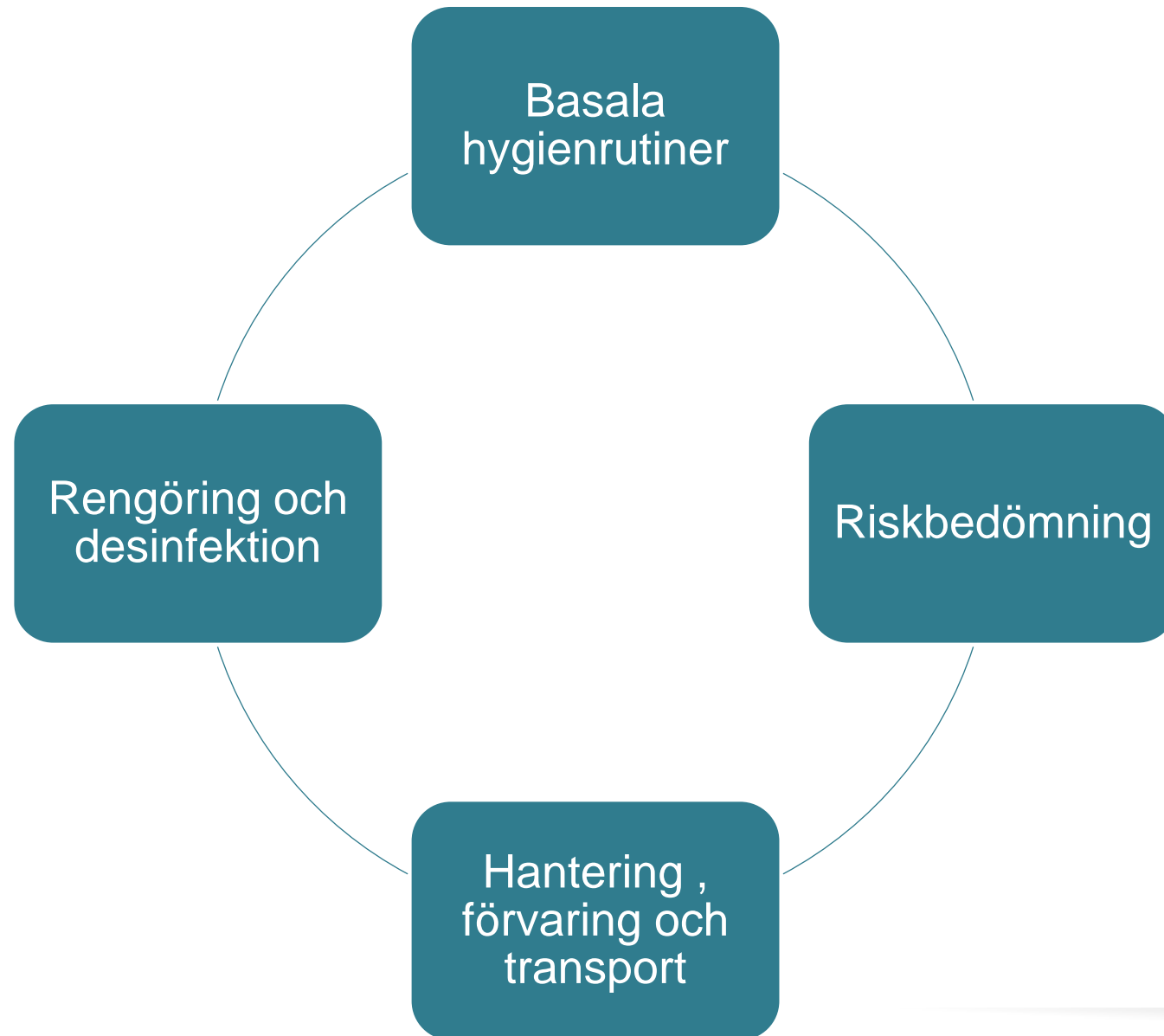


# Vårdhygien i hemmiljö



# Säkerställ hela processen



# Riskbedömning

- Har patienten riskfaktorer för att sprida eller fånga upp smitta?
- Vilka är de vårdhygieniska riskerna med åtgärden som ska utföras?
- Finns det vårdhygieniska risker i hemmiljön till exempel husdjur, skadedjur eller smutsig miljö?
- Hur ser förvaringsmöjligheterna ut?

# Risikfaktorer för smittspridning



- Hudskada/ hudsjukdom till exempel eksem, fjällande hud, böld eller sår
- Infarter till exempel PICC-line eller KAD
- Konstgjord kroppsöppning till exempel stomi, dränage, PEG

# Risikfaktorer för smittspridning



- Diarré
- Kräkningar
- Inkontinens (urin/avföring)
- Läckage från urinkateter, stomi, sår

# Risikfaktorer för smittspridning

## Luftvägar:

- Hosta/nysning i samband med luftvägsinfektion

## Bristande förmåga att följa instruktioner:

- Nedsatt kognitiv förmåga
- Språksvårigheter
- Syn/hörselnedsättning



Om du hostar eller nyser  
– täck näsa och mun



Handtvätt och  
handsprit skyddar.

Information från Smittskydd Skåne, en del av Region Skåne

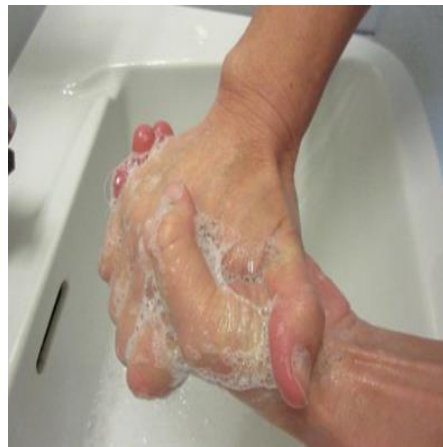
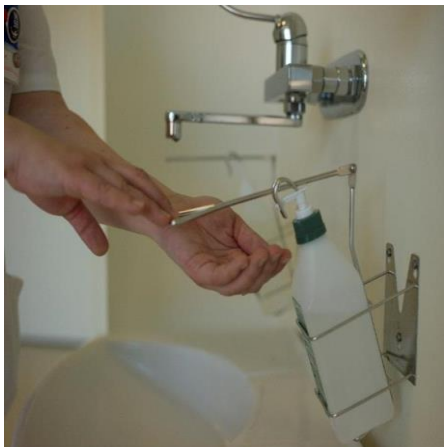




Föreskriften är en bindande regel och ska tillämpas i verksamhet som omfattas av:

- HSL (2017:30) Hälso- och sjukvårdslagen
- SoL (2001:453) Socialtjänstlagen, - hemtjänst i ordinärt eller särskilt boende
- LSS (1993:387) Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, - bostad med särskild service

# Föreskriften omfattar följande



- Plastförkläde
- Handdesinfektion, ibland också handtvätt
- Arbetskläder
- Handskar



# Glöm inte!

- Kortärmad arbetsklädsel som byts dagligen eller oftare vid behov
- Långt hår och skägg ska vara uppsatt
- Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur, smycken, bandage, förband och stödskenor.
- Naglarna ska vara korta, fria från konstgjorda material

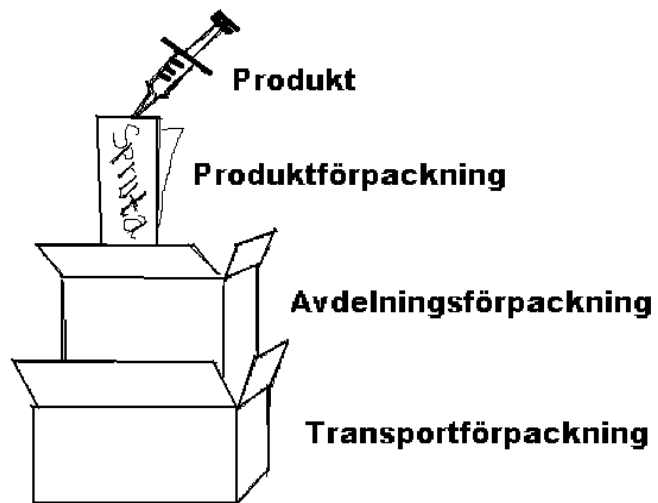


Foto Elisabeth Dawson



# Hantering av material

[Film om förrådshantering](#)



# Kom ihåg handdesinfektion innan hantering av rent material



# Från förråd till patient

Renhetsgrad på materialet ska bibehållas hela vägen fram till användning hos patienten



# Packa väskan med skyddsutrustning

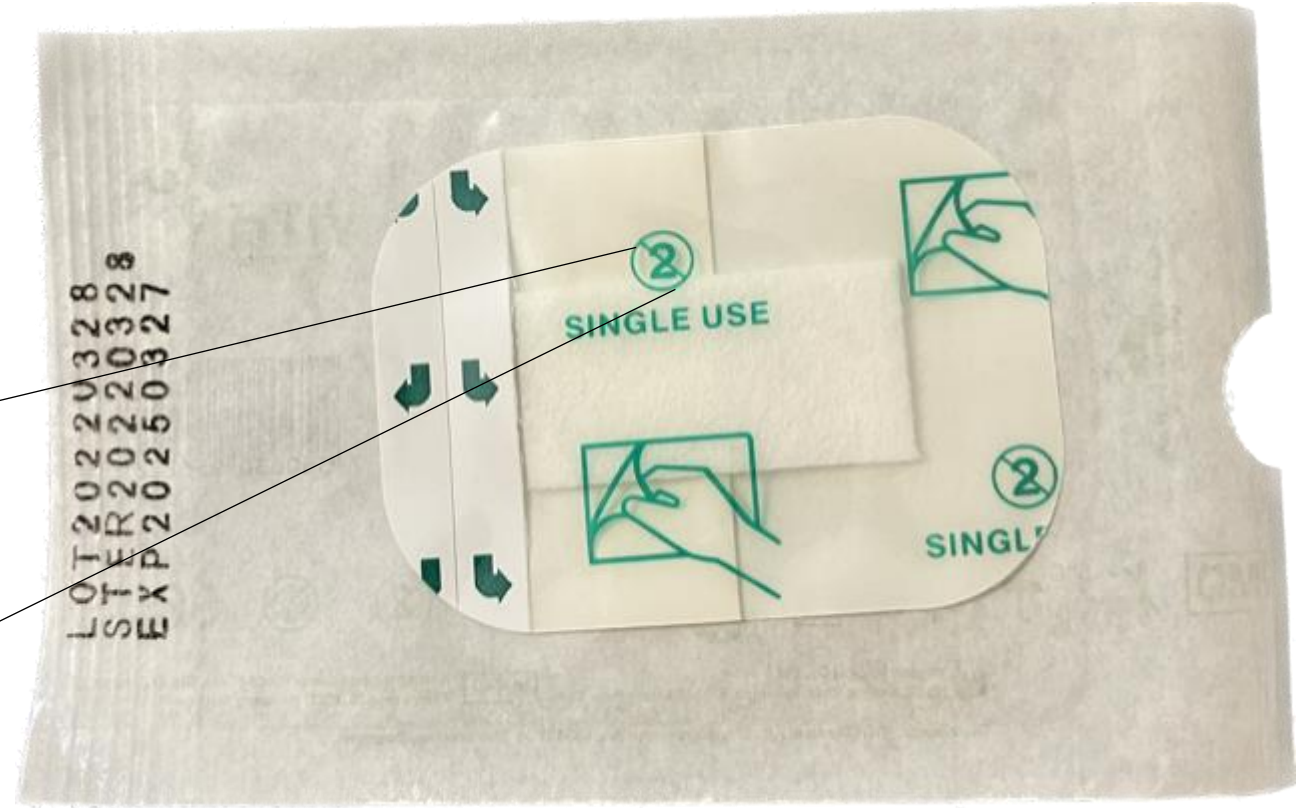
- Handdesinfektion
- Plastförkläde
- Undersökningshandskar
- Våtservetter för handtvätt eller flytande tvål och pappershandduk
- Alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande effekt samt torkduk  
*eller*
- Alkoholbaserad desinfektionsservett med rengörande effekt



# Separera efter renhetsgrad



# Engångsmaterial



# Förvaring i hemmet





# Säkerställ arbetsytan



# Rengöring och desinfektion av flergångsprodukter i hemmiljö



# Transport från patient

- Kassera använt material som till exempel handskar och förkläde direkt.
- Kassera överblivet engångsmaterial.
- Transportera orent flergångsmaterial separat.



**Många olika aktörer som arbetar i patientens hem**

**Rengöring och desinfektion**

**Hantering och förvaring**

**Reflektera över vilka vårdhygienska utmaningar som finns i patientens hemmiljö?**

**Basala hygienrutiner**

**Djur i hemmet**

## Checklista för chefer som ansvarar för vård i hemmiljö

Basala hygienrutiner enligt SOSFS 2015:10	Uppfyllt
Nyanställd personal får genomgång av basala hygienrutiner	
Personal oavsett yrkeskategori, använder arbetsdräkt (byxa + kortärmad överdel eller kortärmad klänning) som tillhandahålls av arbetsgivaren	
Arbetsgivaren har ansvar för hela hanteringen av arbetskläder, dvs tvätt, transport och förvaring och att detta uppfylls enligt AFS 2018:4	
All personal oavsett yrkeskategori har möjlighet att byta arbetsdräkt varje dag och vid behov	
All personal arbetar utan armbandsur, smycken, förband, stödskenor eller motsvarande på händer och underarmar. Naglarna är korta och fria från konstgjorda föremål	
Personal har förutsättning att utföra handdesinfektion samt vid behov handtvätt i patienters hem	
Skyddsutrustning förvaras i ryggsäck/väska eller i patienters hem så att renhetsgrad bibehålls	
Alla yrkeskategorier genomför webb-utbildning i basala hygienrutiner med regelbunden repetition	
Kompetens hos personal	
Säkerställ att personal har kunskap om dokumentet Grundläggande vårdhygieniska rutiner för kommunal vård och omsorg som finns på Vårdhygien Skåne hemsida	

# Checklista för personal som utför medicinska insatser i patientens hemmiljö

Arbetskläder och skyddsutrustning	Uppfyllt
Tillämpa arbetskläder enligt Basal hygien i vård och omsorg enligt SOSFS 2015:10	
Tillgängligt i väska eller hem:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plastförkläde</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undersökningshandskar</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Munskydd/andningsskydd/visir vid behov</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handdesinfektion</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Våtservett för handtvätt eller flytande tvål och pappershandduk</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande effekt samt torkduk eller engångsförpackade servetter med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel</li> </ul>	
<b>Transport till patient</b> Avtorkningsbar/tvättbar väska eller ryggsäck betraktas som mobilt närförråd	
Produkter i väskan bör inte överstiga en veckas behov- sortera ut	
Separera materialet efter renhetsgrad i till exempel:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ren, oanvänd, försluten plastpåse</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avtorkningsbar låda med lock</li> </ul>	
<b>I hemmet</b> Fyll alltid basala hygienrutiner (BUD)	

# Vårdhygien - Vårdgivare Skåne

https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien/

**Vårdgivare Skåne**  
För offentlig och privat vårdpersonal

Sök på webbplatsen...

Vårdriktlinjer Patientadministration Kompetens och utveckling Avtal och uppföljning IT och support

Vårdgivare Skåne / Vårdriktlinjer / Vårdhygien

## VÅRDHYGIEN

- Öppen och slutenvård >
- Kommunal vård och omsorg >
- Infektionsmanualer
- Stick- och skärskador
- Handhygien
- Utbildning
- Aktuella utbrott
- Länkar
- Kontakt

## Vårdhygien

Vårdhygien är Region Skånes expertfunktion för arbetet med att förebygga vårdrelaterade infektioner och risken för smittspridning i vården.

### Grundläggande vårdhygieniska rutiner

- Ambulanssjukvård (.pdf 213 kB)
- Kommunal vård och omsorg (.pdf 1,2 MB)
- Operationsavdelningar och Pre/Postoperativa enheter (.pdf 272 kB)
- Primärvård, mottagning och dagsjukvård (.pdf 204 kB)
- Slutenvård (.pdf 193 kB)

### Riskfaktorer för smittspridning

- Kommunal vård och omsorg (.pdf 104 kB)

Senast uppdaterad: 2023-03-02

Fick du hjälp av informationen på sidan?

#### NYHETER

- Punktprevalensmätning på samtliga sjukhus i Skåne
- Överanvändning av handskar ökar risken för vårdrelaterade infektioner

Läs alla nyheter

#### RELATERAT

- Vårdhygien och vårdrelaterade infektioner (folkhalsmyndigheten.se)
- Kunskapsstöd vårdhygien (skr.se)
- Regler för basal hygien och arbetskläder
- Smittskydd
- Strama Skåne
- Vårdhandboken
- Svensk Förening för Vårdhygien (sfvh.se)
- Socialstyrelsen