بالبيت.

نصائح عند الإصابة بالعدوى

الحمى

يكون الطفل مصاباً بالحمى إذا كانت درجة حرارته أكثر من ٣٨ درجة في الصباح أو بعد استراحة لنصف ساعة. يصاب الطفل بالحمى بسهولة، وخصوصاً عند الإصابة بعدوى الفيروس. الحمى ليست خطيرة، وإنما هي جزء من دفاع الجسم ضد الإصابة بالعدوى.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: أنظر إلى حالة الطفل. واتركه يقرر إلى أي حد يمكنه أن يبقى نشطاً. دعه يشرب كثيراً. الأدوية المخفضة للحمى هي كذلك مضادة للألام. يمكن استعمالها. إذا كان الطفل متضرراً بشكل واضح من الحمى. مثلاً إذا كان يعاني في الجسم أو يشكو كثيراً أو لا يأكل ويشرب جيداً أو لا ينام جيداً أو يصعب عليه الهدوء في المساء. إتصل بالرعاية الطبية، إذا كان الطفل متكاسلاً أو لا يريد أن يشرب أو يبدو متصلب الرقبة أو لديه تشنجات حموية أو تفوق درجة حرارته ٤١.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ الطفل المصاب بالحمى يجب ألا يكون بروضة الأطفال. يتأثر الأطفال بالحمى بطرق مختلفة. غير أن أحسن قاعدة هي ترك الطفل في البيت حتى ليوم آخر بعد شفائه من الحمى.

المرض الخامس

المرض الخامس يبدأ بالتعب والألم في الجسم والحمى. بعد بضعة أيام، يصير الخدان أحمرين وتظهر على الجسم طفح شاحب بنقط صغيرة. يمكن لهذا الطفح أن يظهر ويختفي من أسبوع إلى أسبوعين. بعض الأطفال لا يشعرون بأية مشاكل. في حالة هذا المرض. المرض الخامس هو مرض فيروسي معتدل. غالباً ما يظهر خلال الشتاء والربيع. فترة الحضان لهذا المرض هي من أسبوع إلى ثلاثة أسابيع. انتشار العدوى يمكن أن يحدث قبل ظهور الطفح. بعد الإصابة بهذا المرض يكتسب الطفل مناعة ضده.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: الأدوية المخفضة للحرارة والمضادة للألام يمكنها التخفيف من المتاعب (أنظر الفقرة أعلاه). الحاجة للاتصال بالرعاية الطبية تكون نادرة.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت حتى ليوم آخر بعد شفائه من الحمى. وحتى يصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بروضة الأطفال.

الزكام - الرشح، السعال، آلام الحلق

الأعراض العادية عند الإصابة بالزكام هي الرشح والسعال وآلام الحلق. إن الزكام عدوى فيروسية عادية للأطفال. خلال سنوات الذهاب إلى الروضة، يصاب الطفل بالزكام من ٤ إلى ١٢ مرة في السنة. كلما كان الطفل صغيراً، كلما أصيب بالزكام أكثر. يستمر الزكام من أسبوع إلى أسبوعين، ويكون أمراً عادياً خلال الشتاء. خلال هذه الفترات، قد يبدو الطفل مريضاً باستمرار. يعدي الطفل الآخرين بيوم أو يومين قبل أن تتطور العدوى لديه إلى مرض. وكذلك خلال الأيام الأولى لمرضه. ينتشر الفيروس عبر السعال والعطس، وكذا عبر اللعاب والرشح الموجود على اليدين. يقل خطر الإصابة بالعدوى إذا غسل الشخص يديه، وكذا إذا سعل وعطس على مرفقه. فترة الحضان تكون عادة من يوم إلى ثلاثة أيام.

الرشح

يكون الرشح من البداية رقيقاً وشفافاً. من العادي أن يصير الرشح أكثر سمكاً. كما يصير أصفر أو أخضر. عادة ما ينتهي الرشح بعد أسبوع أو أسبوعين. ليست هناك حاجة إلى معالجة الطفل بالمضادات الحيوية أو تركه في البيت دون الذهاب إلى الروضة. بسبب أن الرشح أصفر أو أخضر.

السعال

يبدأ الأمر غالباً بالسعال الجاف، الذي يصير بعدها مخاطياً. أحياناً. تكون آلام الخدش خلف القفص الصدري. إن السعال رد فعل وقائي. يساعد على تطهير المجاري الهوائية من المخاط. لذلك يجب عدم السعي إلى التخفيف منه إذا لم تكن هناك ضرورة. قد يستغرق السعال من أسبوعين إلى أربعة أسابيع. بمعنى أنه يستغرق وقتاً أطول من الرشح. قد يصير السعال أسوأ. إذا مارس الطفل الجري والتمرح.

آلام الحلق

آلام الحلق / التهاب اللوزتين قد تحصل بسبب كل من الفيروس والباكتيريا. اللوزتان الموجودتان بعمق داخل الحلق تورمان وتحمران وتكتسبان نقطاً بيضاء. يكون البلع مؤلماً. وقد يصير من الصعب الأكل والشرب. أحياناً يصاب الطفل بالحمى. التهاب اللوزتين بسبب الفيروس مرض عادي عند أطفال الروضة. وفي هذه الحالة غالباً ما يرشحون أو يسعلون في الوقت نفسه.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: حاول تخفيف احتقان الأنف عبر رفع جهة الرأس من السرير وضع نقط الملح الذائب في الماء الساخن بالأنف. عند الاحتقان الشديد للأنف. يمكن استعمال قطرات أو رشاشات الأنف. يصير المخاط سهل الخروج عبر السعال. إذا كان الطفل يشرب بشكل جيد. الأدوية المخفضة للحرارة / المضادة للآلام يمكن تقديمها أحياناً (انظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). اتصل بالرعاية إذا كان الطفل متعباً. ويواصل السعال لأكثر من أسبوعين. اتصل مباشرة بالرعاية. إذا كان الطفل متكاسلاً ويتنفس بشكل متسارع وقصير. أو يعاني آلاماً شديدة بالحلق. إلى درجة لا يستطيع معها بلع لعابه.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت حتى ليوم آخر بعد شفائه من الحمى. وحتى يصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بروضة الأطفال.

التهاب اللوزتين بسبب البكتيريا العقدية

التهاب اللوزتين بسبب البكتيريا العقدية. يؤدي إلى الحمى وآلام الحلق. تورم اللوزتان وتحمران. وأحياناً تكتسبان نقطاً بيضاء. ينشر الطفل العدوى طيلة فترة مرضه. ينتشر المرض عن طريق رذاذ اللعاب. فترة الحضانة تستغرق من يومين إلى أربعة أيام. البكتيريا العقدية يمكنها كذلك أن تؤدي إلى مرض القوباء / الحصف. وكذا الإصابة بالعدوى عن طريق الجرح والإصابة بالعدوى عن طريق الجلد المحيط بالظفر.

التهاب اللوزتين قد يحدث كذلك بسبب فيروس الزكام. في هذه الحالة. يعاني الطفل متاعب أخرى مثل الرشح والسعال. التهاب اللوزتين بسبب الفيروس لا يمكن معالجته بالمضادات الحيوية.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: التهاب اللوزتين يمكنه أن يختمي من تلقاء نفسه خلال أسبوع. يمكن تخفيفه عبر المشروبات الباردة أو الساخنة. الأدوية المخفضة للحمى / المضادة للآلام يمكن تناولها عند الحاجة (انظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). إذا لم تنزل درجة الحمى خلال أربعة أيام. قد تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية. المركز الصحي هو الذي يقيم الحالة. كما يجب أخذ عينات الحلق. للتفريق بين التهاب اللوزتين بسبب البكتيريا العقدية والتهاب اللوزتين بسبب الفيروس. إنصل بالرعاية مباشرة إذا كان الطفل يعاني آلاماً شديدة بالحلق. إلى درجة لا يستطيع معها بلع لعابه.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت ما دام يعاني آلاماً في الحلق ومصاباً بالحمى. إذا كان الطفل يتناول المضادات الحيوية، فيجب مواصلة ذلك لما لا يقل عن يومين كاملين. قبل عودته إلى الروضة. يجب أن يصير الطفل قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بالروضة.

قمل الرأس

يوجد قمل الرأس بالشعر وفروة الرأس. وغالباً ما يثير الحكة. يمكن لأي كان أن يصاب بقمل الرأس. ينتعش هذا القمل سواء في الشعر المنظف حديثاً أو غير المنظف. تنتشر العدوى عند الاتصال القريب بين الرؤوس لدقيقة أو أكثر. نادراً ما تنتشر العدوى عبر الوسائل. لأن هذا القمل يعيش فقط لبضعة أيام خارج فروة الرأس.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: فقط الشخص الذي يحمل القمل في الرأس هو الذي يخضع للعلاج. الأدوية التي تعطى بدون وصفة طبية موجودة بالصيدلية لهذا الغرض. ومن المهم اتباع التعليمات. حاول تمهيط الشعر بشكل دقيق بالمشط الخاص بالقمل. لعدة مرات خلال أسبوعين. كي تراقب مدى مفعول العلاج. مرطب الشعر يسهل اكتشاف القمل. حاول فحص شعر كل أفراد الأسرة. نادراً ما تكون هناك حاجة للاتصال بالرعاية الطبية.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ بعد بداية العلاج. يمكن للطفل أن يعود إلى الروضة. لمنع القمل من مواصلة الانتشار. من المهم إبلاغ المدرسة. كي يقوم باقي الأطفال والمسؤولين بفحص قمل الرأس بشعرهم.

مرض اليد والقدم والفم

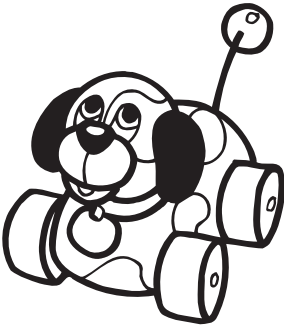
مرض اليد والقدم والفم يؤدي إلى الحمى والتهور في الفم. مما قد يؤدي إلى التقرحات المؤلمة. وكذا الطفح الجلدي على راحتي اليدين وأخمصي القدمين. بعض الأطفال لا يعانون أية متاعب. تختفي العدوى من تلقاء نفسها خلال سبعة إلى عشرة أيام. مرض اليد والقدم والفم هو مرض فيروسي يكون عادياً خلال آخر الصيف وخلال الخريف. فترة الحضانة تمتد من ثلاثة إلى سبعة أيام. انتشار العدوى يكون أكثر خلال الأيام الأولى للمرض. بعد الإصابة بالمرض عادة ما يكتسب الطفل مناعة ضده.

الرعاية الشخصية: الآلام في الأنف قد تكون متعبة. المشروبات الباردة والمثلجات يمكنها أن تخفف من المرض. عند الحاجة. يمكن تناول الأدوية المسكنة للآلام التي لا تحتاج لوصفة طبية. نادراً ما تكون هناك حاجة للاتصال بالرعاية الطبية.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت حتى ليوم آخر بعد شفائه من الحمى. وحتى يصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بروضة الأطفال.

مرض القوباء / الحصف

مرض القوباء عدوى جلدية. يبدأ الأمر كتهور مملوءة بسائل تصير أكبر فأكبر. كما تفتح وتحصل على قشرة جرحية صفراء. مع احمرار حولها. يظهر الطفح الجلدي غالباً حول الأنف والفم. غير أنه قد يظهر كذلك بأماكن أخرى من الجسم. مرض القوباء يحدث بسبب البكتيريا العقدية أو بكتيريا المكورات العقدية. كما أنه معدي بشكل كبير. غالباً ما يختفي هذا المرض بعد أسبوع. فترة الحضانة تمتد من يومين إلى ثلاثة أيام.



الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: يختفي المرض بسرعة إذا قام الشخص بتنظيف القشرة الجرحية. حاول ترطيب القشرة الجرحية بمنشفة مبللة، واغسل القشرة الجرحية بعد ذلك بالصابون والماء. اغسل اليدين جيداً بعد ذلك. احرص على أن يغسل الطفل يديه كثيراً، وألا يحك أو يلمس الجرح. قد تكون هناك حاجة إلى غسيل أفرشة السرير ولعب القماش. إتصل بالرعاية الطبية إذا ظهرت بنور كبيرة، أو إذا انتشر طفح الجلد على الجسم، أو إذا لم يختف خلال أسبوع.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت حتى يتوقف الطفح الجلدي عن السيلان، ويصير جافاً تماماً. إذا كان الطفل يتناول المضادات الحيوية، فيجب أن يستمر العلاج لما لا يقل عن يومين كاملين، ويجب أن يصير الطفح جافاً، قبل عودة الطفل إلى الروضة.

التهاب المعدة والأمعاء

إن فيروس التهاب المعدة والأمعاء معد جداً، والأكثر شهرة هو الفيروس العجلي وفيروس نوروك. غالباً ما يظهر بشكل مفاجئ عبر التقيؤ / أو الإسهال. أحياناً يصاب الطفل كذلك بالحمى وآلام المعدة. غالباً ما يزول التقيؤ خلال يوم كامل، غير أن الإسهال يستمر لبضعة أيام، فترة الحضان عادة ما تستغرق من يوم إلى ثلاثة أيام.

التهاب المعدة والأمعاء قد يحدث كذلك بسبب البكتيريا، مثل السالمونيلا أو بكتيريا العطيفة أو الإشريكية القولونية. عادة ما ينتشر المرض بشكل خاص خلال فصل الصيف. يصاب الطفل بالإسهال، وكذلك أحياناً بالتقيؤ والحمى وآلام المعدة، الفحص وأخذ العينات يتم بالمركز الصحي. إذا أصيب الطفل بالمرض وهو في رحلة خارج البلاد أو بعد أسبوع من عودته إلى بلاده، ينبغي الاتصال بالمركز الصحي. يجب أخذ عينات براز الطفل، وأن يبقى بالبيت حتى ظهور نتائج العينات.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: الإكثار من المشروبات، من الأفضل أن تكون على جرعات صغيرة وكثيراً. يمكن شراء معوض السوائل أو أن تمزجه بنفسك (لتر من الماء مع نصف ملعقة شاي من الملح وملعقتي طعام من السكر مع إضافة بعض توابل الذوق عند الرغبة في ذلك). إتصل بالرعاية الطبية عند الإسهال الشديد أو الدموي، أو عند آلام المعدة الشديدة، أو إذا أظهر الطفل علامة الجفاف وكان متعباً للغاية ومتكاسلاً ويتبول قليلاً أو نادراً.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب أن يبقى الطفل في البيت لما لا يقل عن يومين كاملين، بعد آخر تقيؤ / إسهال. عند التفشي واسع النطاق لمرض التهاب المعدة والأمعاء بالروضة، قد يحتاج إخوة المريض كذلك إلى البقاء بالبيت.

المليساء المعدية

المليساء المعدية هي عبارة عن حبوب صغيرة وبنفس لون الجلد مع حفرة صغيرة في الوسط. عادة ما لا تؤدي إلى أية متاعب. قد يستغرق الأمر من بضعة شهور إلى بضع سنوات، قبل اختفاء المرض. يحدث المرض بسبب الفيروس، كما أنه مرض معدي بشكل متوسط. نادراً ما تكون هناك حاجة للاتصال بالرعاية الطبية.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يمكن للطفل أن يكون بالروضة وأن يشارك في الأنشطة.



الحصبة

تبدأ الحصبة بالحمى المرتفعة والسعال الجاف وتهيج العينين. بعد بضعة أيام، يظهر الطفح الجلدي الذي يبدأ على الوجه، ثم ينتشر إلى باقي الجسم. يكون الطفل مريضاً بشدة. فترة الحضانة هي من ١٠ إلى ١٤ يوماً. فيروس الحصبة معدٍ جداً، إنه ينتشر هنا وهناك حول العالم من وقت لآخر.

التلقيح ضد الحصبة مشمول ببرنامج تلقيح الأطفال. الطفل الخاضع لبرنامج التلقيح لديه مناعة ضد هذا المرض، ولا يصير مريضاً به. بالنسبة للذين تعرضوا للعدوى، غير أنهم لم يصابوا بالمرض، ولم يخضعوا للتلقيح، يمكن منع المرض إذا تم اتخاذ الإجراءات اللازمة في وقتها.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: الأدوية المخفضة للحمى / المخفضة للألام، يمكنها التخفيف من هذا المرض (انظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). إتصل دائماً بالرعاية الصحية، ولكن إتصل هاتفياً أولاً كي تحصل على الاستقبال الصحيح.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب أن يبقى الطفل في البيت إلى غاية اختفاء الحمى والطفح الجلدي، وأن يصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بالروضة.

الحمى القرمزية

تؤدي الحمى القرمزية إلى الحمى وآلام الحلق. تورم اللوزتان وتحمران، وتظهر عليهما نقط بيضاء كما في حالة التهابهما. أحياناً، يصير اللسان أحمر وملوناً (لون الفراولة). تكون هناك نقط وحبوب صغيرة على الطفح الجلدي. بعد بضعة أسابيع، يمكن للجلد أن يتقشر على راحتي اليدين وأخمصي القدمين. يحدث هذا المرض بسبب البكتيريا العقدية مع مادة خاصة / توكسين خاص، هو الذي يؤدي إلى الطفح. فترة الحضانة هي من يومين إلى أربعة أيام. بعد الإصابة بهذا المرض تصير للطفل مناعة ضده.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: يخفف المرض عن طريق المشروبات الباردة أو الساخنة. الأدوية المخفضة للحمى / المخفضة للألام، يمكن تناولها عند الحاجة (انظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). عادة ما يتم العلاج عبر المضادات الحيوية. إتصل بالمركز الصحي.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب ترك الطفل في البيت حتى ليوم آخر بعد شفاؤه من الحمى، وحتى يصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بروضة الأطفال. إذا كان الطفل يتناول المضادات الحيوية، فيجب مواصلة العلاج لما لا يقل عن يومين كاملين. قبل عودته إلى الروضة.

الجرب

يؤدي الجرب إلى الحكة الشديدة، والتي عادة ما تظهر على الجهة الداخلية من مفاصل اليدين، وبين الأصابع وحول الصرة. حيث يكون الجلد رقيقاً ورطباً، يؤدي هذا المرض إلى حوب أو بنور صغيرة حمراء، كما قد يبدو أحياناً مثل الأكزيما. الجرب حيوان صغير، عبارة عن العثة، التي تهاجم فقط الإنسان. تنتشر عند الاتصال الجسدي القريب بين الأشخاص، بل وكذلك عبر الملابس وأغطية السرير، هناك حيث يمكن للجرب أن يعيش من يومين إلى ثلاثة أيام، قد يستغرق الأمر من أسبوعين إلى عشرة أسابيع من الإصابة بالعدوى إلى بداية الحك.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: ينصح بالفحص الطبي. لأنه من الصعب تشخيص الحالة. كل من الشخص المصاب بالجرب وكذا الآخرين في الأسرة / المنزل. يجب معالجتهم في الوقت نفسه. يجب غسل الملابس وأفرشة السرير. الأدوية التي لا تحتاج إلى الوصفة الطبية موجودة بالصيدلية. قد يستغرق الأمر وقتاً كي يختفي الحك.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب أن يبقى الطفل في البيت ليوم كامل عند معالجتة. بعدها يمكنه العودة إلى الروضة. أبلغ الروضة. لأن الأطفال والبالغين الآخرين كذلك قد يحتاجون إلى إجراء الفحص.

السرمية الدودية

السرمية الدودية بطول ١٠ مليمتراً ورفيقة مثل خيط. كما أنها حالة مرضية عادية وغير خطيرة. يصاب الأطفال بالحكة على المؤخرة. خصوصاً في المساء والليل. عندما تخرج الدودة وتضع بيضها حول فتحة الشرج. غالباً ما يصاب الطفل بالعدوى من جديد بسبب بيض الدودة. قد يستغرق الأمر من ٣ إلى ٧ أسابيع من الإصابة بالعدوى إلى بداية الحك.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: العلاج بالأدوية التي لا تحتاج وصفة طبية. إسأل في الصيدلية. تأكد من أن يدي الطفل نظيفتان بأظافر مقلّمة. غيّر الملابس الداخلية يومياً وغير السرير كثيرا. إتصل بالمركز الصحي للأطفال أو المركز الصحي. في حالة عدم اختفاء المشكل.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ لا يحتاج الطف أن يبقى في البيت أثناء فترة علاجه.

جدري الماء

يبدأ جدري الماء بالحمى وحك البثور / الحبوب التي تكون قد جفت. إن فيروس جدري الماء معدٍ جداً. يوجد في مخاط الأنف وداخل الحلق. وينتشر حتى قبل ظهور البثور. فترة الحضان تستغرق من ١٠ إلى ٢٠ يوماً. غالباً ما يكون من الأحسن الإصابة بجدري الماء في سن الروضة. من أن يصاب به المرء متأخراً في حياته. بعد الإصابة بعدوى جدري الماء، يمكث الفيروس للاستراحة بالجسم. إن الهيرس العصبي هو إعادة تنشيط فيروس من جدري الماء القديم. ويحدث بالدرجة الأولى لدى الكبار. جدري الماء لا يصيب الآخرين بالهيرس العصبي. غير أن الهيرس العصبي يمكن أن يصيب الآخرين بجدري الماء.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: الغرفة الباردة والبرودة تخفف من الحكة. الأدوية المخفضة للحمى / المخفضة للالام. يمكن تناولها عند الحاجة (أنظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). إتصل بالمركز الصحي إذا صارت البثور لرجة. أو أحاط بها الاحمرار. وهي علامة الإصابة بعدوى البكتيريا.

التواجد في الحضانة أو في المنزل؟ يجب أن يبقى الطفل في المنزل حتى يجفت جدري الماء ولا يتشكل جدري ماء جديد. كذلك، يجب أن يكون الطفل خالياً من الحمى وقادراً على المشاركة في الأنشطة المعتادة. جدري الماء شديد العدوى وينتشر قبل أن يصبح جدري الماء مرثياً. لذلك قد يكون من الصعب إيقاف إنتشار العدوى في الحضانة.

التهاب العينين

عند التهاب العينين تصيران حمراوين، كما يتشكل المخاط / الإفراز فيهما، يمكن أن يحدث التهاب العينين عبر فيروس الزكام وكذا البكتيريا والحساسية. عند الإصابة بالزكام، يصاب بعض الأطفال بفيروس الزكام في المجاري الهوائية، بينما يصاب الآخرون بذلك حتى في العينين. يحدث للطفل احمرار في العينين مع القليل من المخاط / الإفراز على مستوى زاوية العين بعد النوم، يزول المرض بعد أسبوع بدون علاج. عند الإصابة بعدوى البكتيريا تصير العين متلصقة تماماً بعد النوم، ويسيل منها المخاط / الإفراز الكثير، حتى عندما يكون الطفل مستيقظاً. يمكن للمريض أن يخف عبر غسل العينين، غير أنه أحياناً تكون هناك حاجة للعلاج بالمضادات الحيوية، تؤدي الحساسية إلى الحكّة، كما تكون العينان حمراوين، ويكون المخاط / الإفراز شفافاً ومطاطياً.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: اغسل عينيك بالماء العادي أكثر مما يحتاجه الأمر. استعمل ضمادة رطبة أو قطن. واغسل من زاوية العين الخارجية إلى الداخلية. اغسل يديك جيداً بعد ذلك. غير المناشف وأغطية الوسادات كثيراً. إتصل بالمركز الصحي، إذا كان الطفل يشكو من مشاكل في العين أو يحس بالألم، أو إذا لم تختف الإصابة بالعدوى خلال أسبوع.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يمكن للطفل أن يذهب إلى روضة الأطفال، إذا كان هناك فقط القليل من المخاط / الإفراز في العينين بعد النوم، ينبغي أن يبقى الطفل في البيت إذا كانت العين صديدية وتلتصق كما يجب غسلها عدة مرات في اليوم.

التهاب الغشاء المخاطي والتهاب الأذن

التهاب الغشاء المخاطي نوع بسيط من التهاب الأذن، ويمكن أن يحدث عند الإصابة بزكام الفيروس. يتشكل سائل شفاف خلف طبلة الأذن، ويخلق إحساس الضغط والإغلاق على الأذن. عند التهاب الأذن، يصير السائل صديدياً، ويمكن أن يحس الطفل بالألم شديد في الأذن. الحمى في هذه الحالة أمر عادي.

الرعاية الشخصية / الرعاية الطبية: رفع جهة الرأس على السرير يقلل من تورم الأنف والأذنين، كما يقلل من الألم. الأدوية المخفضة للحمى / المخفضة للألم، يمكن تناولها عند الحاجة (أنظر عنوان الحمى على الصفحة ٥). التهاب الغشاء المخاطي يخف بدون علاج. حتى التهاب الأذن يمكنه أن يخف من تلقاء نفسه عند طفل الحصانة، الذي يكون معافى بصفة عامة. إتصل بالمركز الصحي، إذا كان طفلك يعاني ألماً في الأذن، رغم استعمال الأدوية المسكنة، وذلك في حالة الحمى المرتفعة أو إذا كان السائل ينزل من الأذن. ليست هناك حاجة لطلب الرعاية أثناء الليل، بل من الجيد انتظار حتى اليوم الموالي. إتصل مباشرة بالرعاية الطبية، إذا كان الطفل متكاسلاً، أو لا يريد أن يشرب، أو حصل له تورم خلف الأذن أو تصلب في الرقبة.

هل يذهب الطفل إلى روضة الأطفال أم يبقى في البيت؟ يجب أن يبقى الطفل في البيت إلى أن يتخلص من الحمى، ويصير قادراً على المشاركة في الأنشطة العادية بروضة الأطفال.





Utgiven av Smittskydd Skåne

7:e upplagan, juni 2012
Broschyren kan laddas ner samt beställas på www.skane.se/smittskydd

Layout & original: Ann-Christin Jönsson
Omslagsbild: colourbox.com
Tryckeri: Danagård Litho, Ödeshög