

## Handkirurgi

Charlotte Jeppsson  
Sektionschef  
[Charlotte.CJ.Jeppsson@skane.se](mailto:Charlotte.CJ.Jeppsson@skane.se)

### BEHANDLINGSSTÖD

Datum 2023-10-31  
Giltig till 2025-10-31

## Dupuytrens kontraktur - Indikationer för remiss till Handkirurgi och förslag på undersökningsmetoder

För att underlätta för dig vid remittering finns här information om:

- Symptom
- Utredning i primärvården
- Behandling i primärvården
- Indikationer för remiss till Handkirurgi
- Krav på utförda utredningar före remiss

### Symtom

Förhårdnad i handflatan och/eller sträng som löper ut på fingret och successivt hindrar fingrarnas förmåga att sträckas ut helt, ”krokiga fingrar”. Vanligen drabbas lill- och ringfingrar, men alla fingrar inklusive tumme kan drabbas. Ibland kan knutan i handflatan vara öm (oftast övergående).

### Utredning i primärvården:

Klinisk diagnos. Vinkelmätning av engagerade leder (sträckdefekt i grader).

### Behandling i primärvården:

Patientinformation. Ingen specifik behandling.

### Indikation för remiss till Handkirurgi:

Vid kontrakturutveckling som ger funktionella besvär, vilket oftast sker vid sträckdefekt på >20 grader i metakarpofalangeal (MCP) och/eller proximal interfalangealled (PIP).

### Krav på utförda utredningar och behandlingar före remiss:

Angivande av vinklar för MCP- och PIP-lederna.  
Information om tidigare kirurgisk åtgärd för Dupuytrens kontraktur.