

## UPPFÖLJNING FÖRSTA ÅRET EFTER KOMBINERAD NJUR/PANKREASTRANSPLANTATION (SPK)

Tidsintervall →	v2	v3	v4	v5	v6	v7	v8 = mån 2	v9	v10	v11	v12 = mån 3	v14	v16 = mån 4	v18	v20 = mån 5	v22	v24 = mån 6	mån 7	mån 8	mån 9	mån 10	mån 11	mån 12
Parametrar ↓																							
Läkarbesök	x <sup>1)</sup>	x <sup>2)</sup>	x		x		x				x		x		x		x		x		x		x
Rutinprover <sup>3)</sup>	x <sup>4)</sup>	x <sup>4)</sup>	x <sup>4)</sup>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
HbA1c			x				x				x		x		x		x	x	x	x	x	x	x
BK PCR, CMV PCR			x				x				x		x		x		x		x				x
Labscreen (HLA-ak, DSA)			x														x						x
MPA-AUC <sup>5)</sup>					x																		
GFR Iohexol- clearance <sup>6)</sup>																							x
Självkontroll P-glukos hemma	x2 /d	x2 /d	x2 /d	x2 /d	x2 /d		x2 /m				x2 /m		x2 /m		x2 /m		x2 /m						
Urinodling, urinsediment <sup>7)</sup>	x		x																				x
Ögonkontroll																							x
Fysioterapeut											x												x
Kurator																	x						x
Dietist			x																				
Tp-ssk mott/ Följsamhetsbed <sup>8)</sup>																							x

1) Vid läkarbesöket v 2 skrivs remisser för hudbedömning och DEXA.

2) Sjuksköterskemottagningsbesök v 3 (se checklista [Transplantation, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#) ersätter läkarbesök.

3) Rutinprover = B-Hb, B-LPK, B-TPK, Diff, P-CRP, fB-Glukos, fB-C-peptid, eGFR, P-Amylas, P-Kreatinin, P-Na, P-K, P-Ca, P-Koldioxid, P-ASAT, P-ALAT, P-ALP, P-GT, P-Bilirubin, P-LD, P-Tacrolimus, U-Alb/Krea index och U-sticka (ev u-sed enl punkt 7). P-Kolesterol, P-HDL, P-LDL, P-Triglycerider samt Urat tas mån 3,6,12.

4) 2 ggr/v första 4 v.

5) MPA AUC tas efter 1–2 mån därefter vb.

6) Vid GFR mätning med Iohexolclearance tas simultant eGFR-medel.

7) U-odling v 2 och v 4 + vid behov. U-sediment vid behov = Tas vid utslag på U-sticka med ery alt > 1+ protein eller vid grundsjud där fynd avslöjar aktivitet.

8) Se checklista på [Transplantation, vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)