

Checklista för strukturerat levnadsvanearbete för primärvården

| | |
|--------------------|---|
| <p>Kunskap</p> | <p>Vi har kännedom Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor</p> <p>Vi har kunskap om Region Skånes vårdriktlinjer levnadsvanor</p> <p>Vi har kännedom om 1177.se – Stöd när du vill ändra dina levnadsvanor (bra information för patienter och vårdgivare)</p> |
| <p>Utbildning</p> | <p>OBS! <i>Utbildningarna återfinns i Utbildningskalendern i Vårdgivare Skåne.</i></p> <p>Samtliga medarbetare har genomfört Webbutbildning "Goda levnadsvanor gör skillnad"</p> <p>De som aktivt arbetar med att stödja patienter till förbättrade levnadsvanor har genomgått samtalsutbildning (t.ex. Motiverande samtal)</p> <p>Vi har en eller flera medarbetare som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • har genomgått utbildning i metoden Riktade hälsosamtal • har genomgått utbildning till diplomerad tobaksavvänjare • har genomgått någon form av alkoholutbildning (t.ex. MET) • har god kännedom om FaR-förskrivning (Fysisk aktivitet på Recept) och FYSS (Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling) • är leg dietist och har avsatt tid att utföra kvalificerat rådgivande samtal om matvanor |
| <p>Material</p> | <p>Vi har informationsmaterial om levnadsvanor för</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>medarbetare</i> (t.ex. FYSS, Nationellt vårdprogram levnadsvanor kortversion) • <i>patienter</i> (t.ex. Goda levnadsvanor gör skillnad, Goda levnadsvanor inför operation, Livsmedelsverkets korta kostråd, Positiva effekter av fysisk aktivitet, Nära naturen) <p>Vi har tillgång till kliniska verktyg för levnadsvanearbetet (Enkäter för fysisk aktivitet, AUDIT, Kostanamnesschema, Fagerströms skala för nikotinberoende m.m.) Samtliga finns på Vårdgivare Skåne – Levnadsvanor.</p> |
| <p>Verksamhet</p> | <p>Vi arbetar i enlighet med Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor</p> <p>Alla medarbetare med patientkontakt känner sig trygga med att uppmärksamma och ge enkla råd om levnadsvanor när det är lämpligt och relevant.</p> <p>Vi har enats om vilket flöde enligt vårdprogrammet som gäller för arbetet med de olika levnadsvanorna på vår vårdcentral (t.ex. <i>Hur identifierar vi patienter med ohälsosamma levnadsvanor? Hur utförs åtgärderna? Hur sköter vi uppföljning?</i>)</p> <p>Vi vet vilka diagnoser och sjukdomstillstånd som är vanligast vid vår vårdcentral och hur de påverkas av de fyra levnadsvanorna.</p> <p>Vi arbetar med Riktade hälsosamtal</p> <p>Någon/några på vårdcentralen har avsatt tid i sitt schema för att arbeta med levnadsvanor.</p> <p>Vi har kunskap om hur arbetet med levnadsvanor dokumenteras (t.ex. mall för levnadsvanor och FaR i journalsystemet)</p> <p>Vi har satt upp måttal/indikatorer som gör att vi kan följa vårt levnadsvanearbete.</p> <p>Vi följer KVÅ-koder vad gäller levnadsvanor.</p> <p>Vi har levnadsvanearbete som en återkommande punkt på våra APT.</p> |
| <p>Fördjupning</p> | <p>Vi känner till HFS-nätverket</p> <p>Vi känner till hur levnadsvanorna ser ut bland våra listade patienter (t.ex. från Region Skånes folkhälsorapport, folkhälsostatistik, Vården i siffror – tema levnadsvanor, Nationell patientenkät)</p> <p>Vi har en eller flera på vårdcentralen med uppgift att hålla sig uppdaterad på ny kunskap gällande levnadsvanearbete och hälsoinriktad hälso- och sjukvård</p> |