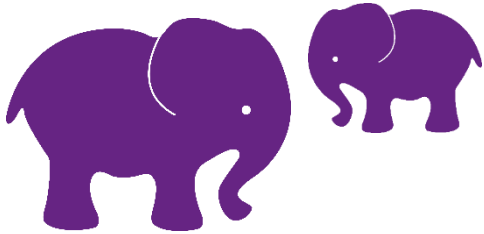


عندما يكون هناك أطفال قصر ومراهقون في الأسرة

يتأثر الأطفال عندما يكون أحد الوالدين أو الأشقاء أو أي شخص آخر في الأسرة مريضاً أو لديه إعاقة. حتى الطفل الصغير يشعر عندها أن كل شيء ليس كالمعتاد.

يحتاج الأطفال إلى المشاركة ومعرفة ما يحدث في الأسرة. من المهم التحدث مع الطفل عن وضع الأسرة حتى لا يضطر الطفل إلى حمل المخاوف والتخيلات بمفرده.



مواقع لمزيد من القراءة باللغة السويدية عن الأطفال في عائلة المريض:

دليل الرعاية 1177.se

- الجزء المتعلق بكون حياة الأسرة صعبة
- الجزء المتعلق بكون أحد الوالدين في حال سيء
- عندما يكون حال شخص بالغ في أسرته ليس على ما يرام

المركز الوطني المختص بأطفال أسرة المريض (NKA)

[Barn som anhöriga | Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](http://Barn%20som%20anh%C3%B6riga%20|%20Nationellt%20kompetenscentrum%20anh%C3%B6riga%20(anhoriga.se))

مكان لكتابة بيانات التواصل:

إن قانون الرعاية الصحية والمرضية ينص على ما يلي:

يجب على العاملين في مجال الرعاية الصحية ملاحظة الأطفال في أسرة المريض وحاجتهم إلى المعلومات والمشورة والدعم عند وفاة أحد والدي الطفل أو وفاة شخص بالغ آخر يعيشون معه بشكل دائم أو إذا كان الشخص:

- يعاني من مرض خطير أو إصابة جسدية خطيرة
- يعاني من مرض نفسي أو قصور وظيفي
- يعاني من التعاطي أو الإدمان
- قد مارس العنف ضد الطفل أو ضد شخص مقرب منه

في محافظة سكونة يجب أن تتم بنفس الطريقة ملاحظة الطفل إذا كان أحد أخوته يعاني من المشاكل الصحية المذكورة أعلاه.

لا تتردد في طلب المساعدة من أخصائي الرعاية الصحية

إذا كانت لديك أسئلة حول كيفية التحدث إلى الأطفال، وما هي الكلمات التي يتوجب استخدامها، وما هي المعلومات التي تريد تقديمها، فيمكن لأخصائيي الرعاية الصحية تقديم الدعم.



الأطفال في أسرة المريض
محافظة سكونة

الأطفال يريدون أن يعرفوا

يتم اشراك الأطفال من خلال حصولهم على المعلومات بطرق مختلفة تبعاً للعمر ودرجة النضج، ومن خلال إتاحة الفرصة لهم للتحدث عن سير أمور الأسرة.

شجع الطفل على أن يقوم بالمرافقة لزيارة مركز الرعاية إذا كان الطفل راغباً في ذلك. قم بالإستعداد للأمر عبر التحدث عن بيئة الرعاية. قد يرغب الأطفال أحياناً في إرسال شيء ما إلى عيادة الرعاية أو المستشفى، كدمية بديوب أو رسم على سبيل المثال.

التحدث مع الطفل

إن الطريقة الجيدة هنا هي أن تتم أولاً معرفة ما يعرفه الطفل عن وضع أحد أفراد الأسرة وعن الذي يحدث. دع الطفل يقول كلمته عبر الإخبار بما يشعر به وعبر طرحه للأسئلة. حاول الإجابة على الأسئلة بصدق. إذا كنت لا تعرف الإجابة فلا بأس من قول ذلك.

إن بعض الأطفال لا يسألون أي شيء، لكن هذا لا يعني بالضرورة أنه ليس لديهم أسئلة. قد يحتاج الأطفال إلى وقت وتأتي الأسئلة أحياناً بعد ذلك بقليل. قل للطفل أن يطرح الأسئلة التي لديه بدلاً من السؤال عما إذا كانت لديه أسئلة. قد يتم تشجيع الأطفال هنا عن طريق كتابتهم لأسئلتهم.

ما الأسئلة التي لديك؟

يشعر بعض الأطفال بالذنب لما يحدث. من المهم أن نوضح للطفل أن مرض أو حالة أحد أفراد الأسرة ليس خطأ الطفل! إذا كان هناك العديد من الأطفال في الأسرة، فمن الجيد التفكير في التحدث بحيث يتمكن حتى أصغر الأطفال من الفهم. في

بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة إلى محادثات فردية تبعاً لأعمار الأطفال واحتياجاتهم المختلفة.

كن منتهباً للمقدار الذي يمكن للطفل التعامل معه. قم بتوفير الفرصة للمحادثات والمعلومات بشكل متكرر.

ما الذي يمكن أن يجعل الحياة اليومية أسهل؟

حاول الحفاظ على روتين الأطفال واهتماماتهم في الحياة اليومية قدر الإمكان. عادة ما يكون التواجد في الروضة أو المدرسة والاستمرار في الأنشطة ومقابلة الأصدقاء والقيام بأشياء جميلة، أموراً جيدة للطفل.

من الممكن أيضاً الحصول على الدعم من الرعاية الصحية أو الصحة الطلابية أو من البلدية عندما يصبح العبء على الأسرة كبيراً جداً. يمكن إبلاغ شخص يثق فيه الطفل في الروضة أو المدرسة عن الوضع الحالي في الأسرة.

يتحمل بعض الأطفال مسؤولية كبيرة عن الشخص البالغ وأفراد الأسرة الآخرين وأمور البيت. قد تكون المسؤولية هنا ثقيلة للغاية بحيث يكون من المهم رفعها عن الطفل والافان ذلك قد يؤثر على صحة الطفل ونموه بشكل سلبي.

ردود فعل الطفل

إن الأشخاص مختلفون، بما في ذلك الأطفال، وبالتالي فإن ردود الأفعال قد تختلف من طفل لآخر عند تلقيهم معلومات حول مرض أحد أفراد الأسرة أو إعاقته. إن بعض الأطفال قد يحزنون في حين لا يظهر البعض الآخر أية ردود فعل. إن ردود الفعل غالباً ما تعكس مستوى تطور الطفل. قد يظهر نفس الطفل أيضاً ردود فعل مختلفة في أوقات مختلفة. قد تكون ردود فعل بعض الأطفال عبر تحولهم إلى انطوائيين وسلبيين، والبعض الآخر عبر تحولهم إلى عنيفين وغاضبين. إن ردود الفعل المختلفة لا تستدعي القلق طالما

كان يبدو على الطفل أنه في حال جيد بشكل عام. لا تتردد في طلب مساعدة المختصين إذا كنت قلقاً بشأن طفلك.

إذا شعر الطفل بتوعدك

قد يظهر الأطفال الذين يشعرون بتأزم نفسي تغيرات سلوكية وأعراض مختلفة غالباً ما تكون متكررة، مثل:

- آلام المعده
- صداع
- آلام العضلات
- صعوبات التركيز
- اضطرابات النوم
- مشاكل في الروضة أو المدرسة

أمثلة على المراجع التي يمكن الاتصال بها في مختلف الأعمار:

الأطفال 0-5 سنوات:

- مستوصف الأطفال BVC
- أنشطة الأخصائيين النفسيين في عيادات القابلات ومستوصفات الأطفال BVC
- المستوصف
- الخدمات الاجتماعية (التقدم بطلب للحصول على الدعم)

الأطفال والمراهقون 6-17 سنة:

- خدمات صحة الطلاب - الصحة المدرسية
- المستوصف
- مركز الإرشاد الشبابي (12-23 سنة)
- الإرشاد الهاتفي للأطفال والشباب في سكونة عندما يتعلق الأمر بالتأزم النفسي. يمكن للوالدين، ولكن أيضاً للطفل نفسه القيام بالاتصال.
- هاتف: 020 - 51 20 20
- الخدمات الاجتماعية (التقدم بطلب للحصول على الدعم)