

# SMITTSKYDDSBLAD

## Patientinformation

MRSA

Översättning till bulgariska

Version 2023-04-18

## MR3C, информация за пациента

### Защо получавам тази информация?

Изследванията са показали, че сте носител на бактерия, която е резистентна (устойчива) на антибиотици и се нарича MR3C. В тази информационна брошура ще можете да прочетете повече какво представлява и какво трябва да имате предвид, за да не заразявате околните.

### Какво е MR3C?

MR3C означава метицилин-резистентен златен стафилокок и е вариант на стафилокок бактерии, които са станали резистентни на някои антибиотици.

MR3C може да се намира на кожата или лигавиците, без човек да е болен и това се нарича да сте носител. Точно като обикновените стафилококи MR3C може понякога да предизвиква инфекции, например инфекции на рани.

MR3C не предизвиква по-чести или по-сериозни инфекции от обичайните стафилококи, но при лечение на инфекции се налага да се използват специални видове антибиотици.

### Как се разпространява MR3C?

MR3C може да се разпространява сред хората преди всичко чрез контакт с кожа, например, ръцете. Бактериите могат също така да се задържат по предмети около вас, например уреди за фитнес, и да се разпространят по-нататък.

Лице, което е само носител на MR3C, рядко заразява околните. При някои състояния количеството бактерии нараства и тогава се увеличава и рискът за разпространение на заразата. Те се наричат рискови фактори за разпространение на заразата.

Рисковите фактори за разпространение на заразата могат, например, да бъдат

- кожни инфекции, като инфектирани рани, циреи или импетиго,
- открити рани,
- влошена или секретиреща екзема / екзема на слуховите органи,
- някои хронични кожни заболявания,
- катетри или стоми.

### Как да се освободим от MR3C?

MR3C обикновено изчезва сам. Това може да отнеме различно време, от месеци до години.

Необходимо е да се правят периодични изследвания, за да види, че бактериите са изчезнали.

Лекарите, занимаващи се с MR3C, определят можете да спрете да правите изследвания или да не спазвате повече изложените по-долу правила. Често изследванията се прекратяват след два поредни отрицателни резултата за период от най-малко три месеца.

### Какво да имаме предвид, за да не заразим другите?

Най-важното, което може да направите, е да поддържате изрядна хигиена на ръцете. Ако нямате рисков фактори, можете да водите нормален живот, а рискът да разпространите зараза е малък.

SMITTSKYDD SKÅNE

040-33 71 80



Децата могат да ходят на детска градина или училище и да участват във всички дейности. Не е необходимо родителите да информират градината или училището, че детето е носител на МРЗС. Може да се наложи децата, които ходят на градина, да си останат у дома, вижте по-долу правилата за поведение.

Ако се занимавате професионално с животни, ще получите специални съвети. Вашият лекар може да се посъветва с лекар специалист по защита от зарази.

### Правила за поведение

Според закона за защита от зарази МРЗС е общественоопасно заболяване. Затова е необходимо да спазвате определени правила, дадени от лекаря ви, т.нар. Правила за поведение:

- В случай, че забележите у себе си някой от рисковите фактори за разпространение на заразата, следва да спазвате специалните хигиенни практики, описани по-долу:
- Ако имате текуща кожна инфекция, открита или секретираща рана, не трябва да участвате в спортни занимания с много телесен контакт или да използвате общи тренировъчни помещения или фитнес-зали.
- Децата от детската градина следва да останат у дома при наличие на инфектирани рани, импетиго или влошена, секретираща екзема.
- Ако имате текуща кожна инфекция, открити рани или секретираща екзема, задължително трябва да съобщите, че сте носител на МРЗС, ако правите пийърсинг, татуировка, масаж, немедицински педикюр или други подобни процедури по кожата или лигавиците.
- Трябва да съобщите, че сте носител на МРЗС и при лечебни, дентални процедури или медицински педикюр. Това важи и за случаите, когато процедурите се извършват в дом за настаняване или у дома. Ако единствената помощ, която получавате е за пазаруване, чистене, подготвяне на лекарствата или излизане на разходка, не е необходимо да разказвате, че сте носител на МРЗС.
- В случай, че работите или учите в системата на здравните и социалните грижи, не трябва да участвате в техните дейности, ако лекарят ви прецени, че имате рисков фактор за разпространение на заразата.
- Трябва да поддържате връзка с лекаря си и да правите изследванията, което са необходими.

Ако са ви препоръчали правило, което не смятате за правилно, се обърнете към лекаря специалист по защита от зарази във вашия регион.

### Специални хигиенни практики за лица с рискови фактори

Ако у вас се наблюдават рискови фактори, рискът за разпространение на заразата се увеличава. Тогава трябва да имате предвид следното:

- Мийте изрядно ръцете си. Използвайте индивидуална кърпа за ръце и индивидуални тоалетни принадлежности.
- Не се къпете в басейн едновременно с други хора.
- Покривайте раните с превръзка, и я сменете, ако протече.
- Ако имате катетър, следва да го държите под дрехите.
- Мийте ръцете си след контакт с рани, превръзки или катетър.

### Проследяване на заразата

Съгласно закона за защита от зарази, трябва да сътрудничете за проследяване на заразата. Това означава да дадете информация на медицинския персонал, така че да могат да установят къде, кога и по какъв начин може да сте се заразили и дали е възможно да сте заразили други.

Информацията ви е конфиденциална (тайна) и лицата, за които споменете, няма да научат кой сте.

## **Брошура за предпазване от зарази**

Брошурата се изготвя от Сдружението на лекарите специалисти по защита от зарази и в сила за цялата страна.