

## Bacterias productoras de BLEE: información para el paciente

### ¿Por qué he recibido esta información?

Las pruebas han demostrado que tienes una bacteria resistente a los antibióticos. En esta hoja informativa encontrarás más información sobre lo que esto significa y qué hacer para evitar contagiar a otras personas.

### ¿Qué son las bacterias productoras de BLEE?

BLEE significa betalactamasa de espectro extendido. Se trata de una sustancia presente en algunas bacterias que las hace resistentes a determinados antibióticos.

Las bacterias productoras de BLEE pueden estar presentes en el intestino como parte de la flora intestinal normal sin causar enfermedad. Esto se denomina «ser portador». Al igual que las bacterias normales, las bacterias productoras de BLEE pueden causar infecciones en algunas ocasiones, por ejemplo, en el tracto urinario.

Las bacterias BLEE no causan infecciones más graves ni en mayor número que las bacterias normales, pero el tratamiento de una infección requiere el uso de tipos específicos de antibióticos.

### ¿Cómo se transmiten las bacterias productoras de BLEE?

Las bacterias productoras de BLEE pueden transmitirse entre personas a través de las manos contaminadas con bacterias intestinales, por ejemplo, después de ir al baño. También puedes contagiarte a través de los alimentos y el agua.

Una persona que solo es portadora de bacterias productoras de BLEE en su intestino raramente propaga el contagio. En algunas situaciones, la cantidad de bacterias aumenta y también el riesgo de propagar el contagio. Son los llamados factores de riesgo de propagación del contagio.

Los factores de riesgo de propagación del contagio pueden ser, por ejemplo:

- diarrea
- catéteres o estomas
- heridas abiertas.

### ¿Se pueden eliminar las bacterias productoras de BLEE?

El tiempo de permanencia de las bacterias productoras de BLEE en el intestino puede variar de meses a años. No se sabe durante cuánto tiempo una persona puede ser portadora de las bacterias, pero la mayoría las elimina con el tiempo. Normalmente no es necesario realizar controles de las muestras fecales.

### ¿Qué debo tener en cuenta para no contagiar a otras personas?

Lo más importante que puedes hacer es mantener una buena higiene de manos. Si no tienes ningún factor de riesgo, el riesgo de que contagies es bajo y puedes tener trato con otras personas como de costumbre. También puedes mantener relaciones sexuales como de costumbre y trabajar como siempre. Los niños pueden asistir al preescolar y a la escuela y participar en todas las actividades.

### **Prácticas de higiene especiales para quienes presentan factores de riesgo**

Si tienes factores de riesgo de propagación del contagio, la probabilidad de contagiar a otros aumenta. En esos casos debes tener en cuenta lo siguiente:

- Asegúrate de lavarte las manos. Utiliza tus propias toallas y artículos de aseo.
- No nades en una piscina junto con otras personas.
- Cubre las heridas con un apósito y cámbialo si se empapa.
- Si tienes un catéter, debes llevarlo debajo de la ropa.
- Lávate las manos después de entrar en contacto con heridas, apósitos o catéteres.

### **¿Es necesario decirle a los demás que soy portador?**

No es necesario que le cuentes a quienes te rodean que eres portador de bacterias productoras de BLEE.

Si tienes que ser tratado con antibióticos, es muy importante que recibas el tipo adecuado. Antes del tratamiento debe realizarse un cultivo de bacterias. Por tu propio bien, te pedimos que informes a tu médico que eres portador de bacterias productoras de BLEE.

### **Acerca de la hoja informativa sobre la protección contra las enfermedades transmisibles**

Esta hoja informativa ha sido redactada por la Asociación Sueca de Médicos Infectólogos y tiene validez nacional.