

SMITTSKYDDSBLAD

Patientinformation

Tuberkulos

Översättning till rumänska

Version 2022-04-11

Tuberculoză, informații pentru pacienți

Fișele de informare ale medicilor epidemiologi

De ce primești aceste informații?

Ești bolnav sau ești suspectat că ești bolnav de tuberculoză și ai nevoie de tratament. Această fișă conține informații despre tuberculoză, despre cum se poate vindeca boala și ce trebuie să faci tu.

Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (cunoscută și sub numele de TBC sau TB) este o boală infecțioasă cauzată de o bacterie, *Mycobacterium tuberculosis*. Aceasta cauzează deseori pneumonie, dar pot fi afectate și alte părți ale corpului, cum ar fi ganglionii limfatici, sacul pleural, scheletul, creierul sau rinichii. Simptomele bolii apar adesea cu mult timp după contaminare (după luni sau ani). La copiii mici sau la persoanele cu sistemul imunitar slăbit, boala se poate dezvolta mai repede și uneori poate deveni foarte gravă.

Cum se transmite tuberculoza?

Boala se transmite de la persoanele cu tuberculoză la plămâni. Bacteriile se pot răspândi prin aer în spațiile închise atunci când bolnavul tușește iar o altă persoană inhalează stropii cu bacterii. Tuberculoza se transmite în principal prin contact strâns și prelungit cu persoana bolnavă. Prin urmare, persoanele din aceeași gospodărie sunt de obicei expuse contaminării. Părinții își pot contamina copiii însă și prietenii apropiați pot fi contaminați. Este mai puțin obișnuit ca cineva să fie contaminat prin contacte de scurtă durată sau la întâlniri ocazionale, de exemplu la locul de muncă sau la școală.

Cum se observă că ai tuberculoză?

Afecțiunile obișnuite sunt scăderea în greutate, tusea persistentă mai mult de 3 săptămâni, transpirațiile nocturne și febra. Afecțiunile depind de locul în care se află bacteriile de tuberculoză în organism. Alte afecțiuni pot fi umflături (tuberculoza ganglionilor limfatici) sau durerea (tuberculoza osoasă sau abdominală). Simptomele tuberculozei pot varia de la o persoană la alta, în funcție de perioada de boală - de la aproape niciun simptom până la o formă severă de boală.

Cât de contagioasă este tuberculoza?

Persoanele cu tuberculoză pulmonară, unde bacteriile pot fi găsite în testele sputei, pot fi foarte contagioase înainte de a începe tratamentul. Gradul de contaminare scade repede încă din primele săptămâni de tratament. Persoanele care au tuberculoză în afara plămânilor nu sunt contagioase. Copiii mici cu tuberculoză nu contaminatează aproape niciodată. Tuberculoza nu se transmite prin îmbrăcăminte sau alte obiecte. Boala este rareori contagioasă afară în aer liber.

Este tuberculoza periculoasă?

Dacă tuberculoza nu se tratează, bacteriile se pot răspândi și ataca alte organe. Tuberculoza netratată poate cauza leziuni grave și uneori poate chiar pune în pericol viața. Copiii mici și persoanele cu sistemul imunitar slăbit au un risc deosebit de mare de a se îmbolnăvi grav de tuberculoză.

Cum se vindecă tuberculoza?

Tuberculoza este tratată cu medicamente careucid bacteriile care cauzează boala. Tratamentul este de lungă durată și se administrează timp de mai multe luni. Este foarte important să se urmeze tratamentul prescris de medic. Unele medicamente trebuie luate pe stomacul gol (de multe ori cu o oră înainte de micul dejun). Este de asemenea important să nu se omită niciun comprimat din tratament. Urmează sfatul medicului. Dacă tratamentul nu este luat în mod regulat, bacteriile pot deveni rezistente și astfel boala este mai dificil de tratat. Medicamentele pentru tuberculoză sunt gratuite, precum și vizitele medicale ulterioare pentru monitorizare.

SMITTSKYDD SKÅNE

040-33 71 80



Depistarea contactilor – ce înseamnă acest lucru?

Este foarte important ca persoanele cu tuberculoză să poată fi găsite pentru a fi tratate, atât pentru a reduce riscul de leziuni (vezi mai sus), cât și pentru ca infecția să nu se transmită la alte persoane. De aceea tu, cel/care ai tuberculoză, trebuie să declari persoanele cu care ai trăit apropiat sau pe care le-ai întâlnit și le-ai fi putut contamina sau care te-ar fi putut contamina. O persoană poate fi contaminată fără să fie bolnavă.

Tuberculoza este inclusă în legea privind protecția împotriva bolilor infecțioase – ce înseamnă acest lucru?

Când ai tuberculoză trebuie să trăiești în așa fel încât să nu riști să contaminezi pe altcineva.

Tu, cel/cea care ai sau ești suspectat(ă) că ai tuberculoză, **trebuie să urmezi regulile de conduită** primite de la medic:

- Tu, cel/cea care suferi de tuberculoză care este contagioasă,
 - poate fi necesar să stai în spital pentru o perioadă de timp
 - nu ai voie să mergi la muncă, la școală sau la activități în timpul liber până când tratamentul și-a făcut efectul și nu mai ești contagios și medicul îți spune că nu mai poți contamina alte persoane.
- Trebuie să revii la control dacă medicul îți spune să faci acest lucru.
- Dacă te muți, trebuie să-i comunicai acest lucru medicului.
- Trebuie să participi la depistarea contactilor

Dacă ai primit o regulă de conduită pe care o consideri greșită, poți contacta medicul epidemiolog din regiunea ta.

Vrei să afli mai multe?

Mai multe informații despre tuberculoză pot fi găsite la

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

Date de contact (Kontaktuppgifter)

Numele cabinetului medical (*Namn på mottagningen*)

.....

Te-ai întâlnit cu: (*Du har träffat*)

..... Medic (*Läkare*)

..... Asistent medical (*Sjuksköterska*)

Număr de telefon/program contact telefonic la cabinetul medical (*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....