

Бактерии, продуцирующие БЛРС (ESBL), информация для пациентов

Почему я получил(-а) эту информацию?

Анализы показали, что у вас есть бактерия, резистентная (устойчивая) к антибиотикам. Из этой памятки вы сможете более подробно узнать о том, что это значит и о чем вам следует позаботиться, чтобы не заразить других.

Что такое бактерии, продуцирующие БЛРС?

БЛРС расшифровывается как бета-лактамазы расширенного спектра действия (Extended Spectrum Betalactamas, ESBL). Это вещество, содержащееся в некоторых бактериях и делающее их устойчивыми к определенным антибиотикам.

Бактерии, продуцирующие БЛРС, могут находиться в кишечнике, будучи элементом нормальной кишечной флоры, и не вызывать у человека заболевание. Такого человека называют «носителем». Как и обычные бактерии, бактерии, продуцирующие БЛРС, иногда могут вызывать инфекции, например, инфекции мочевыводящих путей.

Бактерии, продуцирующие БЛРС, не вызывают больше инфекций, чем обычные бактерии, и вызываемые ими инфекции не являются более серьезными. Однако при лечении такой инфекции необходимо использовать антибиотики особого типа.

Как передаются бактерии, продуцирующие БЛРС?

Бактерии, продуцирующие БЛРС, могут передаваться от человека к человеку через руки, загрязненные кишечными бактериями, например, после посещения туалета. Также можно заразиться через пищу и воду.

Человек, являющийся лишь носителем кишечных бактерий, продуцирующих БЛРС, редко распространяет инфекцию. В некоторых условиях число бактерий увеличивается, и тогда риск распространения инфекции возрастает. Такие условия называются факторами риска распространения инфекции.

Факторами риска распространения инфекции могут быть, например:

- диарея
- катетеры или стомы
- открытые раны.

Можно ли избавиться от бактерий, продуцирующих БЛРС?

Период, в течение которого человек является носителем кишечных бактерий, продуцирующих БЛРС, может варьироваться от нескольких месяцев до нескольких лет. Как долго будет длиться этот период в каждом индивидуальном случае, определить невозможно, но большинство людей со временем избавляется от бактерий. Обычно нет необходимости сдавать контрольный анализ кала.

О чем следует позаботиться, чтобы не заразить других?

Самое важное, что вы можете сделать, – это тщательно соблюдать гигиену рук. Если у вас нет факторов риска, то риск передачи инфекции невелик, и вы можете общаться с другими людьми как обычно. Вы также можете заниматься сексом как обычно. Вы можете работать как обычно. Дети могут посещать дошкольные и школьные учреждения и участвовать во всех мероприятиях.

Особые правила гигиены для людей, имеющих факторы риска

Если у вас есть факторы риска распространения инфекции, то вероятность распространения инфекции возрастает. В этом случае вам следует придерживаться следующих правил:

- Тщательно мойте руки. Используйте собственное полотенце и собственные туалетные принадлежности.
- Не плавайте в бассейне одновременно с другими людьми.
- Закройте рану повязкой. Если повязка промокает, смените ее.
- Если у вас есть катетер, вы должны носить его под одеждой.
- Мойте руки после того, как вы трогали рану, повязки или катетеры.

Нужно ли мне сообщать другим людям о том, что я являюсь носителем?

Вам не нужно сообщать окружающим о том, что вы являетесь носителем бактерий, продуцирующих БЛРС.

Если вам понадобится лечение антибиотиками, крайне важно, чтобы вы получили антибиотик нужного типа. Перед началом лечения необходимо также сдать анализ на бактериальный посев. Для вашего собственного блага просим вас сообщить вашему врачу о том, что вы являетесь носителем бактерий, продуцирующих БЛРС.

О памятке по защите от инфекционных заболеваний

Настоящая памятка разработана Шведской ассоциацией врачей-инфекционистов. Памятка действует на национальном уровне.