

Zakon o zdravstvenoj zaštiti kaže da:

Zdravstveno osoblje treba posvetiti pažnju djeci koja su rodbina i njihovoj potrebi za informacijama, savjetima i podrškom kada im roditelj ili neka druga odrasla osoba s kojom stalno žive, umre ili ako:

- ima ozbiljnu fizičku bolest ili povredu
- psihičku bolest ili invaliditet
- zloupotrebu ili bolest ovisnosti
- je vršila nasilje nad djetetom ili nad djetetu bliskoj osobi

U Region Skåne će se posvetiti pažnja djetetu na isti način ako mu brat ili sestra imaju gore navedene zdravstvene probleme.

Slobodno zamolite zdravstveno osoblje za pomoć

Ako imate pitanja o tome kako ćete razgovarati s djecom, koje riječi možete koristiti, koje informacije želite dati, zdravstveno osoblje vam može pomoći.



Djeca kao rodbina
Region Skåne

Web stranice za dodatno čitanje na švedskom jeziku o i za djecu koja su rodbina:

Vårdguiden [1177.se](https://www.1177.se)

- Dio När familjelivet är svårt (Kada je život obitelji težak)
- Dio Att må dåligt som förälder (Osjećati se loše kao roditelj)
- Kada se jedna odrasla osoba iz tvoje obitelji ne osjeća dobro

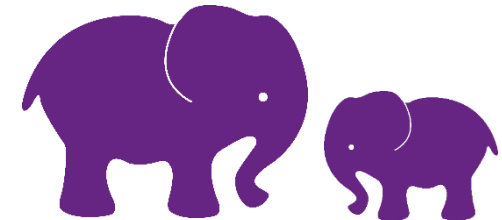
Nacionalni centar kompetencije za rodbinu, NKA (Nationellt kompetenscentrum för anhöriga (NKA) [Barn som anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](https://www.barnsomanhoriga.se)

Mjesto za upisivanje kontaktnih podataka:

Kada u obitelji ima maloljetne djece i omladine

Na djecu utječe kada je roditelj, brat ili sestra ili netko drugi u obitelji bolestan ili ima invaliditet. Čak i malo dijete osjeća da sve nije kao i obično.

Djeca trebaju sudjelovati i znati što se događa u obitelji. Važno je s djetetom razgovarati o situaciji u obitelji da se dijete ne bi moralo samo nositi sa svojim brigama i mislima.



Djeca žele znati


Djeca sudjeluju kroz informacije dobivene na različite načine, ovisno o dobi i zrelosti kao i kroz mogućnost razgovora o situaciji u obitelji.

Potaknite dijete da ide s vama u posjete zdravstvu, ako dijete to želi. Pripremite ga kroz razgovore o zdravstvenoj sredini. Djeca ponekad mogu htjeti poslati nešto u zdravstvenu ordinaciju ili bolnicu, na primjer plišanog medu ili crtež.

Razgovor s djetetom

Dobar način je najprije doznati što dijete zna o situaciji člana obitelji i tome što se događa. Dopustite djetetu da se izjasni i ispriča kako se osjeća i postavi pitanja. Pokušajte odgovarati na pitanja iskreno. Ako ne znate odgovor, uredu je da to i kažete.

Neka djeca ništa ne pitaju, ali to ne mora značiti da nemaju pitanja. Djeci je možda potrebno vrijeme i pitanja ponekad dolaze malo kasnije. Pitajte dijete *koja* pitanja ima umjesto da ga pitate *da li* ima kakva pitanja. Djecu se može potaknuti da *napišu* svoja pitanja.



Koja pitanja
imaš?

Neka djeca se osjećaju krivima za to što se događa. Važno je djetetu jasno dati do

znanja da bolest ili situacija člana obitelji nije djetetova krivnja.

Ako u obitelji ima više djece dobro je razmisliti i o govoru kako bi i najmanja djeca razumjela. Ponekad su potrebni individualni razgovori s obzirom na različitu dob i potrebe.

Budite osjetljivi na to koliko dijete može podnijeti. Pružite priliku za redovite razgovore i informacije.

Što može olakšati svakidašnjicu?

Pokušajte zadržati dječje svakodnevne rutine i interese koliko god je to moguće. Boravak u predškolskoj ustanovi ili školi, nastavak aktivnosti, susreti s prijateljima i bavljenje ugodnim stvarima je obično dobro za dijete.

Postoji i mogućnost dobivanja pomoći od zdravstva, zdravstvene zaštite učenika ili općine kada je obitelj previše opterećena. Obavijestite neku osobu u djetetovoj pred- školskoj ustanovi ili školi, nekog u koga dijete ima povjerenja o toj aktualnoj situaciji u obitelji.

Neka djeca preuzimaju na sebe veliku odgovornost za tu odraslu osobu, druge članove obitelji i domaćinstvo. To može biti preteška odgovornost koju treba skinuti s djeteta. Inače može negativno utjecati na zdravlje i razvoj djeteta.

Reakcija djeteta

Svi su ljudi različiti, pa i djeca, zato djeca mogu različito reagirati kad dobiju informaciju o bolesti ili invaliditetu člana obitelji.

Neka djeca budu tužna, neka kao da uopće ne reagiraju. Reakcije često odražavaju stupanj razvoja djeteta. Isto dijete može pokazivati različite reakcije u različitim situacijama. Neka djeca reagiraju povlačenjem i pasivnošću, druga postaju asertivna i ljuta. Različite vrste reakcija nisu razlog za zabrinutost, pod pretpostavkom da se djeca u biti

dobro osjećaju. Ako ste zabrinuti za svoje dijete nemojte oklijevati u traženju stručne pomoći.

Ako se dijete loše osjeća

Djeca koja se psihički loše osjećaju mogu pokazati promjene u ponašanju i različite simptome koji se obično ponavljaju, na primjer:

- bol u trbuhu
- glavobolja
- bolovi u mišićima
- poteškoće s koncentracijom
- poremećaji spavanja
- problem u predškolskoj ustanovi ili školi

Primjeri djelatnosti koje možete kontaktirati za različitu dob:

Djeca 0–5 godina:

- BVC – Dječji dispanzer
- Psihološka djelatnost pri ordinaciji primalja/babica i BVC
- Dom zdravlja
- Socijalna služba (zahtjev za pomoć)

Djeca i omladina 6–17 godina:

- Zdravstvena zaštita učenika – Školska zdravstvena zaštita
- Dom zdravlja
- Ordinacija za mlade (12–23 godine)
- „En väg in“, telefonsko savjetovalište za djecu i mlade u Skåne vezano za psihičke bolesti i smetnje. Roditelji, ali i dijete samo, mogu zvati.
Broj telefona: 020-51 20 20
- Socijalna služba (zahtjev za pomoć)