

ВИЧ

Информация для пациентов, права и указания

Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это вирусная инфекция, которая поражает иммунную систему. Многие не замечают того, что заразились, а некоторые заболевают через 1–4 недели с момента заражения, испытывая непродолжительный период высокую температуру, боли в горле, увеличение лимфатических узлов и сыпь – это так называемый период первичного инфицирования. Через несколько лет, с ослаблением иммунной системы, появляются другие симптомы и, постепенно, различные инфекционные или онкологические заболевания, что свидетельствует о развившемся СПИДе. Лечение лекарственными препаратами снижает количество вируса в организме и тормозит развитие или препятствует развитию СПИДа. ВИЧ-инфекция неизлечима. Зараженный является носителем данного вируса на протяжении всей жизни и может передавать инфекцию даже во время лечения.

Передача вируса

ВИЧ передается половым путем, через кровь и от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания. Передача половым путем происходит во время полового акта, будь то вагинальный, анальный или оральный. Передача через кровь может происходить при переливании крови, уколе иглой от инфицированного человека или при совместном использовании приспособлений для инъекций. Риск заражения также существует, если инфицированная кровь вступает в контакт со слизистой оболочкой глаза или рта, или с ранками на коже. Лечение снижает риск заражения, но в целом не исключает его.

Когда ВИЧ не передается?

ВИЧ-инфекция не передается через объятия, поцелуи и слезы. Кал, моча, рвотные массы и выделения из носа при насморке, если в них нет крови, не заразны. Кровь, попавшая на неповрежденную кожу, также не представляет никакой опасности заражения.

Права

Согласно «Закону об инфекционных заболеваниях», тестирование на ВИЧ, посещения врача и лечение ВИЧ являются для пациента бесплатными.

Вы также имеете право на психологическую помощь, которая может Вам потребоваться в связи с заболеванием. Ваш врач должен информировать Вас о том, как не подвергнуть других опасности заражения.

Профессиональная деятельность

Диагноз ВИЧ обычно не приводит к ограничениям в профессиональной деятельности или учебе. В исключительных случаях на Вас могут распространяться ограничения в работе, учебе или участии в других видах деятельности, если существует риск распространения инфекции.

Беременность и грудное вскармливание

ВИЧ-инфицированный мужчина или женщина имеют право получить помощь в том, чтобы стать родителями с минимальным риском передачи инфекции ребенку и здоровому партнеру. ВИЧ-инфицированные женщины не должны кормить грудью.

Дети с ВИЧ

Дети, инфицированные ВИЧ, имеют такое же право на уход и посещение школы, как и другие дети, но у них могут быть особые потребности, которые следует принимать во внимание. Лечащий врач должен информировать родителей или опекунов о правилах, которые применяются к детям с ВИЧ в дошкольном учреждении / школе. Для информирования сотрудников дошкольного учреждения / школы о наличии у ребенка ВИЧ-инфекции требуется согласие родителей / опекунов. Лечащий врач последовательно предоставляет родителям / опекунам и ребенку соответствующую возрасту информацию о предотвращении передачи инфекции.

Презервативы во время орального, вагинального или анального полового акта

Презервативы являются хорошей защитой от ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым путем и обязательно должны использоваться на протяжении всего полового акта / интимного контакта. Можно предположить, что вагинальный презерватив также подойдет, но этот способ пока не получил научного обоснования.

Профилактическое медикаментозное лечение

Если человек из Вашего окружения мог заразиться половым путем, когда презерватив по какой-то причине не защитил, посредством контакта с вашей кровью или иным способом, можно провести профилактическое медикаментозное лечение, так называемую постконтактную профилактику (ПКП). Начать такое лечение необходимо как можно скорее. Незамедлительно известите своего лечащего врача или инфекционную клинику / дежурного врача.

Выявление инфицированных лиц

Поскольку ВИЧ-инфекция может протекать без каких-либо симптомов, очень важно выявить заразившихся. Вы обязаны оказывать содействие в выявлении инфицированных лиц. Это делается для снижения риска причинения ущерба и с целью предотвратить передачу инфекции другим людям. Выявление инфицированных лиц подразумевает, что Вы должны назвать инфекционисту, отвечающему за выявление инфицированных лиц, тех людей, которые могли заразить Вас или заразиться от Вас. К ним могут относиться люди, с которыми Вы имели половые контакты или другие сексуальные контакты, люди, с которыми Вы совместно использовали приспособления для инъекций, и, в некоторых случаях, члены семьи. Цель состоит в том, чтобы найти всех, кто может быть заражен. При выявлении инфицированных лиц гарантируется полная конфиденциальность. Ваша личность этим людям открыта не будет. Выявление инфицированных лиц необходимо проводить повторно, если у Вас были новые контакты с риском инфицирования.

Советы по гигиене, которые помогут Вам предотвратить заражение других лиц

- Обязательно перевязывайте даже небольшие раны.
- Тот, кто помогает Вам с перевязкой, должен использовать резиновые перчатки.
- Тщательно упаковывайте окровавленные материалы перед утилизацией.
- Одежда с пятнами крови стирается в стиральной машине.
- Пятна крови, попавшие, к примеру, на пол, протирают одноразовым материалом, который затем выбрасывается. После этого тщательно промойте поверхность водой с моющим средством.
- Если Ваша кровь попала кому-либо в рану на коже, в глаз, нос или рот, немедленно промойте их водой. Сообщите этому человеку, что кровь заражена и что он должен немедленно обратиться в ближайшую инфекционную клинику / к дежурному врачу.

Указания лечащего врача, которые позволят Вам избежать заражения других лиц

- Вы должны являться на повторные приемы и сдачу анализов, которые назначает Ваш врач.
- Вы обязаны поставить своего сексуального партнера в известность о том, что заражены ВИЧ-инфекцией, до осуществления любой формы сексуального контакта, сопряженного со значительным риском (см. ниже) передачи ВИЧ («Обязательное информирование»). Риск передачи ВИЧ-инфекции существует при оральном, вагинальном и анальном половом контакте.
- При половом акте, когда член находится во влагалище, прямой кишке или во рту, презерватив должен использоваться на протяжении всего полового акта.

Smittskydd Skåne

- Если Вы вводите подкожные наркотики, у Вас должны быть свои собственные иглы и шприцы. Не позволяйте другим использовать их. Вам нельзя пользоваться общей чашкой для смешивания или другими принадлежностями. Инструменты для инъекций должны храниться таким образом, чтобы не представлять риск заражения для других лиц.
- Вам запрещается быть донором крови, спермы, яйцеклеток, органов или тканей для трансплантации.
- При обращении за медицинской и стоматологической помощью Вы обязаны ставить врача в известность о том, что Ваша кровь заражена ВИЧ-инфекцией.
- Если вы желаете сделать себе татуировку, проколоть уши или произвести любые другие манипуляции, при которых используются острые предметы и может возникнуть кровотечение, например, пирсинг, до начала процедуры Вы обязаны сообщить о том, что ваша кровь заражена ВИЧ.
- Не делите ни с кем предметы личной гигиены, такие как бритвенные лезвия, зубные щетки и прочее.
- На Вас могут распространяться ограничения в работе или других видах деятельности, если существует риск распространения инфекции.

Согласно «Закону об инфекционных заболеваниях» ВИЧ относится к заболеваниям, представляющим опасность для окружающих. Поэтому Вы обязаны защищать других людей от риска заражения инфекцией, следуя указаниям Вашего лечащего врача.

В одном из представленных выше указаний об обязательном информировании употребляется термин «значительный риск», который также упоминается в «Законе об инфекционных заболеваниях». Этот термин означает фактический риск заражения, который не является минимальным. Если Ваше лечение идет по плану, и нет никаких других обстоятельств, увеличивающих риск инфекции, врач может сделать вывод о том, что риск передачи настолько мал, что является незначительным. В таком случае указание об обязательном информировании может быть пересмотрено Вашим лечащим врачом. Вы также можете потребовать, чтобы врач-инфекционист Вашей губернии пересмотрел данные Вам указания. До завершения экспертизы Вы обязаны следовать данным Вам указаниям.

Какие бы указания Вам ни были даны, Вы в любом случае обязаны информировать заинтересованное лицо о возникающих или возможных ситуациях, когда риск заражения становится значительным. Обсудите эти ситуации с Вашим врачом.