

## Туберкульоз, інформація для пацієнта

### Лист лікарів інфекційного контролю

#### Чому ви отримуєте цю інформацію?

У вас виявлений туберкульоз або підозрюється його наявність і вам потрібне лікування. Ця листівка містить інформацію про туберкульоз, як ця хвороба лікується і що вам потрібно у зв'язку з цим робити.

#### Що таке туберкульоз?

Туберкульоз (також званий ТБС або ТВ) – це інфекційне захворювання, що викликається бактерією *Mycobacterium tuberculosis*. Захворювання часто викликає запалення легень, але іноді можуть постраждати й інші частини тіла, наприклад, лімфатичні вузли, плевра, скелет, мозок або нирки. Симптоми хвороби часто з'являються через довгий час (місяці або роки) після зараження. У маленьких дітей і людей з ослабленим імунним захистом хвороба може швидко розвинутися та іноді мати дуже тяжкий перебіг.

#### Як передається туберкульоз?

Зараження походить від людини із збудниками туберкульозу в легенях. Бактерії можуть поширюватися повітрям у замкненому приміщенні, коли одна людина кашляє, а інша вдихає дрібні краплі, що містять бактерії. Туберкульозом заражаються, як правило, при близькому та тривалому контакті з хворим. Тому найчастіше заражаються люди, що живуть разом із хворим. Батьки можуть заразити своїх дітей і навіть близькі друзі можуть стати джерелом зараження. Набагато рідше зараження відбувається при нетривалих контактах або випадкових зустрічах, наприклад, на робочому місці або в школі.

#### Як помітити захворювання на туберкульоз?

Поширеними симптомами є втрата ваги, кашель, що не проходить протягом трьох тижнів, нічна пітливість та температура. Симптоми залежать від того, в якій частині тіла знаходяться бактерії туберкульозу. Хвороба також може виявлятися у вигляді набряків (при туберкульозі в залозах) або болю (при туберкульозі в скелеті або черевній порожнині). Симптоми туберкульозу можуть відрізнятися у різних людей залежно від того, як довго людина хвора: від майже безсимптомного до дуже важкого перебігу хвороби.

#### Наскільки заразний туберкульоз?

Люди з туберкульозом легень, в аналізі мокротиння яких можна виявити бактерії, можуть бути дуже заразними до початку лікування. Заразність швидко знижується вже в перші тижні лікування. Люди з туберкульозом поза легеньми не заразні. Маленькі діти, хворі на туберкульоз, майже ніколи не заражають інших. Туберкульозом не можна заразитися через одяг чи інші предмети. Цією хворобою рідко можна заразитися на відкритому повітрі.

#### Чи небезпечний туберкульоз?

Якщо туберкульоз не лікувати, бактерії можуть поширюватися та вражати інші органи. Без лікування туберкульоз може призвести до серйозних пошкоджень і в деяких випадках може загрожувати життю. Маленькі діти та люди з ослабленим імунним захистом мають особливо високий ризик важкого перебігу туберкульозу.

## Як вилікувати туберкульоз?

Туберкульоз лікують за допомогою препаратів, які вбивають бактерії, що викликають захворювання. Це тривале лікування, що продовжується протягом багатьох місяців. Вкрай важливо дотримуватися інструкцій лікаря щодо лікування. Деякі ліки слід приймати на порожній шлунок (часто за годину до сніданку). Також важливо не пропускати прийом пігулок під час лікування. Дотримуйтеся вказівок вашого лікаря. При нерегулярному прийомі ліків бактерії можуть набути стійкості до діючих речовин, і хворобу буде значно складніше лікувати. Ліки від туберкульозу безкоштовні, так само як і регулярні відвідування лікаря.

## Відстеження інфекції – що це означає?

Дуже важливо виявити людей, хворих на туберкульоз, щоб вони могли розпочати лікування. Це необхідно і для того, щоб зменшити шкоду для здоров'я (див. вище), і для того, щоб запобігти поширенню інфекції. Якщо у вас діагностовано туберкульоз, вам слід розповісти, з ким ви жили або зустрічалися, і кого ви могли заразити або від кого могли заразитися. Людина, яка заразилася туберкульозом, не обов'язково захворіє.

## Туберкульоз входить до переліку хвороб, на які розповсюджується закон «Про інфекційні захворювання» – що це передбачає?

Якщо у вас діагностовано туберкульоз, ви повинні вести такий спосіб життя, щоб не наражати інших на ризик зараження.

Якщо у вас виявлено або підозрюється туберкульоз, вас слід **дотримуватись правил поведінки**, про які вам розповість ваш лікар:

- Якщо у вас заразна форма туберкульозу,
  - можливо, вам доведеться проходити лікування в лікарні протягом певного часу;
  - вам не можна ходити на роботу, до школи або брати участь у деяких видах дозвілля, поки ви, завдяки лікуванню, не перестанете бути заразним і поки ваш лікар не скаже, що ви більше не заразні.
- Вам слід прийти на контрольний огляд, якщо лікар скаже, що це потрібно.
- Якщо ви переїжджаєте, слід повідомити про це лікаря.
- Ви повинні допомагати відстежувати можливі зараження.

Якщо ви вважаєте, що правила поведінки, які вам рекомендували, не є доцільними, ви можете зв'язатися з лікарем, який відповідає за контроль за інфекційними захворюваннями у вашому регіоні.

## Бажаєте дізнатися більше?

Більше інформації про туберкульоз на сайті

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

## Контактні дані (Kontaktuppgifter)

Назва клініки (*Namn på mottagningen*)

.....

Ви зустрічалися з (*Du har träffat*)

..... Лікар (*Läkare*)

..... Медсестра (*Sjuksköterska*)

Номер телефону/час прийому дзвінків (*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....