

## Bakterije koje stvaraju ESBL – informacija za pacijente

### Zašto sam dobio/la ovu informaciju?

Nalazi su pokazali da imate bakteriju koja je rezistentna (otporna) na antibiotike. U ovom informativnom letku možete pročitati više o tome što to znači i o čemu trebate voditi računa da ne bi zarazili druge.

### Što su bakterije koje stvaraju ESBL?

ESBL (Extended Spectrum Betalactamas) je skraćenica za beta laktamaze proširenog spektra. To je tvar koja se nalazi u nekim bakterijama i uzrokuje njihovu otpornost na određene antibiotike.

Bakterije koje stvaraju ESBL se mogu nalaziti u crijevima kao dio normalne crijevne flore, a da niste bolesni. U tom slučaju ste nositelj bakterije. Kao i obične bakterije, bakterije koje stvaraju ESBL ponekad mogu uzrokovati infekcije, kao na primjer infekciju mokraćnih kanala.

Bakterije koje stvaraju ESBL ne uzrokuju više infekcija ili teže infekcije od običnih bakterija, ali se prilikom liječenja infekcija moraju koristiti posebne vrste antibiotika.

### Kako se širi zaraza bakterijama koje stvaraju ESBL?

Bakterije koje stvaraju ESBL mogu širiti zarazu među ljudima unosom crijevnih bakterija putem prljavih ruku, na primjer nakon odlaska u WC. Također se može zaraziti hranom i vodom.

Osoba koja je samo nositelj bakterije koja stvara ESBL u crijevima rijetko širi zarazu. U nekim situacijama se povećava količina bakterija, tada se povećava i rizik širenja zaraze. To su faktori rizika širenja zaraze.

Faktori rizika širenja zaraze mogu biti, na primjer:

- proljev
- kateteri ili stome
- otvorene rane.

### Može li se riješiti bakterija koje stvaraju ESBL?

Koliko ćete dugo imati bakterije koje stvaraju ESBL u crijevima varira od nekoliko mjeseci do nekoliko godina. Ne može se reći koliko dugo ćete imati bakterije, ali većina ih se ljudi s vremenom riješi. Obično ne morate kontrolirati uzorke stolice.

### Na što treba misliti da ne bi zarazili druge?

Najvažnije što možete raditi je održavati dobru higijenu ruku. Ako nemate faktore rizika, rizik da ćete zaraziti druge je mali, možete provoditi vrijeme i družiti se s drugima kao i obično. Također možete imati seks kao i obično. Možete raditi kao i obično. Djeca mogu biti u predškolskoj ustanovi i školi i sudjelovati u svim aktivnostima.

### **Posebne higijenske rutine za vas s faktorima rizika**

Ako imate faktore rizika za širenje zaraze, rizik da ćete širiti zarazu raste. U tom slučaju morate misliti na slijedeće:

- Obvezno perite ruke. Koristite svoj ručnik i pribor za osobnu higijenu.
- Nemojte se kupati u bazenu istovremeno s drugima.
- Pokrijte rane zavojima i promijenite zavoj ako je mokar ili nečist.
- Ako imate kateter trebate ga nositi ispod odjeće.
- Operite ruke nakon što ste bili u kontaktu s ranama, zavojima ili kateterima.

### **Trebam li reći drugima da sam nositelj?**

Ne morate nikome iz vaše okoline reći da ste nositelj bakterija koje stvaraju ESBL.

Ako se trebate liječiti antibioticima vrlo je važno da dobijete pravu vrstu antibiotika. Prije liječenja potrebno je uzeti i bakterijsku kulturu. Zato vas molimo da zbog vlastitog interesa svom liječniku kažete da ste nositelj bakterije koja stvara ESBL.

### **O letku o zaštiti od zaraze**

Letak o zaštiti od zaraze je izdalo Udruženje epidemiologa Švedske [Smittskyddsläkarföreningen] i vrijedi na području cijele zemlje.