

Apkoppor

جدري القروء، معلومات وقواعد السلوك للمخالطين عن قُرب المعرّضين لخطر كبير للإصابة بالعدوى

نشرة الوقاية من العدوى الخاصة بأطباء الوقاية من العدوى

لماذا حصلت على هذه المعلومات؟

لقد حصلت على هذه المعلومات لأنك قد تخالطت عن قُرب بشخص تبين أنه مصاب بجدري القروء (بالإنجليزية: Monkeypox)، وبالتالي ربما تكون قد تعرضت للعدوى. هذا يعني بأن هناك خطر من أن تمرض وتتسبب في العدوى للآخرين. تحتوي هذه النشرة على معلومات حول جدري القروء وعلى ما عليك القيام به.

ما القواعد التي تنطبق عليك كمخالط عن قُرب شخص مصاب؟

عند المخالطة عن قُرب بشخص مصاب بجدري القروء يتم اعتباره على أنك حالة مشتبه بها ولا يجوز لك أن تخاطر بنقل العدوى لشخص آخر. لذلك يجب عليك اتباع قواعد سلوكية معينة اعتبارًا من اللحظة التي يتم إبلاغك فيها.

القواعد السلوكية تقول بأنه

- لا يجوز لك أن تذهب إلى العمل إذا كنت بحاجة في عملك إلى أن تكون على اتصال مباشر ولصيق لفترة طويلة مع الآخرين بحيث يكون هناك تلامس بينك وبينهم، على سبيل المثال إذا كنت من العاملين في مجال الرعاية الصحية، بما في ذلك رعاية الأطفال الصغار. يمكنك التقدم بطلب للحصول على تعويض يسمى Smittbärappenning من صندوق التأمينات الاجتماعية (Försäkringskassan)، أو ناقش الأمر مع مديرك في العمل فيما يتعلق بالتعليق المؤقت لعملك وفقًا للوائح والقواعد العامة. بالنسبة للعمل المكتبي مثلاً فإنه لا يوجد أي عائق أمام الذهاب للعمل. لا يجوز أن تشارك في الأنشطة الترفيهية والاجتماعية التي تتطلب اتصال عن قُرب بالآخرين مثل التدريب الرياضي.
- يجب على أطفال الروضة البقاء في المنزل وعدم الذهاب للروضة
- يجب أن تقول بأنك قد تواصلت عن قُرب مع شخص مصاب بجدري القروء إذا كنت على اتصال بموظفي الرعاية بما في ذلك الرعاية المنزلية والأسنان.
- يجب أن تمتنع عن الاتصال الجنسي
- يجب عليك اتباع إجراءات معينة للنظافة: كن مهتمًا بنظافة يديك (اغسل يديك) وقم بالسعال والعطس في طية ذراعك أو في منديل وليس باتجاه الآخرين
- لا يجوز لك التبرع بالدم أو التبرع بالأعضاء أو الأنسجة الأخرى للزراعة
- يجب عليك العودة للطبيب للمراجعة أو الاتصال هاتفياً به إذا طلب منك طبيبك القيام بذلك.

أولياء الأمور هم المسؤولون عن اتباع الأطفال للقواعد السلوكية. عند التواصل مع جهات الرعاية الصحية يكون ولي الأمر هو المسؤول عن إبلاغهم بأن الطفل قد تواصل عن قُرب بشخص مصاب بجدري القروء.

ما الأمور الأخرى التي يجب على فعلها لحماية الآخرين من العدوى؟

وفقًا لقانون الوقاية من العدوى فإن أي شخص لديه مرض معد أو قد يشتبه في إصابته بمرض معد عليه واجب الحماية تجاه الآخرين أي واجب حمايتهم من التعرض للعدوى. إلى جانب قواعد السلوك المذكورة أعلاه أنت ملزم أيضًا بالقيام بما يلي حتى لا تخاطر بنقل العدوى إلى شخص آخر:

- فلتسعى للعيش بمفردك. إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين في المنزل فيجب أن تحافظ على المسافة بينك وبينهم قدر الإمكان وأن تنام في غرفة خاصة بك وأن تستخدم مرحاضك الخاص.
- تجنب الاتصال عن قُرب بالأشخاص المعرّضين لخطر الإصابة بالمرض الشديد في حال أصيبوا بجذري القروء: النساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والأطفال الصغار.
- تجنب ملامسة الثدييات والاتصال بها حيث يمكن لهذه الحيوانات أيضاً أن تصاب بالفيروس ثم تنقله إلى أشخاص آخرين. إذا كان لا يمكن تجنب ملامسة الثدييات والاتصال بها فينبغي عليك استخدام كمادة والقفازات عند تقديم الرعاية لتلك الحيوانات. إذا كان الحيوان قد تواجد بالفعل بالقرب منك خلال الفترة التي تكون فيها مُعدياً، فيجب إبقاء الحيوان منفصلاً عن الحيوانات الأخرى والأشخاص من خارج المنزل.

ما هي مدة تطبيق قواعد السلوك هذه؟

تسري قواعد السلوك هذه من اللحظة التي تم إبلاغك بها. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية الذي تواصل معك بالمدة التي عليك خلالها الالتزام بالقواعد السلوكية. بعد هذه المدة لن يعد هناك أي خطر من إصابتك بالمرض ويمكنك العودة إلى العمل والأنشطة الأخرى طالما لم يكن لديك أي أعراض.

ماذا علي أن أفعل إذا ظهرت علي أعراض المرض؟

خلال المدة التي يجب عليك خلالها اتباع القواعد السلوكية، يجب أن تكون متنبهاً أيضاً للأعراض التالية:

- الشعور بالمرض، مثل آلام الجسم
- حمى فوق 38 درجة مئوية
- قشعريرة
- تضخم الغدد الليمفاوية
- طفح جلدي أو تقرحات أو بثور على الجلد أو الأغشية المخاطية
- ألم حول فتحة الشرج / من الشرج.

يوصى بأن تقوم بقياس درجة حرارة جسمك مرتين يومياً خلال هذه الفترة وذلك كفحص صحي أساسي لك.

في حال ظهر عليك واحداً أو أكثر من هذه الأعراض خلال هذه الفترة فأنت ملزم وفقاً لقانون الوقاية من العدوى بالاتصال بجهات الرعاية الصحية للحصول على المشورة وإجراء الاختبار إن لزم ذلك. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية الذي تواصل معك بالجهة أو المكان الذي عليك التوجه إليه. إذا ظهرت عليك أعراض فيجب عليك أن تعزل نفسك في المنزل قدر الإمكان أثناء فترة الانتظار لأخذ العينة والانتظار لظهور نتائج الاختبار.

هل أحتاج إلى إجراء الاختبار إذا لم يكن لدي أي أعراض؟

إذا كنت قد تخالطت عن قُرب بشخص مصاب بجذري القروء فإنك لا تحتاج إلى إجراء الاختبار طالما أنك لا تعاني من أي أعراض.

ماذا أفعل إذا كنت بحاجة إلى الحصول على الرعاية الطبية بسبب جذري القروء أو أي مرض آخر؟

لا يجوز أن تذهب مباشرة إلى المركز الصحي / الرعاية الطارئة / المستشفى. قم أولاً بالاتصال عبر الهاتف بـ 1177 للحصول على المساعدة في تحديد مكان تلقي الرعاية المناسب لك، وأخبرهم أنك قد تخالطت عن قُرب بشخص مصاب بجذري القروء. إذا أصبحت مريضاً بشكل يهدد حياتك فاتصل بالرقم 112.

كيف يمكنني الاعتراض على القواعد السلوكية التي حصلت عليها؟

إذا حصلت على قاعدة سلوكية تعتقد بأنها خاطئة فيمكنك التواصل مع طبيب الوقاية من الأمراض المعدية في منطقتك.

خانة الحقائق

ما هو جدري القروء؟

يحدث جدري القروء بسبب فيروس جدري القروء الذي ينتمي إلى عائلة الفيروسات القشرية. في الحالات الاعتيادية للمرض يظهر على الإنسان واحد أو أكثر من الأعراض التالية في غضون 5 إلى 21 يومًا من يوم الإصابة بالعدوى: الحمى والقشعريرة وتضخم الغدد الليمفاوية والصداع وآلام الظهر. في غضون يوم إلى ثلاثة أيام بعد ظهور الحمى يحدث احمرار في الجلد يتحول إلى بثور ثم تقرحات. يمكن أن تكون البثور والقروح مؤلمة. يصاب البعض بالتهاب في المستقيم والذي يمكن أن يكون مؤلمًا.

كيف تنتقل عدوى جدري القروء؟

لقد شهدت البلدان في أوروبا وبقية العالم في ربيع عام 2022 عددًا متزايدًا من حالات الإصابة بجدري القروء، خاصة بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال حيث أنه من الشائع أن تظهر لديهم بثور وتقرحات على العضو التناسلي أو حول فتحة الشرج أو الفم. في الحالات التي تم فيها انتقال المرض قد كان ذلك عن طريق الاتصال الجنسي أو غيره من الاتصال الجسدي الوثيق بحيث يكون هناك تلامس جلدي.

في غرب إفريقيا ووسطها ينتقل جدري القروء من الحيوانات إلى البشر. يمكن أن تنتقل العدوى من إنسان إلى آخر من خلال ملامسة قطرات مصدرها في مجاري التنفس للإنسان المصاب أو من خلال الاتصال المباشر عبر الأغشية المخاطية (العين أو الأنف أو الفم) أو من خلال ملامسة الجلد المجروح للإنسان المصاب حيث يكون هناك إفرازات قيحية للبثور ولسوائل الجسم.

روابط تحتوي على المعلومات

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-/sjukdomar/apkoppor>

ما هو جدري القروء؟ - 1177