

# Checklista Rök- och alkoholfri operation

För primärvård och mottagning inom slutenvård

Kunskap	<p>Vi har kännedom om Regional riktlinje för rök- och alkoholfri operation, <a href="#">Regionala riktlinjen för rök- och alkoholfri operation</a></p> <p>Vi har kännedom om avsnittet om levnadsvanor och operation i Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling, <a href="#">Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling</a></p>
Utbildning	<p>Medarbetare med patientkontakt har genomgått webbutbildningen Goda levnadsvanor gör skillnad, <a href="#">Goda levnadsvanor gör skillnad</a></p> <p>Vi har en eller flera medarbetare som gått utbildningen Rök- och alkoholfri operation, <a href="#">Utbildningen finns i Region Skånes utbildningskalender</a>.</p>
Material	<p>För medarbetare:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vi har tillgång till kortversionen av vårdprogram för levnadsvanor, <a href="#">Nationellt vårdprogram levnadsvanor, kortversion Inför operation</a></li><li>• Motivationsguide, <a href="#">Samtal om hälsa – En guide till samtal om levnadsvanor</a></li></ul> <p>För patienter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Patientbroschyr - Levnadsvanor inför operation</a> (Finns på flera språk)</li><li>• <a href="#">Sluta röka linjen</a></li><li>• <a href="#">Alkohollinjen</a></li><li>• <a href="#">Levnadsvanor i samband med operation – 1177</a></li></ul>
Fördjupning	<p>Kunskapssammanställning från Svenska Läkaresällskapet, <a href="#">Stark för kirurgi – stark för livet</a></p> <p>Utbildning - Rådgivande samtal om tobak, <a href="#">Tobak - en fråga för vården</a></p> <p>Utbildning - Rådgivande samtal om alkohol, <a href="#">Alkohol - en fråga för vården</a></p>