

# SMITTSKYDDSBLAD

## Patientinformation

Sjukdom orsakad av en gramnegativ bakterie, Bordetella pertussis  
Version 2023-08-30

## Kikhosta

### Varför har jag fått den här informationen?

Prov har visat att du har kikhosta.

### Vad är kikhosta?

Kikhosta orsakas av en bakterie i luftvägarna. Sjukdomen börjar oftast som en förkylning som sedan går över i kraftig hosta som slutar med kikningar\* och ibland kräkningar. Besvären kan pågå i flera veckor. Kikhosta kan orsaka svåra andningsbesvär med andningsuppehåll hos framför allt spädbarn (barn under 1 år). Om en gravid är sjuk i kikhosta i samband med förlossningen, kan det nyfödda barnet smittas och bli allvarligt sjukt.

Tiden från det att man smittas till att man blir sjuk (inkubationstiden) är oftast 1–2 veckor. Ibland kan det dröja upp till 3 veckor.

\*En kikning är ett väsende eller pipande ljud som hörs när en person drar in luft efter en lång hostattack.

### Hur smittar kikhosta?

Kikhostebakterien sprids med hosta eller nysningar. Det är störst risk för smittspridning inomhus.

### Kan kikhosta behandlas?

Behandling med antibiotika kan minska smittsamheten, men har ofta liten effekt på symtomen. Behandling ges oftast bara när det finns risk för att spädbarn kan bli smittade eller sjuka.

### Hjälper vaccination mot kikhosta?

Inom barnvaccinationsprogrammet erbjuds alla barn i Sverige vaccination mot kikhosta vid 3, 5 och 12 månaders ålder; vid 5 års ålder samt i årskurs 8-9.

Vaccination minskar risken för spädbarn att bli svårt sjuka. Risken för allvarlig sjukdom minskar redan när barnet fått sin första dos vaccin. Skyddet efter vaccination börjar avta efter 5 år.

Vaccinet skyddar inte helt mot smitta. Vaccinerade personer kan ändå bli sjuka och smitta andra.

### Om jag har haft kikhosta, kan jag bli sjuk igen?

Efter infektion med kikhosta är immuniteten (skyddet) cirka 15 år. Efter det kan man få kikhosta igen och även smitta andra.

### Hur länge är jag smittsam?

Kikhosta smittar mest i början när man är sjuk och smittsamheten minskar ju längre tiden går. Det går inte att säga exakt när smittrisen är över, men efter flera veckors sjukdom är risken för smitta mycket liten. När hostan har gått över är det ingen risk för smitta längre.

## Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

- Undvik kontakt med spädbarn och gravida som är i slutet av graviditeten.
- Om du har träffat spädbarn eller gravida sedan du blev sjuk, bör du så snabbt som möjligt berätta det för din läkare.
- Barn som har haft kikhosta kan gå tillbaka till förskolan när de fått tillbaka energi och leklust och när de kan äta och dricka som vanligt.

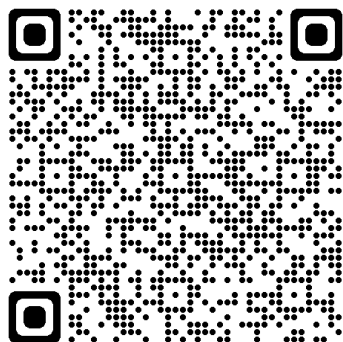
## Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

## Mer information

[Kikhosta - 1177](#)



## Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.