

## اطلاعات به بیماران در باره باکتری های MRSA

### چرا من این اطلاعات را دریافت می کنم؟

آزمایش‌ها نشان داده است که شما یک باکتری دارید که در برابر آنتی‌بیوتیک مقاوم است و MRSA نامیده می شود. در این برگه اطلاع رسانی می توانید مفهوم این امر را بخوانید و اینکه چه مواردی را بایستی در نظر بگیرید تا به دیگران سرایت ندهید.

### باکتری MRSA چیست؟

MRSA مخفف (Meticillinresistent Staphylococcus aureus) است و گونه ای از باکتری استافیلوکوک که در برابر برخی آنتی بیوتیک ها مقاوم شده است.

باکتری MRSA می تواند روی پوست یا مخاط های بدن وجود داشته باشد بی آنکه فرد بیمار باشد و این به معنای حامل بودن است. باکتری MRSA دقیقاً مانند استافیلوکوک های عادی گاهی اوقات عفونت، مثلاً زخم های عفونی ایجاد میکند.

باکتری MRSA در مقایسه با باکتری های عادی عفونت های بیشتر یا شدید تری ایجاد نمی کنند، ولی هنگام درمان عفونت بایستی از انواع آنتی بیوتیک های ویژه ای استفاده شود.

### باکتری MRSA چگونه سرایت می کند؟

باکتری MRSA می تواند بین انسان ها در درجه نخست از طریق تماس پوستی، مثلاً از طریق دست ها سرایت کند. این باکتریها همچنین می توانند به اشیاء اطراف نیز بچسبند، مثلاً به وسایل تمرینات جسمانی، و از این طریق سرایت کنند.

فردی که فقط حامل باکتری MRSA باشد بندرت به کسی سرایت می دهد. در برخی از وضعیت ها تعداد باکتری ها افزایش می یابد که ریسک شیوع سرایت را نیز بالا می برد. به این امر عوامل ریسک شیوع سرایت گفته می شود.

عوامل ریسک شیوع سرایت می تواند بطور مثال در موارد زیر باشد:

- عفونت های پوستی، مانند زخم های عفونی، دمل چرکی یا ایمپتیگو (زرد زخم)
- زخم های باز
- آگزمای وخیم یا ترشح کننده یا آگزمای مجرای گوش
- برخی از بیماری های پوستی مزمن
- سوند یا کیسه استومی.

### آیا می توان از شر باکتری MRSA خلاص شد؟

باکتری MRSA معمولاً خود بخود از بین می رود. از بین رفتن باکتری می تواند از چندین ماه تا سال طول بکشد. لازم است آزمایش های مکرری گرفته تا شود تا بتوان به از بین رفتن باکتری پی برد. دکتر مسئول باکتری MRSA تعیین می کند که آزمایشات کنترلی چه زمانی انجام شود و مقررات رفتاری زیر تا چه مدتی بایستی رعایت شود. در اغلب موارد اگر در مورد آزمایش متوالی طی مدت دست کم سه ماه باکتری MRSA یافت نشود می توان به انجام آزمایشات کنترلی خاتمه داد.

### چه مواردی را بایستی در نظر بگیرم تا بیماری به دیگران سرایت نکند؟

مهم ترین کاری که می توانید بکنید رعایت بهداشت دست ها است. اگر شما دارای عوامل ریسک نباشید می تواند طبق معمول زندگی کنید و احتمال شیوع سرایت توسط شما اندک است.

کودکان می توانند به کودکان و مدرسه بروند و در همه فعالیت ها شرکت داشته باشند. والدین لازم نیست به کودکان و مدرسه اطلاع دهند که فرزندشان حامل باکتری MRSA است. کودکان پیش دبستانی ممکن است لازم باشد در خانه بمانند، به مقررات رفتاری زیر توجه کنید.

اگر در شغل خود با حیوانات سر و کار دارید ممکن است راهنمایی های ویژه ای دریافت کنید. در اینصورت دکتر معالج شما ممکن است با دکتر محافظت در برابر سرایت مشورت کند.

### مقررات رفتاری

باکتری MRSA مطابق قانون محافظت در برابر سرایت یک بیماری به اصطلاح خطرناک همگانی است. از اینرو شما بایستی برخی مقررات را دکترتان به شما ابلاغ می کند و به آنها مقررات رفتاری گفته می شود را رعایت کنید.

- اگر شما دارای عوامل ریسک برای شیوع سرایت هستید بایستی روند های بهداشتی روزمره ویژه را به شرح زیر رعایت کنید.
- اگر دارای عفونت پوستی جاری، زخم باز یا آگزمای ترشح کننده هستید بایستی در ورزش های دارای تماس بدنی بسیار شرکت کنید یا بایستی از اماکن تمرین مشترک و باشگاهها استفاده کنید.
- کودکان پیش دبستانی بایستی در صورت داشتن زخم عفونی، ایمپتیگو (زرد زخم) یا آگزمای وخیم یا دارای ترشح در خانه بمانند.
- اگر دارای عفونت پوستی جاری، زخم باز یا آگزمای ترشح کننده هستید بایستی هنگام نصب ادوات تزئینی در بدن (piercing)، خالکوبی، ماساژ، مراقبت های غیر پزشکی از پاها و درمان های مشابه پوستی یا مخاطی تعریف کنید که حامل باکتری هستید.
- هنگام دریافت خدمات درمانی پزشکی، خدمات دندانپزشکی و مراقبت های پزشکی از پاها بایستی تعریف کنید که حامل باکتری هستید. این همچنین شامل شما است که شما در محل های سکونی یا در خانه خود درمان یا مراقبت دریافت می کنید. اگر فقط برای خرید کردن، نظافت خانه، توزیع دارو یا رفتن به پیاده روی کمک دریافت می کنید لازم نیست تعریف کنید که حامل باکتری MRSA هستید.
- شما که در زمینه درمان و مراقبت کار یا تحصیل می کنید اگر دکترتان تشخیص دهد که دارای عوامل ریسک هستید بایستی در کارهای درمانی شرکت کنید.
- شما بایستی تماس خود با دکترتان را حفظ کرده و آزمایش های ضروری را انجام دهید.

اگر مقررات رفتاری دریافت کرده اید که فکر می کنید اشتباه است، می توانید با پزشک محافظت در برابر سرایت در بهداری ناحیه خود تماس بگیرید.

### روندهای روزمره ویژه برای افرادی که دارای عوامل ریسک هستند

اگر شما دارای عوامل ریسک شیوع سرایت باشید ممکن است سرایت را شیوع بدهید. در اینصورت بایستی موارد زیر را بخاطر داشته باشید:

- دست های خود را با دقت بشویید. از حوله و لوازم بهداشتی مخصوص خودتان استفاده کنید.
- همزمان با دیگران در استخر شنا نکنید.
- زخم های خود را باند پیچی کنید و اگر زخم تراوش دارد پانسمان آنرا عوض کنید.
- اگر سوند دارید باید زیر لباس های شما باشد.
- اگر با زخم، باند پیچی یا سوند تماس داشته اید دست های خود را بشویید.

### ردیابی سرایت

شما مطابق قانون محافظت در برابر سرایت بایستی در ردیابی سرایت مشارکت داشته باشید. مفهوم این امر آنست که به کارکنان خدمات درمانی اطلاع رسانی کنید تا آنها بتوانند پی ببرند باکتری چه زمانی، کجا و چگونه به شما سرایت کرده و اینکه آیا شما به فرد دیگری سرایت داده اید یا نه.

آنچه تعریف می کنید مشمول محرمانگی امور (محرمانه) است و افرادی که برای آنها تعریف می کنید به هویت شما پی نمی برند.

### در باره برگه محافظت در برابر سرایت

برگه محافظت در برابر سرایت توسط انجمن پزشکان محافظت در برابر سرایت تدوین می شود و در سراسر کشور صدق می کند.