

## “เอช ไอ วี” เป็นภาษาไทย

ข้อมูลข่าวสารสำหรับผู้ป่วย, สิทธิ และ กฎเกณฑ์ในการปฏิบัติของผู้ป่วย

### เอช ไอ วี (HIV) คืออะไร

เอช ไอ วี คือเชื้อไวรัสที่มีผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย หลายคนจะไม่รู้ตัวว่าได้รับการติดเชื้อ ในขณะที่บางรายจะล้มป่วยด้วยการมีไข้ระยะสั้นๆ เจ็บคอ มีการบวมของต่อมน้ำเหลือง และมีผื่นขึ้นหลังจากได้รับการติดเชื้อ 1-4 อาทิตย์ ซึ่งเป็นการติดเชื้อในระยะเริ่มต้น เมื่อระบบภูมิคุ้มกันค่อยๆ ลดลงหลังจากเวลาผ่านไปหลายๆ ปี อาการอย่างอื่นจะเกิดขึ้น และ โรคติดเชื้อต่างๆ หรือมะเร็งก็จะค่อยๆ ตามมา นั่นก็หมายถึงว่าได้มีการเจริญเติบโตของโรคเอชไอวี การรักษาโดยการให้ยาจะช่วยลดปริมาณของเชื้อไวรัสในร่างกาย และช่วยยับยั้งหรือป้องกันไม่ให้เกิดการพัฒนาไปเป็นโรคเอชไอวีได้ การติดเชื้อเอชไอวี ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสจะมีเชื้อนี้อยู่ในร่างกายไปตลอดชีวิต และสามารถถ่ายทอดไวรัสนี้ไปติดต่อผู้อื่นได้แม้แต่ในขณะที่ได้รับการรักษาด้วยยาอยู่

### วิถีทางของการติดต่อ

เอชไอวีติดต่อโดยทางเพศสัมพันธ์ ทางเลือด และจากมารดาที่ติดเชื้อขณะตั้งครรภ์ ช่วงขณะคลอด และช่วงให้นมลูก ไปสู่ลูกได้ การติดต่อทางเพศ เกิดขึ้นได้พอๆ กันไม่ว่าจะร่วมเพศทางช่องคลอด ทางทวารหนัก หรือทางปาก การติดต่อทางเลือด เกิดขึ้นได้จากการได้รับเลือด โดเนอริ่งที่ติดเชื้อจากผู้ป่วยที่ติดเชื้อนี้ดำ หรือใช้อุปกรณ์ในการฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อ ความเสี่ยงในการติดเชื้อยังคงมีอยู่ถ้าเลือดของผู้ที่ติดเชื้อมาโดนกับเนื้อเยื่อของตา หรือ ปาก หรือ แผลเปิดตามผิวหนัง การได้รับการรักษาจะช่วยลดการติดต่อ แต่ความเสี่ยงในการติดต่อไม่ได้หมดหายไปเสียทีเดียว

### เอชไอวี ติดต่อได้เมื่อไร

เอชไอวี ไม่ได้ติดต่อ จากการโอบกอด การจูบ หรือทางน้ำตา นอกจากนั้นนอกจากจะ ปัสสาวะ อาเจียน หรือน้ำมูก ที่ไม่มีเลือดเจือปน ก็ไม่ทำให้เกิดการติดต่อ หรือถ้าผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลไปเปื้อนเลือด ก็ไม่ทำให้เกิดการติดเชื้อ

### สิทธิ

ตามกฎหมายการป้องกันโรคติดต่อ จะไม่มีการเก็บค่าใช้จ่ายในการตรวจ ค่าพบแพทย์ และค่ารักษาของ เอชไอวี ผู้ป่วยจะได้รับการบริการฟรี คุณมีสิทธิที่จะได้รับความช่วยเหลือด้านสังคมจิตวิทยาซึ่งอาจจะจำเป็นเพื่อที่จะสามารถปรับตัวและจัดการกับโรคนี้ได้ด้วย แพทย์ของคุณจะให้คำแนะนำว่าคุณจะหลีกเลี่ยงการทำให้เชื้อไวรัสนี้ติดต่อผู้อื่นได้อย่างไร

### การประกอบกิจการอาชีพ

โดยปกติการติดเชื้อเอชไอวีไม่ได้เป็นอุปสรรคที่จะไปขัดขวางหรือจำกัดการประกอบอาชีพ การงาน หรือการศึกษา มีบางแต่น้อยมากที่อาจจะมีจำกัดในเรื่องเกี่ยวกับงาน การฝึกงาน หรือการร่วมในกิจกรรมอื่นๆ ถ้ามีความเสี่ยงในการแพร่การติดเชื้อ

## Smittskydd Skåne

### การตั้งครรภ์ และการให้นมแม่

คุณผู้หญิงหรือคุณผู้ชายที่ติดเชื้อเอชไอวีสามารถได้รับความช่วยเหลือให้มีการตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงในการที่จะมีการถ่ายทอดเชื้อไปสู่ทารกในครรภ์และคู่ชีวิตที่ไม่ได้ติดเชื้อของคุณให้น้อยที่สุด ผู้หญิงที่มีการติดเชื้อเอชไอวีห้ามให้นมลูก

### เด็ก กับ เอชไอวี

เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวีมีสิทธิเหมือนกันกับเด็กอื่นๆทั่วไปที่จะได้รับการบริการและเลี้ยงดูในสถานเลี้ยงดูเด็ก โรงเรียนอนุบาล และโรงเรียน แต่เขาอาจจะต้องคำนึงถึงความจำเป็นพิเศษบางประการ แพทย์ผู้ให้การรักษาระหว่างจะแจ้งให้บิดามารดาหรือผู้ปกครองทราบถึงแนวทางในการปฏิบัติของเด็กที่มีเชื้อเอชไอวีในโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียน

การที่จะให้ทางพนักงานเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียนมีส่วนร่วมรับรู้ว่าเด็กมีการติดเชื้อเอชไอวี จะต้องได้รับความเห็นชอบจากบิดามารดาหรือผู้ปกครอง

บิดามารดาหรือผู้ปกครองและเด็กจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสมกับวัยของเด็กที่โตขึ้นเรื่อยๆจากแพทย์ที่ให้การดูแลรักษา

### ถุงยางอนามัย เมื่อร่วมเพศ ทางปาก ทางช่องคลอด หรือทางทวารหนัก

ถุงยางเป็นเครื่องป้องกันเชื้อเอชไอวี และกามโรคทั้งหลายที่ดี

และจะต้องใช้มันตลอดเวลาที่มีการร่วมเพศหรือขณะที่มีการสัมผัสกันอย่างแนบชิด

ได้มีเหตุผลพอที่จะคาดได้ว่าถุงยางสำหรับช่องคลอดก็น่าจะใช้ได้ผลเหมือนกัน

แต่ยังไม่มีการประเมินผลตามหลักการทางวิทยาศาสตร์

### ยาที่ใช้รักษา เพื่อเป็นการป้องกัน

ถ้าเกิดมีความเป็นไปได้ว่ามีการติดเชื้อไปสู่คนที่ใกล้ชิด

จากการมีเพศสัมพันธ์กันโดยไม่ได้รับการป้องกันจากถุงยางอนามัย

จากการสัมผัสกับเลือดของคุณ หรือจากสาเหตุอื่นๆ

มันเป็นไปได้ที่จะให้ยารักษาเพื่อเป็นการป้องกัน ที่เรียกว่า

การป้องกันหลังจากเกิดการมีโอกาสติดเชื้อ ซึ่งจะต้องเริ่มการรักษาให้เร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ให้ติดต่อแพทย์ผู้ให้การรักษาคคุณ หรือแพทย์เวรที่คลินิกโรคติดต่อให้เร็วที่สุด

### การหาร่องรอยของการติดเชื้อ

เนื่องจากคนเราสามารถมีเชื้อเอชไอวีโดยไม่มีอาการใดๆ

จึงเป็นการสำคัญที่จะต้องค้นหาแหล่งที่มาของการติดเชื้อ

คุณมีหน้าที่ที่จะต้องให้ความร่วมมือในการหาร่องรอยของการติดเชื้อ

เพื่อลดความเสี่ยงที่เป็นอันตราย

และป้องกันมิให้เกิดการแพร่กระจายของการติดเชื้อไปยังผู้อื่นต่อไป

การหาร่องรอยของการติดเชื้อหมายถึง

คุณจะต้องบอกให้ผู้ที่ทำการหาร่องรอยของการติดเชื้อทราบถึง บุคคลที่คุณติดเชื้อมา

หรือบุคคลที่คุณอาจจะทำให้เขาติดเชื้อ อาจจะเป็นคนที่คุณได้มีร่วมเพศด้วย

หรือมีการสัมผัสทางเพศวิธีอื่น คนที่คุณได้ใช้อุปกรณ์ในการฉีดยาร่วมกัน

และในกรณีนี้รวมถึงสมาชิกในครอบครัวด้วย จุดประสงค์ก็คือ

พยายามหาคนที่อาจจะมีการติดเชื้อ

## Smittskydd Skåne

ข้อมูลในการหาร่องรอยของการติดเชื้อทุกอย่างจะถูกปกปิดเป็นความลับ ข้อมูลเกี่ยวกับตัวคุณจะไม่มีการเปิดเผยให้แก่บุคคลที่จะมีการติดต่อทราบ การหาร่องรอยของการติดเชื้อจะมีการทำซ้ำทุกครั้งที่คุณมีความสัมพันธ์ครั้งใหม่และมีความเสี่ยงในการแพร่การติดเชื้อ

### คำแนะนำในด้านอนามัย ที่คุณควรจะปฏิบัติตามเพื่อจะได้ไม่แพร่เชื้อไปติดผู้อื่น

- ใ้ห้รอบคอบถี่ถ้วนในการปิดแผลหรือใช้ผ้าพันแผล แม้แต่กับแผลที่เล็ก ๆ
- ถ้าผู้ใดช่วยคุณทำแผล เขาจะต้องใช้ถุงมือพลาสติกเสมอ
- เก็บหุ้มห่อสิ่งที่ติดเชื้อบนเลือดให้มิดชิดอย่างดี ก่อนที่จะนำไปทิ้ง
- เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือดต้องซักในเครื่องซักผ้า
- รอยเปื้อนเลือด เช่นตามพื้น ให้เช็ดด้วยสิ่งที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งได้เลย หลังจากนั้นให้ล้างออกด้วยน้ำและน้ำยาทำความสะอาดอย่างถี่ถ้วน
- ถ้ามีผู้ได้รับเลือดของคุณเข้าไปในแผลตามผิวหนัง ตา จมูก หรือปาก ให้รีบล้างทันทีด้วยน้ำ และแจ้งให้เขาทราบว่ามีการติดเชื้อในเลือด และเขาต้องติดต่อแพทย์เวชที่คลินิกโรคติดต่อ ที่อยู่ใกล้ๆ โดยเร็วที่สุด

### กฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตาม ซึ่งคุณได้รับจากแพทย์ของคุณ เพื่อจะได้ไม่ไปติดผู้อื่น

- คุณจะต้องมาพบแพทย์ตามนัดและรับการตรวจเลือดที่จำเป็นตามความเห็นของแพทย์
  - คุณจะต้องแจ้งให้คู่ร่วมเพศทราบทุกครั้งก่อนการร่วมเพศทุกรูปแบบว่าคุณมีการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งหมายถึง ความเสี่ยงที่คุ้มค่าต่อการหลีกเลี่ยง (ดูจากข้างล่าง) เพราะว่าคุณอาจจะมีการถ่ายทอดแพร่เชื้อ (หน้าที่ ที่จะต้องบอกให้ทราบ) ความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี จะมีได้เมื่อมีการร่วมเพศทางปาก ช่องคลอด และทางทวารหนัก
  - ในการร่วมเพศที่มีการสอดใส่อวัยวะเพศชายเข้าไปในช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก จะต้องใช้ถุงยางตลอดเวลาของการร่วมเพศ
  - ถ้าคุณฉีดยาเสพติด คุณจะต้องใช้หลอดฉีดยาและเข็มฉีดยาของตนเอง และไม่ให้ผู้อื่นใช้ร่วมกับคุณ
- คุณจะต้องไม่ใช้ถ้วยละลายผสมและอุปกรณ์อย่างอื่นร่วมกับผู้อื่น
- อุปกรณ์ในการใช้ฉีดของคุณต้องเก็บไว้ไม่ให้เกิดความเสี่ยงในการติดเชื้อแก่ผู้อื่น
- ห้ามคุณไปบริจาคเลือด เชื้อสเปิร์ม ไข่ อวัยวะ หรือเนื้อเยื่อ ในการผ่าตัดเปลี่ยน อวัยวะ
  - คุณต้องแจ้งให้ทราบว่าคุณมีการติดเชื้อ เมื่อคุณไปติดต่อหมอฟันหรือสถานพยาบาล
  - ถ้าคุณจะให้เขาสักผิวหนัง เจาะหู หรือกรรมวิธีทุกอย่างที่จะต้องมีการใช้ของมีคม และมีการออกของเลือด เช่นการเจาะรูตามร่างกายเพื่อใส่เครื่องประดับ คุณจะต้องแจ้งให้ทราบก่อนมีการเริ่มกรรมวิธีว่าเลือดคุณมีการติดเชื้อ
  - ไม่ให้ผู้อื่นใช้เครื่องใช้ส่วนตัวเช่นที่โกนหนวด หรือแปรงสีฟันร่วมกับคุณ
  - คุณอาจจะถูกจำกัดในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงาน หรือการเข้าร่วมในกิจกรรมบางอย่างที่อาจมีความเสี่ยงในการเกิดแพร่กระจายของการติดเชื้อ



## Smittskydd Skåne

เอชไอวี ถูกจัดว่าเป็นโรคอันตรายต่อชุมชนตามกฎหมายป้องกันโรคติดต่อ ดังนั้นคุณจึงมีหน้าที่ที่จะต้องป้องกันผู้อื่นจากการเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยทำตามกฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตามซึ่งได้รับจากแพทย์ที่รักษาคุณ

ในกฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตามข้างบน เกี่ยวกับการมีหน้าที่แจ้งให้ผู้อื่นทราบ ได้ใช้คำว่า “ความเสี่ยงที่คุ้มค่ากับการหลีกเลี่ยง” ซึ่งมีอยู่ในกฎหมายของการป้องกันโรคติดต่อด้วย ในที่นี้หมายถึงความเสี่ยงจริงๆที่ไม่มีความไม่ชัดเจนจนเกินไป ถ้าคุณได้รับการรักษาอย่างได้ผลดี และไม่มีภาวะการณที่จะทำให้มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น แพทย์ที่รักษาคุณสามารถจะลงความเห็นได้ว่าความเสี่ยงในการถ่ายทอดการติดเชื้อต่ำมากจนไม่เป็น ความเสี่ยงที่คุ้มค่าต่อการหลีกเลี่ยงอีกต่อไป กฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตาม ซึ่งเกี่ยวข้องกับหน้าที่ที่จะต้องแจ้งให้ทราบ สามารถจะมีการประเมินใหม่โดยแพทย์ผู้รักษาของคุณ คุณสามารถจะขอให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคติดต่อในमतลของคุณประเมินกฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตามที่คุณจะได้รับใหม่ได้ด้วย ก่อนที่การประเมินครั้งใหม่จะเสร็จเรียบร้อย คุณจะตมยึดถือกฎเกณฑ์ที่จะต้องปฏิบัติตามอันเดิม

ไม่ว่าคุณจะยึดถือกฎเกณฑ์ที่ต้องปฏิบัติตามอันไหน คุณจะตมยแจ้งให้บุคคลที่เกี่ยวข้องทราบ ถ้าได้เกิดมีหรือมีความเสี่ยงที่จะมี ความเสี่ยงที่คุ้มค่าต่อการหลีกเลี่ยง ให้ปรึกษาหารือเกี่ยวกับสภาวะการณพวกนี้กับแพทย์ของคุณ