



Gravid eller nyss fött barn? Gör din röst hörd!

DELTA I GRAVIDITETSENKÄTEN

Du som är gravid eller nyss fött barn har möjlighet att delta i Graviditetsenkäten och svara på frågor om hur du upplever vården och din egen hälsa under graviditet, efter förlossning och ett år efter förlossning. Varje graviditet och förlossning är unik, därför är det viktigt att just du deltar. Dina svar hjälper till att utveckla vården.



Din enkät finns på 1177.se

Enkäten finns i din inkorg på 1177.se. Logga in och fyll i dina kontaktuppgifter för att få en påminnelse när det är dags att delta.

Enkäten skickas ut vid tre olika tillfällen och kan besvaras av dig som:

- ▶ är i graviditetsvecka 25
- ▶ fött barn för åtta veckor sedan
- ▶ fött barn för ett år sedan.

Du kan svara på enkäten vid alla tre tillfällen, men du måste inte. Om du exempelvis fött barn för ett år sedan behöver du bara fylla i den sista delen. Varje del tar ungefär fem minuter att besvara.

Så gör du för att delta

1. Logga in på 1177.se.
2. Gå in på inställningar och fyll i e-post och/eller mobilnummer.
3. Välj att få avisering via e-post och/eller sms.

Du kommer att få ett meddelande när det är dags för dig att fylla i enkäten. När du får enkäten har du sex veckor på dig att svara.

Dina uppgifter skyddas

Det är frivilligt att delta i undersökningen och inga svar kommer att kunna kopplas till dig personligen. Resultatet kommer att användas som underlag för förbättringar i verksamheterna.

*Har du besvär eller är i behov av stöd under graviditeten eller efter förlossningen?
Kontakta din barnmorska eller vårdmottagning.*

1177.se/graviditetsenkaten

