

กฎหมายว่าด้วยการบริการสุขภาพและการรักษาพยาบาลระบุว่า:

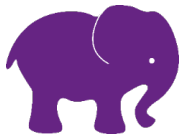
บุคลากรบริการสุขภาพต้องให้ความสนใจกับเด็กที่เป็นญาติและต้องการของพวกเขาในด้านข้อมูล คำแนะนำ และการสนับสนุนเมื่อพ่อแม่ของเด็กหรือผู้ใหญ่คนอื่น ๆ ที่พวกเขาอาศัยอยู่ด้วยประจำเสียชีวิตหรือมี:

- ความเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บทางร่างกายที่รุนแรง
- ความเจ็บป่วยทางจิตหรือความทุกข์ทรมาน
- การใช้สารเสพติดหรือการเสพติด
- การใช้ความรุนแรงกับเด็กหรือผู้ที่ใกล้ชิดกับเด็ก

ในเขต Skåne เด็กจะต้องได้รับความสนใจในลักษณะเดียวกัน หากพี่น้องมีปัญหาสุขภาพข้างต้น

สามารถขอความช่วยเหลือจากบุคลากรบริการสุขภาพได้

หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับวิธีการพูดคุยกับเด็ก ๆ คำพูดใดที่คุณจะสามารถใช้ได้ ข้อมูลใดที่คุณต้องการจะให้ บุคลากรบริการสุขภาพสามารถให้การสนับสนุนได้



เด็กที่เป็นญาติ
ภูมิภาค Skåne

เว็บไซต์สำหรับอ่านเพิ่มเติมภาษาสวีเดนเกี่ยวกับและสำหรับเด็กที่เป็นญาติ:

Vårdguiden 1177.se

- บท: เมื่อครอบครัวยากลำบาก
- บท: เมื่อไม่สบายในฐานะพ่อแม่
- เมื่อผู้ใหญ่ในครอบครัวไม่สบาย

ศูนย์ผู้เชี่ยวชาญแห่งชาติสำหรับญาติพี่น้อง/Nationellt

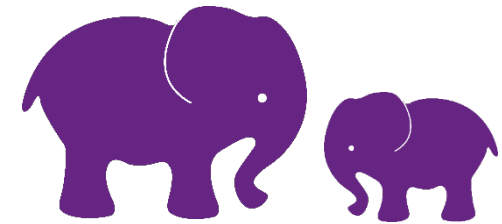
kompetenscentrum för anhöriga (NKA) [Barn som anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](http://Barn%20som%20anhöriga%20Nationellt%20kompetenscentrum%20anhöriga%20(anhoriga.se))

พื้นที่สำหรับเขียนข้อมูลสำหรับติดต่อ:

เมื่อมีผู้เยาว์และเยาวชนในครอบครัว

เด็กจะได้รับผลกระทบเมื่อพ่อแม่ พี่น้อง หรือคนอื่น ๆ ในครอบครัวเจ็บป่วยหรือทุกข์ทรมาน แม้แต่เด็กเล็กก็รู้สึกทุกอย่างไม่เหมือนเดิม

เด็กจำเป็นต้องได้มีส่วนร่วมและรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นในครอบครัว สิ่งสำคัญคือต้องพูดคุยกับเด็กเกี่ยวกับสถานการณ์ในครอบครัว เพื่อที่เด็กจะไม่ต้องแบกรับความกังวลและคิดฟุ้งซ่านเพียงลำพัง



เด็กอยากรู้

เด็กมีส่วนร่วมโดยการรับข้อมูลในรูปแบบต่าง ๆ ตามอายุและวุฒิภาวะ และโดยมีโอกาสพูดคุยเกี่ยวกับการทำงานของสิ่งต่างๆ ในครอบครัว

กระตุ้นให้เด็กไปกับคุณในการเยี่ยมที่สถานพยาบาล ถ้าเด็กอยากไป ให้เตรียมความพร้อมโดยพูดคุยเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมของสถานพยาบาล บางครั้งเด็กอาจต้องการส่งข้าวของบางอย่างไปที่คลินิกหรือโรงพยาบาล เช่น ตุ๊กตาหมีหรือภาพวาด

พูดคุยกับเด็ก

วิธีที่ดีคือ ค้นหาสิ่งที่เด็กรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ของสมาชิกในครอบครัวและสิ่งที่เกิดขึ้น ปล่อยให้เด็กพูดโดยให้เขาบอกคุณว่าเขารู้สึกอย่างไรและถามคำถาม พยายามตอบคำถามอย่างตรงไปตรงมา หากคุณไม่ทราบคำตอบก็ไม่ใช่ไรที่จะบอกว่าไม่ทราบ

เด็กบางคนไม่ถามอะไร แต่นั่นไม่ได้หมายความว่าพวกเขาจะไม่มีคำถามเลย เด็กอาจต้องการเวลาและบางครั้งอาจมีคำถามในภายหลัง อย่าลืมนึกถึงคำถามเด็ก แทนที่จะถามว่าเด็กมีคำถามอะไรหรือไม่ ชวนให้เด็กจดคำถามของพวกเขาไว้

คุณมีคำถาม
อะไรบ้าง

เด็กบางคนรู้สึกติดกับสิ่งที่เกิดขึ้น สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้เด็กทราบอย่างชัดเจนว่าการเจ็บป่วยหรือสถานการณ์ของสมาชิกในครอบครัวไม่ใช่ความผิดของเด็ก!

หากมีเด็กหลายคนในครอบครัว ควรคำนึงถึงการพูดเพื่อให้แม่แต่เด็กที่เล็กที่สุดเข้าใจ บางครั้งอาจจำเป็นต้องมีการสนทนาเป็นรายบุคคลตามวัยและความต้องการที่แตกต่างกันของเด็ก

ให้ความสำคัญว่าเด็กสามารถรับมือได้แค่ไหน เปิดโอกาสให้มีการพูดคุยซ้ำ ๆ และให้ข้อมูล

อะไรทำให้ชีวิตประจำวันง่ายขึ้น

พยายามรักษากิจวัตรและความสนใจของเด็ก ๆ ในชีวิตประจำวันให้มากที่สุด การไปโรงเรียนอนุบาลหรือโรงเรียน ทำกิจกรรมต่อเนื่อง พบปะเพื่อนฝูง และทำสิ่งที่น่าสนุกกำเพลินเพลินมักเป็นผลดีต่อเด็ก

นอกจากนี้ยังมีความเป็นไปได้ที่จะได้รับการสนับสนุนจากสถานพยาบาล แผนกสุขภาพนักเรียน หรือจากเทศบาลเมื่อภาวะในครอบครัวมากเกินไป อย่าลืมนึกถึงจะแจ้งให้ใครสักคนในโรงเรียนอนุบาลหรือโรงเรียนของเด็กที่เด็กไว้วางใจทราบเกี่ยวกับสถานการณ์ปัจจุบันในครอบครัว

เด็กบางคนมีความรับผิดชอบสูงต่อผู้ใหญ่ สมาชิกในครอบครัวและครัวเรือน อาจเป็นความรับผิดชอบที่หนักเกินไปที่จะต้องยกออกจากตัวเด็ก มิฉะนั้นอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพและพัฒนาการของเด็ก

ปฏิริยาของเด็ก

มนุษย์ทุกคนล้วนแตกต่างกันไป รวมทั้งเด็ก ดังนั้นเด็กอาจมีปฏิริยาในรูปแบบต่าง ๆ กันเมื่อได้รับข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยหรือความทุกข์สภาพของสมาชิกในครอบครัว

เด็กบางคนเศร้า เด็กคนอื่น ๆ ดูเหมือนจะไม่ตอบสนองเลย ปฏิริยามักสะท้อนถึงระดับพัฒนาการของเด็ก เด็กคนเดียวก็ยังสามารถแสดงปฏิริยาที่แตกต่างกันในช่วงเวลาต่าง ๆ

เด็กบางคนตอบสนองด้วยการเก็บตัวและเฉยเมย บางคนกลายเป็นคนกล้าแสดงออกและโกรธ ปฏิริยาประเภทต่าง ๆ นั้นไม่มีอะไรต้องกังวล หากเด็กดูเหมือนจะทำได้โดยพื้นฐานแล้ว อย่าลืมนึกถึงจะขอความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญหากคุณกังวลเกี่ยวกับบุตรหลานของคุณ

หากเด็กไม่สบาย

เด็กที่เจ็บป่วยทางจิตจะแสดงพฤติกรรมที่เปลี่ยนไปและมีอาการต่าง ๆ เกิดขึ้นซ้ำ ๆ เช่น:

- ปวดท้อง
- ปวดศีรษะ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปัญหาในการตั้งใจ
- ความผิดปกติในการนอนหลับ
- ปัญหาที่โรงเรียนอนุบาลหรือโรงเรียน

ตัวอย่างหน่วยงานที่จะติดต่อในช่วงอายุต่าง ๆ:

เด็กอายุ 0–5 ปี:

- BVC – ศูนย์อนามัยเด็ก/Barnavårdscentralen
- บริการนักจิตวิทยาประจำคลินิกผดุงครรภ์และ BVC
- ศูนย์อนามัย/Vårdcentralen
- สำนักงานสวัสดิการสังคม (ยื่นเรื่องขอความช่วยเหลือ)

เด็กและเยาวชนอายุ 6–17 ปี:

- แผนกสุขภาพนักเรียน/Elevhälsan – บริการสุขภาพโรงเรียน/Skolhälsovården
- ศูนย์อนามัย
- คลินิกเยาวชน/Ungdomsmottagningen (12–23 ปี)
- ช่องทางในการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์สำหรับเด็กและเยาวชนใน Skåne เกี่ยวกับความเจ็บป่วยทางจิต พ่อแม่รวมถึงตัวเด็กเองสามารถโทรได้ที่หมายเลขโทรศัพท์: 020-51 20 20
- สำนักงานสวัสดิการสังคม (ยื่นเรื่องขอความช่วยเหลือ)