

Patientinformation antitrombinbrist

Att bilda blodproppar tillhör en av våra folksjukdomar. Det kan finnas många olika orsaker bakom uppkomsten av blodpropp. Under senare år har man funnit olika ärftliga rubbningar (anlag) som ökar risken för att bilda blodproppar hos en drabbad individ. Det är då vanligt att flera individer i familjen/slakten bär på anlaget.

Antitrombinbrist är exempel på en ärftlig rubbning som medför att blodet har något ökad förmåga att levra sig (koagulera). Tillsammans med andra yttre faktorer kända för att ge ökad risk för blodpropp (p-pillerbehandling, graviditet, långvarig immobilisering, stillasittande vid längre resor, stora kirurgiska ingrepp) synes antitrombinbrist bidra till ökad risk för blodproppar.

Blodpropparna är oftast lokaliserade till benen och är i allmänhet ganska beskedliga. Vid större blodproppar kan man dock få kvarstående besvär även efter det att behandling genomförts. I sällsynta fall kan blodproppen i akutskedet lossna och flyta med blodströmmen till lungorna vilket är en allvarlig komplikation. Om man har antitrombinbrist och har haft blodpropp kan det därför vara motiverat med långvarig behandling med blodförtunnande medicinering. Även om man inte haft blodpropp, men har detta anlag, kan det ibland vara motiverat med förebyggande behandling i samband med risksituationer som beskrivits ovan.

Eftersom antitrombinbrist är ärftlig kan det vara motiverat att de närmaste anhöriga låter testa sig. I första hand gäller detta barn, syskon och föräldrar. Vi rekommenderar att de anhöriga i förekommande fall tar kontakt med sin egen läkare alternativt uppsöker närmaste vårdcentral och berättar om att antitrombinbrist föreligger i slakten och att man gärna vill bli testad.

