



# Goda levnadsvanor inför operation

När du ska opereras är det viktigt att du förbereder dig. Det är många faktorer som kan påverka operationen. Goda levnadsvanor kan minska risker för komplikationer i samband med operation.

Behöver du stöd med levnadsvaneförändring i samband med operation? Kontakta din vårdgivare.

Läs mer på [1177.se](http://1177.se), sök på "Levnadsvanor i samband med operation i Skåne" eller skanna QR-koden.

