

# SMITTSKYDDSBLAD

## Läkarinformation

Version 2023-04-18

# ESBL-bildande Enterobacterales

Anmälningspliktig från mikrobiologiskt laboratorium.

För ESBL-producerande Enterobacterales med karbapenemresistens finns särskilt smittskyddsblad.

## Om sjukdomen

### Smittämne

ESBL (extended spectrum betalactamases) är en grupp enzymer hos Enterobacterales (tarmbakterier) som bryter ner både penicilliner och cefalosporiner. ESBL medför också ofta multiresistens mot andra antibiotikagrupper.

### Klinisk bild

Bärarskap i tarmen ger inga symtom. ESBL-producerande Enterobacterales kan orsaka samma infektioner som andra bakterier från tarmen, som exempelvis urinvägsinfektion eller sepsis.

### Diagnostik

ESBL-producerande Enterobacterales påvisas med mikrobiologiska metoder i både kliniska odlingar och i screeningprov.

### Smittvägar/smittsamhet

ESBL-producerande Enterobacterales, som ofta utgörs av E.coli eller Klebsiella, är tarmbakterier och smittar som regel fekalt-oralt. Smittrisen ökar om patienten har diarré. I vårdmiljön finns en risk för smittspridning via händer, medicinsk utrustning eller andra föremål.

## Handläggning av patient

### Patient i vård och omsorg

- Följ regionala riktlinjer för vårdhygieniska rutiner.
- ESBL-bärarskap får aldrig fördröja eller förhindra att patienten får det omhändertagande som hans eller hennes tillstånd kräver.

### Antibiotikabehandling

- Ta relevanta odlingar innan antibiotikabehandling påbörjas.
- Diskutera vid behov antibiotikabehandling med infektionsläkare.

## Bärarskap

Det finns ingen etablerad rutin för att med säkerhet avgöra när en patient inte längre är bärare av ESBL-producerande Enterobacterales.

## Information till patient

Patientinformationsbladet ”ESBL-bildande bakterier - patientinformation” ([Smittskyddsblad - Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)) innehåller den information som ska meddelas patienten och som sammanfattas nedan.

Patienten ges information och råd men ges inga förhållningsregler enligt smittskyddslagen. Patienten har ingen informationsplikt gentemot anhöriga, arbete, skola eller barnomsorg.

- Patienten informeras om vikten av att ha en god handhygien. Vid förekomst av kateter bör den bäras innanför kläderna. Sår bör vara övertäckta med förband.
- Vid antibiotikabehandling rekommenderas patienten att informera vårdgivaren om sitt ESBL-bärarskap för att få rätt antibiotika.

## Smittspårning

Bärarskap av ESBL-bildande Enterobacterales är inte en smittspårningspliktig sjukdom.

## Anmälan enligt smittskyddslagen

Anmälan görs enbart från mikrobiologiskt laboratorium. Ingen klinisk anmälan ska göras.

Kriterier för anmälan: [Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen](#)

## Mer information

[Folkhälsomyndigheten och Smittskyddsläkarföreningens samlade information om smittsamma sjukdomar](#)