



# Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2024-04-04

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 1.0

## Mässling – Smittskyddsblad patientinformation

### Varför har jag fått den här informationen?

Prov har visat att du har mässling. Informationen riktar sig även till dig som provtagits för mässling och väntar på provsvar.

### Vad är mässling?

Mässling är en mycket smittsam virussjukdom. Sjukdomen ger feber och utslag, ofta i kombination med snuva, hosta eller röda ögon. Sjukdomen brukar gå över på ungefär 10 dagar.

Mässling kan orsaka andra besvär som till exempel öroninflammation, lunginflammation och diarré. I mycket ovanliga fall kan sjukdomen orsaka en hjärninflammation som kan leda till svårigheter med balansen och yrsel. Får du dessa besvär ska du kontakta sjukvården.

Det finns inget botemedel mot mässling. Behandlingen går ut på att lindra symtomen.

### Hur smittar mässling?

Mässling är mycket smittsamt. Virusets utsöndras med andningsluften och smittar via luften. Det räcker att vara i samma rum för att kunna smitta en annan person. Virusets smittar också via hosta och nysningar.

I Sverige är de allra flesta vaccinerade mot mässling. Den som har fått två doser mässlingsvaccin har ett bra skydd och mycket liten risk för att smittas av mässling. Däremot är t.ex. barn under 18 månader som inte hunnit få sin första dos mässlingsvaccin mottagliga för smitta. Det gäller också vuxna som inte är vaccinerade mot mässling och som inte heller har haft sjukdomen.

## Hur länge är jag smittsam?

Du är smittsam från fyra dagar innan till fyra dagar efter att utslagen började. Du är smittfri från och med fem dagar efter att utslagen började.

## Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Så länge du är smittsam bör du

- inte träffa andra människor utanför det egna hushållet, exempelvis inte gå till arbete, skola eller fritidsaktiviteter
- inte resa med allmänna transportmedel
- inför eventuellt besök i hälso- och sjukvård kontakta vården i förväg och meddela att du har mässling.

## Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra personer.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

## Mer information

[Mässling | 1177 \(1177.se\)](#)



## Fortsatt vaccination

Även om genomgången mässling ger ett skydd hela livet, bör barn som haft mässling fortsätta vaccination med mässlingsvaccinet (MPR) enligt barnvaccinationsprogrammet. Det är viktigt eftersom mässlingsvaccinet (MPR) även innehåller skydd mot påssjuka och röda hund.

## Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.