

## MR3C (MRSA), информация для пациентов

### Почему я получил(-а) эту информацию?

Анализы показали, что у вас есть бактерия, резистентная (устойчивая) к антибиотикам, сокращенно называемая MR3C. Из этой памятки вы сможете более подробно узнать о том, что это значит и о чем вам следует позаботиться, чтобы не заразить других.

### Что такое MR3C?

MR3C (MRSA) расшифровывается как метициллинрезистентный золотистый стафилококк (meticillinresistentia staphylococcus aureus). Это разновидность стафилококковых бактерий, которая стала устойчивой к определенным антибиотикам.

MR3C может находиться на коже или на слизистых оболочках человека, не вызывая у него заболевания. Такого человека называют «носителем». Как и обычные стафилококки, MR3C иногда могут вызывать инфекции, например, инфекции ран.

MR3C не вызывают больше инфекций, чем обычные стафилококки, и вызываемые ими инфекции не являются более серьезными. Однако при лечении такой инфекции необходимо использовать антибиотики особого типа.

### Как передается MR3C?

MR3C может передаваться от человека к человеку в основном через кожный контакт, например, через руки. Также бактерии могут оставаться на различных предметах, например, на тренажерах, и распространяться через них дальше.

Носитель MR3C редко заражает других. В некоторых условиях число бактерий увеличивается, и тогда риск распространения инфекции возрастает. Такие условия называются факторами риска распространения инфекции.

Факторами риска распространения инфекции могут быть, например:

- кожные инфекции, такие как инфицированные раны, фурункулы (гнойники) или импетиго
- открытые раны
- экзема с осложнениями или мокнущая экзема/экзема слухового прохода
- некоторые хронические кожные заболевания
- катетеры или стомы.

### Можно ли избавиться от MR3C?

MR3C часто исчезают сами по себе. Это может занять разное время: от нескольких месяцев до нескольких лет. Для того чтобы убедиться, что бактерии исчезли, необходимы повторные анализы. Когда именно следует прекратить контрольные проверки и соблюдение нижеприведенных правил поведения, решает ответственный врач-специалист по MR3C. Часто контрольные проверки могут быть прекращены, если MR3C не были обнаружены при двух последовательных анализах в течение, как минимум, трех месяцев.

## Что следует делать, чтобы не заразить других?

Самое важное, что вы можете сделать, – это тщательно соблюдать гигиену рук. Если у вас нет факторов риска, вы можете жить обычной жизнью; риск распространения инфекции невелик.

Дети могут посещать дошкольные и школьные учреждения и участвовать во всех мероприятиях. Законные представители детей не обязаны информировать дошкольные и школьные учреждения о том, что ребенок является носителем МРЗС. Детям дошкольного возраста иногда будет необходимо остаться дома, см. правила поведения ниже.

Если вы работаете с животными, вы можете получить специализированные рекомендации. В этом случае ваш врач может проконсультироваться с врачом-инфекционистом.

### Правила поведения

В соответствии с Законом «О защите от инфекционных заболеваний» МРЗС является заболеванием, представляющим опасность для общества. Поэтому вы должны соблюдать определенные правила, полученные от вашего врача, так называемые «правила поведения»:

- Если у вас есть факторы риска распространения инфекции, вы должны соблюдать особые правила гигиены, описанные ниже.
- Если у вас текущая кожная инфекция, открытые раны или мокнущая экзема, вам не следует заниматься спортом, предполагающим частый физический контакт, и посещать общественные спортзалы и тренажерные залы.
- Дошкольники должны оставаться дома, если у них есть инфицированные раны, импетиго или мокнущая экзема с осложнениями.
- Если у вас есть текущая кожная инфекция, открытые раны или мокнущая экзема, вы должны сообщить, что являетесь носителем МРЗС, если будете делать пирсинг, татуировку, массаж, немедицинский педикюр или аналогичные процедуры, предполагающие обработку кожи или слизистых оболочек.
- Вы должны сообщить о том, что являетесь носителем МРЗС, при получении медицинской и стоматологической помощи, а также при прохождении процедуры медицинского педикюра. Это касается и тех случаев, когда вы получаете лечение или медико-социальную помощь в центре группового проживания или на дому. Если вам оказывают помощь лишь в осуществлении покупок, уборке, приеме лекарств и совершении прогулок, то вам не обязательно рассказывать персоналу о том, что вы являетесь носителем МРЗС.
- Если вы работаете или учитесь в сфере здравоохранения и медико-социальной помощи, вам не следует участвовать в оказании медицинских услуг, если ваш врач считает, что у вас есть факторы риска распространения инфекции.
- Вы должны поддерживать связь со своим врачом и сдавать необходимые анализы.

Если вам назначили какое-либо правило поведения, которое вы считаете неправильным, вы можете обратиться к врачу-инфекционисту в вашем регионе.

### Особые правила гигиены для лиц, имеющих факторы риска

Если у вас есть факторы риска, то риск распространения инфекции возрастает. В этом случае вам следует соблюдать следующие правила:

- Тщательно мойте руки. Используйте собственное полотенце и собственные туалетные принадлежности.
- Не плавайте в бассейне одновременно с другими людьми.
- Закройте рану повязкой. Если повязка промокает, смените ее.
- Если у вас есть катетер, вы должны носить его под одеждой.
- Мойте руки после того, как вы трогали рану, повязки или катетер.

## **Отслеживание путей распространения инфекции**

Согласно Закону «О защите от инфекционных заболеваний», вы должны участвовать в отслеживании путей распространения инфекции. Это означает, что вы должны предоставлять медицинскому персоналу необходимую информацию, чтобы они могли определить, где, когда и как вы могли заразиться и могли ли вы заразить других.

Сообщенная вами информация будет конфиденциальной (засекреченной), и люди, о которых вы расскажете, не будут знать, кто вы.

## **О памятке по защите от инфекционных заболеваний**

Настоящая памятка разработана Шведской ассоциацией врачей-инфекционистов. Памятка действует на национальном уровне.