

La loi sur les soins de santé stipule que:

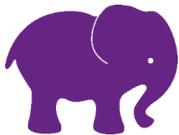
Le personnel soignant doit être attentif aux enfants qui sont proches et à leur besoin d'information, de conseil et de soutien lorsque le parent de l'enfant, ou toute autre personne adulte avec laquelle il réside en permanence, décède ou a:

- une maladie ou un dommage physiques graves
- une maladie ou un handicap psychiques
- l'abus ou l'addiction
- exercé des violences à l'encontre de l'enfant ou d'une personne proche de l'enfant.

Dans la région de Skåne, si un frère ou une sœur souffre des problèmes de santé susmentionnés, l'attention devra être également accordée à l'enfant.

N'hésite pas à demander de l'aide au personnel soignant

Si tu as des réflexions sur la manière de parler aux enfants, sur les mots que tu peux utiliser, sur les informations que tu as à donner, le personnel soignant pourra vous aider.



Les enfants en tant que proches
Région Skåne

Sites web pour des lectures complémentaires en suédois sur et pour les enfants proches:

Guide des soins de santé (Vårdguiden) 1177.se

- La section När familjelivet är svårt (Lorsque la vie familiale est difficile)
- La section Att må dåligt som förälder (Se sentir mal en tant que parent)
- När en vuxen i din familj inte mår bra (Lorsqu'un adulte de votre famille ne va pas bien)

Centre national de compétence pour les proches (NKA) [Barn som anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](http://Barn%20som%20anh%C3%B6riga%20Nationellt%20kompetenscentrum%20anh%C3%B6riga%20(anhoriga.se))

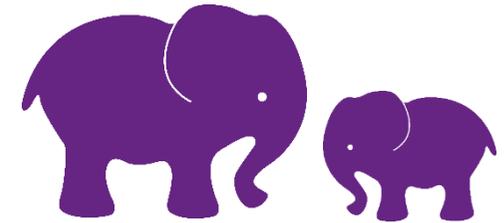
Espace pour écrire les coordonnées de contact:

Lorsqu'il y a enfants

mineurs et jeunes dans la famille

Les enfants sont affectés lorsque les parents, frères et sœurs ou autre membre de la famille sont malades ou souffrent d'un handicap. Même un petit enfant sent que les choses sortent de l'ordinaire.

Les enfants ont besoin d'être impliqués et informés sur ce qui se passe dans la famille. Il est important de parler à l'enfant de la situation familiale pour lui épargner de supporter seul ses inquiétudes et ses fantasmes.



Les enfants veulent savoir

Les enfants s'impliquent en recevant des informations de manières différentes, selon leur âge, leur maturité et la possibilité de parler du fonctionnement familial.

Encourage l'enfant à t'accompagner lors des visites au soin de santé, s'il le souhaite. Prépare-le en lui parlant de l'environnement des soins de santé. Les enfants voudraient parfois apporter quelque chose à la clinique ou à l'hôpital, comme un nounours ou un dessin.

Parler à l'enfant

Bon moyen est de commencer par découvrir ce que l'enfant sait de la situation du membre de la famille et de ce qui se passe. Laisse l'enfant s'exprimer en racontant ce qu'il ressent et en posant des questions. Essaie de répondre honnêtement aux questions. Si tu ignores la réponse, n'hésite pas à le dire.

Ne point poser des questions ne signifie pas que certains enfants n'en ont pas. Les enfants peuvent avoir besoin de temps et leurs questions peuvent venir un peu plus tard. Demande à l'enfant *quelles* sont ses questions, plutôt que de lui demander s'il en a. On peut *encourager* les enfants à *écrire* leurs questions.

Quelles sont tes questions?

Certains enfants se sentent coupables de ce qui arrive. Il est important de faire comprendre à l'enfant que la maladie ou la situation du membre de la famille n'est pas de sa faute!

S'il y a plusieurs enfants dans la famille, il est bon d'opter de parler de manière que même les plus

jeunes comprennent. Parfois, des conseils individuels peuvent s'avérer nécessaires en fonction de l'âge et des besoins des enfants.

Soit attentif quant à la capacité de l'enfant de supporter. Offre-lui la possibilité de dialogue et d'information réguliers.

Qu'est-ce qui peut faciliter la vie quotidienne?

Autant que possible, essaie de maintenir les habitudes quotidiennes et les centres d'intérêt des enfants. Fréquenter l'école maternelle ou l'école, poursuivre les activités, rencontrer des amis et faire des choses agréables sont habituellement bénéfiques pour l'enfant.

Il est également possible d'obtenir le soutien des soins de santé, des services de santé scolaire ou de la municipalité si la charge sur la famille devient trop lourde. N'hésite pas à informer une personne fiable pour l'enfant à l'école maternelle ou à l'école de la situation actuelle de la famille

Certains enfants s'approprient une grande responsabilité de l'adulte, des autres membres de la famille et du foyer. Pouvant être trop lourde, il est important de la retirer à l'enfant. Si non, cela pourrait de répercuter négativement sur la santé et le développement de l'enfant.

Les réactions de l'enfant

Tous les humains ne sont pas pareils, y compris les enfants. C'est pourquoi les enfants peuvent réagir différemment lorsqu'ils sont informés de la maladie ou du handicap d'un membre de leur famille. Certains enfants seront attristés, d'autres semblent ne pas réagir du tout. Ces réactions reflètent souvent le niveau de développement de l'enfant. En outre, un même enfant peut présenter des

réactions différentes à des moments différents. Certains enfants réagissent en se repliant sur eux-mêmes et en devenant passifs, d'autres, extravertis et en colère. Ne pas s'inquiéter de ces réactions différentes tant que l'enfant semble aller bien. N'hésite pas à demander l'aide d'un professionnel si tu t'inquiètes pour ton enfant.

Si l'enfant se sent mal

Les enfants se sentant mal psychologiquement manifesteraient des changements de comportement et divers symptômes souvent récurrents, tels que:

- maux d'estomac
- maux de tête
- douleurs musculaires
- difficultés de concentration
- troubles du sommeil
- problèmes à l'école maternelle ou à l'école

Exemples d'organisations à contacter en fonction de l'âge:

Enfants de 0–5 ans:

- BVC - Centre de soins pour enfants
- Psychologues au cabinet de la sage-femme et au centre BVC
- Le centre de santé (Vårdcentralen)
- Services sociaux (demande de soutien)

Enfants et jeunes de 6–17 ans:

- La santé de l'élève (Elevhälsan)- Services de santé scolaire (Skolhälsovård)
- Le centre de santé (Vårdcentralen)
- Clinique pour jeunes (12-23 ans)
- En väg in, Conseils par téléphone pour les enfants et les jeunes de Skåne concernant les maladies psychiques. Les parents, mais aussi l'enfant lui-même, peuvent appeler. Numéro de téléphone : 020-51 20 20
- Services sociaux (demande de soutien)