

Информация для пациентов о туберкулезе

Информационный лист врачей-инфекционистов.

Почему вы получили эту информацию?

Вы инфицированы туберкулезом или в отношении вас есть подозрение о заболевании туберкулезом, и поэтому вам необходимо лечение. В этом листе дается информация о туберкулезе, о лечении этого заболевания и о том, что вам требуется делать.

Что такое «туберкулез»?

Туберкулез (также используются лат. сокращения ТВС или ТВ) – это инфекционное заболевание, вызванное бактериями *Mycobacterium tuberculosis*. Оно часто приводит к воспалению легких, но может затронуть и другие части организма – например, лимфатические узлы, плевру легких, скелет, головной мозг или почки. Симптомы заболевания зачастую проявляются по прошествии долгого времени (месяцев или лет) с момента заражения. У маленьких детей или людей со слабым иммунитетом заболевание может развиваться быстрее и иногда принимает очень серьезные формы.

Каким образом происходит заражение туберкулезом?

Заболевание передается от людей, инфицированных туберкулезом в легких. Бактерии распространяются по воздуху в помещениях, когда зараженный человек кашляет, а другие вдыхают крошечные капельки с бактериями. Туберкулезом можно заразиться в первую очередь при тесных и долговременных контактах с больным человеком. Поэтому чаще всего в зоне риска оказываются люди, проживающие в одном домохозяйстве. Родители могут заразить своих детей, но можно также инфицировать и своих друзей. Менее типично, чтобы кто-либо заразился в ходе кратковременных контактов или случайных встреч, например, на месте работы или учебы.

Как понять, что у человека туберкулез?

Типичные причины для беспокойства – уменьшение веса, кашель, не прекращающийся более 3 недель, ночная потливость и повышенная температура. Симптомы зависят от места локализации туберкулезных бактерий в организме. К другим признакам могут относиться припухлости (туберкулез желез/лимфоузлов) или боли (туберкулез скелета или в области живота). Симптомы туберкулеза могут сильно различаться у разных лиц, в зависимости от длительности заболевания, – начиная от почти полного отсутствия каких-либо признаков и заканчивая серьезными формами заболевания.

Насколько вирулентен туберкулез?

Лица, имеющие туберкулез легких, у которых можно найти бактерии в образце откашлянной мокроты, могут быть очень сильно заразны до начала лечения. Вирулентность снижается быстро уже в первые недели терапии. Лица, имеющие туберкулез за пределами легких, не заразны. Маленькие дети, имеющие туберкулез, практически никогда не заразны. Туберкулезом нельзя заразиться через одежду или другие предметы. Заболевание редко бывает заразным вне помещений.

Опасен ли туберкулез?

Если туберкулез не лечить, бактерии могут распространяться и поражать другие органы. Непролеченный туберкулез может привести к серьезным повреждениям и иногда даже угрожать жизни человека. Для маленьких детей и лиц со слабым иммунитетом риск серьезного заболевания туберкулезом особо высок.

Каким образом лечат туберкулез?

Туберкулез лечат лекарственными средствами, которые уничтожают бактерии, вызывающие заболевание. Лечение – длительное – и протекает на протяжении нескольких месяцев. Очень важно следовать терапии, назначенной врачом. Некоторые лекарственные средства необходимо принимать натощак (зачастую за час до завтрака). Кроме того, важно не забывать принимать все назначенные таблетки. Следуйте инструкциям своего врача. Если регулярно не следовать этой терапии, бактерии могут стать резистентными, а заболевание – более сложно поддающимся лечению. Лекарственные средства против туберкулеза – бесплатные, равно как и медицинские приемы для наблюдения за состоянием пациента.

Отслеживание распространения инфекции – что это означает?

Очень важно найти лиц, имеющих туберкулез, чтобы они могли пройти терапию в целях, с одной стороны, снижения риска повреждений (см. выше) и, с другой стороны, предотвращения распространения инфекции среди других людей. Если у вас есть туберкулез, расскажите, с кем вы жили рядом или обычно встречались и, кого возможно, могли заразить, либо кто мог заразить вас. Человек может быть инфицирован, но при этом он не обязательно должен болеть.

Туберкулез входит в перечень заболеваний, подпадающих под действие шведского Закона «О защите против инфекционных заболеваний» – что это означает?

Если у вас туберкулез, вы должны вести такой образ жизни, чтобы не создавать риски для заражения других людей.

Лица, имеющие туберкулез, или в отношении которых есть подозрение о туберкулезе **обязаны соблюдать правила поведения**, которые вы получите от своего врача:

- Лицам, имеющим вирулентную форму туберкулеза,
 - может потребоваться пройти лечение в больничном стационаре в течение определенного периода времени
 - запрещено ходить на работу, учебу или досуговые мероприятия, пока терапия не сделает их незаразными и лечащий врач не сообщит, что они больше не могут заразить других людей.
- Вы должны приходить на повторные приемы, если ваш врач назначит их вам.
- При переезде вы должны уведомить об этом своего врача.
- Вы должны содействовать отслеживанию распространения инфекции.

Если вам назначили какое-либо правило поведения, которое кажется вам неправильным, вы можете связаться с врачом-инфекционистом в своем регионе.

Хотели бы узнать побольше?

Более подробная информация о туберкулезе представлена на сайтах

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

Контактные данные (Kontaktuppgifter)

Название медицинского отделения (*Namn på mottagningen*)

.....

Вы встречали (*Du har träffat*)

..... Врач (*Läkare*)

..... Медсестра (*Sjuksköterska*)

Номер телефона/часы приема звонков в отделении (*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....