

بیماری سل، اطلاعات برای بیمار برگه های کنترل عفونت داکتران کنترل عفونت

چرا به شما این معلومات داده میشود؟

شما به بیماری سل مبتلا هستید و یا هم بالای مبتلا بودن شما شک وجود دارد، و به تدای نیاز دارید. این برگه حاوی اطلاعاتی در مورد سل، نحوه تدای بیماری و کارهایی است که باید انجام دهید.

بیماری سل چیست؟

سل (همچنین به عنوان **TBC** یا **TB** شناخته می شود) یک بیماری عفونی است که توسط یک باکتری به نام مایکوباکتریوم توبریکلوزیس ایجاد می شود. اغلب باعث ذات الریه می شود، اما سایر قسمت های بدن مانند غدد لنفاوی، کیسه ریه، اسکلت، مغز یا کلیه ها نیز می توانند تحت تاثیر قرار گیرند. علائم بیماری اغلب مدت ها (ماه ها یا سال) پس از عفونت ظاهر می شود. در کودکان خردسال یا افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، این بیماری می تواند سریعتر ایجاد شود و گاهی اوقات بسیار جدی می شود.

سل چگونه منتقل می شود؟

این بیماری از افراد مبتلا به سل در ریه ها منتقل می شود. این باکتری در فضای بند پخش میشود، هنگامی که شما سرفه می کنید و فرد دیگری قطرات کوچک باکتری را استنشاق می کند. سل عمدتاً از طریق تماس نزدیک و طولانی مدت با بیمار به شخص دیگر منتقل می شود. بنابراین، افراد یک خانواده معمولاً در معرض عفونت قرار میگیرند. والدین میتوانند فرزندان خود را آلوده کنند و حتی دوستان نزدیک نیز ممکن است مبتلا به این بیماری شوند. این اتفاق کمتر می افتد که فردی از طریق تماس های کوتاه مدت یا جلسات موقت، به عنوان مثال در محل کار یا مدرسه، آلوده به این بیماری شود.

این چگونه معلوم میشود که شما به سل مبتلا هستید؟

تکالیف رایج درین بیماری عبارتند از کاهش وزن، سرفه بیش از 3 هفته، تعریق شبانه و تب میباشد. مشکلات به این بستگی دارد که باکتری های سل در کجای بدن قرار دارند. مشکلات دیگر می تواند تورم (سل غدد) یا درد (سل اسکلت یا شکم) باشد. علائم سل می تواند از فرد تا فرد بسته به مدت زمانی که بیمار بوده اید متفاوت باشد - از تقریباً بدون علامت تا بیماری بسیار جدی.

بیماری سل به کدام اندازه مسری است؟

افراد مبتلا به سل ریوی، که در آن باکتری ها را میتوان در معاینات سرفه پیدا کرد، میتوانند قبل از شروع تدای بسیار مسری باشند. در هفته های اول تدای عفونت به سرعت کاهش می یابد. افرادی که سل خارج از ریه دارند مسری نیستند. کودکان خردسال مبتلا به سل تقریباً هرگز مسری نمی باشند. بیماری سل از طریق لباس یا اشیاء دیگر منتقل نمی شود. این بیماری به ندرت در فضای باز سرایت میکند.

آیا سل خطرناک است؟

اگر سل تدای نشود، باکتری میتواند گسترش یابد و به سایر اندام ها حمله کند. سل تدای نشده میتواند منجر به صدمات جدی و گاهی اوقات حتی تهدید کننده زندگی شود. کودکان خردسال و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، به ویژه در معرض خطر ابتلا به سل قرار دارند.

سل چگونه تدای میشود؟

سل با دواهای قابل تدای میباشد که باکتری های عامل بیماری را از بین می برند. این تدای طولانی مدت میباشد و برای چندین ماه ادامه دارد. این بسیار مهم است که تدای تجویز شده توسط داکتر را تعقیب کنید. برخی از دواها باید زمانی که معده خالی باشد (اغلب یک ساعت قبل از صبحانه) مصرف شود. همچنین این هم مهم است که هیچ تابلیتی را در عرصه تدای از دست ندهید. دستورالعمل های داکترتانرا تعقیب کنید. اگر تدای به طور منظم انجام نشود، باکتریها مقاوم میشوند و در نتیجه تدای بیماری دشوارتر می شود. طوریکه بازدید از داکتر رایگان است به همین نوع دواهای این بیماری هم رایگان می باشد.

ردیابی عفونت - به چه مناسبت؟

ردیابی افراد مبتلا به سل بسیار مهم است تا آنها تحت مداوی قرار گیرند، در دست اول برای کاهش خطر آسیب (به بالا مراجعه کنید)، و دوم برای اینکه عفونت به دیگران سرایت نکند. بنابراین، شما که مبتلا به سل هستید، باید بگویید با چه کسی نزدیک زندگی کرده اید یا با چه کسی ملاقات کرده اید و چه کسی را ممکن شما آلوده کرده باشید یا چه کسی ممکن شما را آلوده کرده باشد. یک کسی ممکن به بیماری مبتلا باشد اما ضرور نیست که مریض باشد.

بیماری سل بخشی از قانون بیماری ها است - به چه مناسبت؟

هنگامی که به سل مبتلا میشوید، باید بشکل زندگی کنید تا برای اشخاص دیگر خطر ابتلا نباشید.

شما که به سل مبتلا هستید یا مشکوک هستید که سل دارید، باید از قوانین رفتاری که از داکترتان دریافت مینمائید پیروی کنید:

- شما که مبتلا به سل مسری هستید،
- ممکن است که برای چند مدتی در شفاخانه بستر شوید
- تا زمانی که مداوی شما را عاری از عفونت نکند و داکترانتان بگویند که دیگر نمی توانید افراد دیگر را آلوده کنید، به سر کار، مدرسه یا فعالیت های تفریحی نروید.
- اگر داکترتان توصیه کند باید از داکتر یک بازدید مجدد انجام دهید.
- اگر نقل مکان میکنید پس باید به داکتر خود اطلاع دهید.
- شما باید در جریان ردیابی همکاری کنید.

اگر نوع قانون رفتاری را دریافت کرده اید که فکر میکنید اشتباه است، پس میتوانید با داکتر کنترل عفونت در منطقه خود تماس بگیرید.

آیا میدانید بیشتر بدانید؟

اطلاعات بیشتر در مورد سل را می توانید در اینجا بیابید

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

معلومات تماس (Kontaktuppgifter)

نام پذیرش (Namn på mottagningen)

.....

شما با اینها ملاقات کرده اید (Du har träffat)

..... (Läkare) داکتر

..... (Sjuksköterska) نرس

شماره تلفون / وقت رسمی تلفون در پذیرش (Telefonnummer/telefonid till mottagningen)

.....