

HIV

برگه‌ی اطلاعاتی مخصوص بیماران، حقوق بیمار و مقررات مربوط به بیماری

اطلاعات مربوط به بیماری اچ آی وی، HIV

بیماری اچ آی وی، با HIV یک بیماری عفونی ویروسی است که سیستم دفاعی بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بعضی‌ها ممکن است اصلاً متوجه نشوند که بیمار شده‌اند و بعضی‌ها ممکن است پس از یک تا چهار هفته بعد از سرایت این بیماری دچار تبی کوتاه مدت، گلودرد، تورم غدد لنفاوی و جوش‌هایی در سطح پوست شوند. این علائم را علائم اولیه‌ی بیماری می‌نامند. پس از گذشت چند سال و تضعیف بیش از پیش سیستم دفاعی بدن، ممکن است علائم دیگر بیماری شامل بیماری‌های عفونی و یا سرطان بروز نماید که خود حاکی از این موضوع است که فرد بیمار به مرحله‌ی بیماری ایدز رسیده است. استفاده از دارو میزان ویروس موجود در بدن را کاهش داده و باعث جلوگیری و یا کند شدن روند بیماری و تبدیل آن به ایدز می‌گردد. کسی که به بیماری اچ آی وی، HIV مبتلا می‌شود هرگز خوب نخواهد شد بلکه فرد بیمار در تمام طول عمر این بیماری را با خود خواهد داشت و حتی در طول مدت درمان نیز میتواند این بیماری به افراد دیگر سرایت دهد.

راه‌های سرایت این بیماری

بیماری اچ آی وی، HIV از طریق تماس جنسی و همچنین از طریق خون به افراد دیگر سرایت میکند. همچنین یک مادر مبتلا به این بیماری نیز میتواند در طول دوران حاملگی، هنگام زایمان و نیز از طریق شیر دادن، این بیماری را به کودک خود انتقال دهد. در آمیزش‌های جنسی این بیماری میتواند از طریق مقاربت از راه واژن، مقعد و یا دهان سرایت داده شود. همچنین این بیماری میتواند از طریق تزریق خون، زخمی شدن فرد توسط سوزن آلوده به این ویروس و یا استفاده مشترک از وسایل تزریق سرایت یابد. همچنین امکان سرایت این بیماری از طریق تماس خون حاوی ویروس اچ آی وی، HIV با مخاط چشم، دهان و همچنین تماس خون آلوده با زخم موجود بر سطح پوست نیز وجود دارد. امکان سرایت بیماری در دورانی که شخص بیمار تحت درمان می‌باشد کاهش می‌یابد ولی امکان سرایت بیماری به دیگران هرگز به صورت کامل از بین نخواهد رفت.

شرایطی که بیماری اچ آی وی، HIV انتقال نمی‌یابد

بیماری اچ آی وی، HIV از طریق در آغوش گرفتن، بوسیدن و اشک انتقال نمی‌یابد. همچنین انتقال بیماری از طریق مدفوع، ادرار، استفراغ و یا آب بینی تا آن‌جا که این‌ها آلوده به خون نباشد نیز انجام نمی‌پذیرد. چنانچه زخمی در سطح پوست بدن وجود نداشته باشد امکان سرایت بیماری در صورت آلوده شدن پوست با خون حاوی ویروس اچ آی وی، HIV وجود ندارد.

حقوق فرد بیمار

بر اساس قوانین مربوط به جلوگیری از سرایت بیماری‌های مسری، ملاقات با دکتر، انجام آزمایشات و درمان بیماری اچ آی وی، HIV برای فرد بیمار رایگان و بدون هزینه است. همچنین فرد بیمار حق استفاده از کمک‌های روحی برای مقابله با این بیماری را دارا می‌باشد و نیز پزشک معالج فرد بیمار وی را از چگونگی جلوگیری از سرایت بیماری به افراد دیگر آگاه خواهد ساخت.

شغل و حرفه

ابتلاء به بیماری اچ آی وی، HIV معمولاً تأثیری بر وضعیت تحصیل و یا زندگی کاری و حرفه‌ای فرد بیمار ندارد. البته فرد بیمار ممکن است تحت شرایط خاصی چنانچه امکان سرایت بیماری به دیگران وجود داشته باشد از رفتن به سر کار یا کارآموزی و یا شرکت در فعالیت‌های مشابه منع گردد.

دوران بارداری و شیر دادن

شما به عنوان یک زن یا یک مرد مبتلا به ویروس اچ آی وی، HIV میتوانید برای حامله شدن خود یا همسران از "کمک‌های مخصوصی" برخوردار شوید تا بتوانید امکان سرایت بیماری - به فرزند یا همسران که دچار این بیماری نیست - را به حداقل ممکن برسانید. زنانی که مبتلا به ویروس اچ آی وی، HIV هستند نباید به کودکان خود شیر دهند.

کودکان و بیماری اچ آی وی، HIV

کودکان مبتلا به بیماری اچ آی وی، HIV مانند کودکان دیگر دارای حق رفتن به مهد کودک و مدرسه هستند ولی همزمان نیازمند توجهات خاصی نیز می‌باشند. وظیفه‌ی در اختیار قرار دادن اطلاعات لازم به پدر و مادر و یا سرپرست کودک بر عهده‌ی پزشک معالج کودک می‌باشد و در اختیار قراردادن اطلاعات مربوط به اینگونه کودکان به کارکنان مهد کودک یا مدرسه فقط در صورت رضایت پدر و مادر و یا سرپرست کودک می‌تواند انجام پذیرد. پزشک معالج کودک به تدریج و در طول زمان و با توجه به رشد کودک، اطلاعات لازم در مورد "جلوگیری از سرایت امراض مسری" را در اختیار کودک، پدر و مادر و یا سرپرست وی قرار خواهد داد.

استفاده از کاندوم در هنگام آمیزش جنسی از طریق دهان، واژن و مقعد

استفاده از کاندوم راهی است مطمئن برای جلوگیری از سرایت بیماری اچ آی وی، HIV و همچنین سایر بیماری های مقاربتی و از کاندوم باید همیشه و در تمام طول آمیزش جنسی و یا تماس های جنسی استفاده نمود. همچنین شاید بتوان از نوعی کاندوم که در داخل واژن قرار میگیرد نیز استفاده کرد هر چند تاثیر مثبت آن به صورت علمی به اثبات نرسیده است.

دارودرمانی به منظور پیشگیری

اگر حدس میزنید که ممکن است ویروس اچ آی وی، HIV به فردی در محیط اطراف شما منتقل شده باشد، هر چه سریع تر با پزشک معالج خود و یا اورژانس بیماری های عفونی تماس بگیرید. این امر از لحاظ آغاز هر چه سریع تر دارودرمانی به منظور پیشگیری از ابتلاء به این بیماری بسیار اهمیت دارد. (پیشگیری پس از وقوع) (PEP) (postexpositionsprophylax). این الودگی ممکن است از طریق آمیزش جنسی که در طی آن کاندوم نتوانسته از بروز سرایت جلوگیری کند یا از طریق آلوده شدن فرد به خون شما و یا از هر طریق دیگری انجام پذیرفته باشد.

مرکز جلوگیری از سرایت امراض مسری در استکهلم

شورای درمانی استان استکهلم

برگه ی اطلاعاتی مخصوص بیماران، حقوق بیمار و مقررات مربوط به بیماری

ردیابی مجرای سرایت بیماری

یافتن مبتلایان به این بیماری - با توجه به این که فرد میتواند به ویروس اچ آی وی، HIV آلوده باشد بدون آن که کوچکترین علائمی از ابتلاء به این بیماری داشته باشد - حائز اهمیت فراوانی است. شما موظف هستید که در رابطه با "ردیابی مجرای سرایت بیماری" همکاری کنید. دلیل این امر جلوگیری از بروز صدمات و به منظور جلوگیری از سرایت بیماری به دیگران می باشد. "ردیابی مجرای سرایت بیماری" به این مفهوم است که شما موظف هستید اطلاعات مربوط به کسانی که این بیماری را به شما سرایت داده اند و همچنین اطلاعات مربوط به کسانی که احتمالاً توسط شما بیمار شده اند را در اختیار فرد مسئول ردیابی قرار دهید. این امر میتواند شامل کسانی که شما با آن ها رابطه ی جنسی و یا به نوعی آمیزش جنسی داشته اید، افرادی که شما و آن ها بصورت اشتراکی از وسایل تزریق استفاده نموده اید و یا در بعضی موارد اعضای خانواده ی شما باشند. هدف از این امر یافتن تمامی کسانی است که احتمالاً ممکن است این بیماری به آن ها سرایت نموده باشد. وظیفه ی سکوت کامل در این مورد صادق است و هویت شما برای کسانی که با شما در ارتباط بوده اند فاش نخواهد شد. "ردیابی مجرای سرایت بیماری" باید در مورد روابط جدیدی که برقرار می سازید و ممکن است بیماری به این افراد نیز سرایت کرده باشد انجام پذیرد.

نکاتی که شما باید برای جلوگیری از سرایت بیماری به کار بندید

- حتی زخم های کوچک را نیز پانسمان کنید.
- کسی که به شما برای پانسمان زخم تان کمک می کند باید از دستکش پلاستیکی استفاده کند.
- وسایل استفاده شده ی آلوده به خون را قبل از دور انداختن به دقت بسته بندی نمایید.
- اگر لباس های شما به خون آلوده شده است آن ها را در ماشین لباسشویی بشویید.
- لکه های خون - به عنوان مثال بر روی کف زمین - باید با وسایل یکبار مصرف پاک شده و سپس آن وسایل به دور انداخته شوند. پس از آن محل آلودگی را با مایع تمیزکننده و آب به دقت شستشو دهید.
- اگر فردی توسط خون شما آلوده شود، به عنوان مثال از طریق زخمی که بر روی بدن دارد و یا اگر چشم، بینی و یا دهان کسی با خون شما آلوده شود باید فوراً آن محل با آب شسته شود. شما موظف هستید که فرد را از این موضوع آگاه سازید که خون شما حاوی ویروس اچ آی وی، HIV است و وی باید هر چه سریع تر با نزدیکترین اورژانس یا کلینیک بیماری های عفونی تماس بگیرد.

Smittskydd Skåne

مقرراتی که از طرف پزشک شما به منظور "جلوگیری از سرایت بیماری به دیگران" به اطلاع شما می رسد و باید اجرا شود

- شما موظف هستید برای انجام معاینات و آزمایشاتی که پزشک معالج شما لازم تشخیص می دهد حضور یابید.
- اگر شما مبتلا به بیماری اچ آی وی، HIV می باشید موظف هستید شریک جنسی خود را قبل از هر گونه تماس جنسی - که میتواند بصورت جدی * (با توجه به توضیح در ذیل) منجر به ایجاد خطر سرایت بیماری به او شود - مطلع سازید. (وظیفه ی مطلع نمودن). * خطر جدی سرایت بیماری اچ آی وی، HIV از طریق آمیزش جنسی از راه دهان، واژن و مقعد وجود دارد.
- در هنگام آمیزش جنسی زمانی که آلت تناسلی در واژن، مقعد و یا دهان قرار می گیرد باید حتما و در تمام طول آمیزش از کاندوم استفاده شود.
- اگر شما ماده مخدر تزریق می کنید باید از سوزن و سرنگ های شخصی خودتان استفاده نمایید و اجازه ی استفاده از آن ها را به کس دیگری ندهید. همچنین شما نباید از پیاله ی مخلوط کردن مواد و یا وسایل دیگر به صورت مشترک استفاده نمایید. وسایل تزریق را طوری نگهداری نمایید که احتمال آلوده شدن دیگران وجود نداشته باشد.
- شما نباید و نمیتوانید به کس دیگری خون بدهید و یا اسپرم، تخمک، اعضای بدن و یا بافت بدن خود را برای پیوند در اختیار شخص دیگری قرار دهید.
- شما موظف هستید هنگام مراجعه به دندانپزشک و یا مراکز درمانی به کارکنان این مراکز اطلاع دهید که خون شما حاوی ویروس اچ آی وی، HIV می باشد.
- اگر مایل به خالکوبی بدن خود هستید، قصد سوراخ کردن گوش خود را دارید و یا قصد دارید هر گونه عملی انجام دهید که طی آن از وسیله ی تیزی استفاده خواهد شد و امکان خونریزی وجود دارد، موظف هستید قبل از اقدام و انجام هر گونه عملی اطلاع دهید که خون شما حاوی ویروس اچ آی وی، HIV می باشد.
- وسایل نظافت شخصی خود مانند مسواک و یا تیغ صورت تراشی خود را در اختیار کس دیگری قرار ندهید.
- اگر امکان سرایت بیماری به دیگران وجود داشته باشد ممکن است شما از رفتن به سر کار یا کارآموزی و یا شرکت در اجتماعات از منع گردید.

بیماری اچ آی وی، HIV جزو بیماری هایی است که به عنوان "بیماری خطرناک برای عموم" طبقه بندی می شود. به همین دلیل شما موظف هستید مقررات وضع شده برای شما در این زمینه و توصیه های پزشک معالج خود را به منظور جلوگیری از سرایت بیماری به دیگران به کار بندید.

در مقررات فوق، در مورد "وظیفه ی مطلع نمودن"، از اصطلاح "خطر جدی" که در قوانین مربوط به "جلوگیری از سرایت بیماری های مسری" نیز تشریح شده است، استفاده می شود. از این اصطلاح زمانی استفاده میشود که "خطر جدی سرایت" به معنای واقعی کلمه وجود دارد. اگر شما تحت درمان منظمی قرار دارید و شرایط خاص دیگری نیز وجود ندارد که امکان سرایت بیماری را افزایش دهد، ممکن است پزشک معالج شما، آن چنان امکان سرایت بیماری از شما به

دیگران را کم و ناچیز تشخیص دهد که آن را از حالت "خطر جدی" خارج سازد. در این حالت ممکن است پزشک معالج شما - در رابطه با مقررات خاص شما - در مورد "وظیفه ی مطلع نمودن" تجدید نظر نماید. همچنین شما این حق را دارید که از "پزشک متخصص در جلوگیری از امراض مسری" مستقر در استان خود بخواهید که "مقررات وضع شده ی خاص شما" را مورد بازبینی قرار دهد. قبل از انجام هر گونه بازبینی لازم است شما بر اساس مقررات وضع شده عمل کرده باشید. البته توجه داشته باشید بدون در نظر گرفتن هر گونه مقررات وضع شده ی خاص برای شما، شما موظف هستید در صورت بروز "خطر جدی" و یا ریسک بروز "خطر جدی" مراتب را به شخص مربوطه گزارش دهید. در مورد چگونگی به وجود آمدن این شرایط با پزشک خود صحبت کنید.